

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.02-02-25.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	łazienka nie jest dostosowana do potrzeb osoby z niepełnosprawnością, brak uchwytów/poręczy w łazience, brak uchwytów ułatwiających wstawanie z sedesu, brak uchwytów ułatwiających wejście do wanny/brak możliwości samodzielnej kąpieli, śliskie płytki na podłodze <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
2	choroba Parkinsona/niepełnosprawność w stopniu umiarkowanym, nadciśnienie tętnicze, zaćma prawego oka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
3	brak możliwości samodzielnego wykonywania ćwiczeń rehabilitacyjnych w domu/wymaga pomocy/asekuracji podczas wykonywania ćwiczeń rehabilitacyjnych w domu						
4	słabość mięśni/zaburzenia chodu/ograniczenie sprawności fizycznej/trudności w samodzielnym poruszaniu się/porusza się z użyciem balkonika, potrzebuje pomocy w dotarciu do sklepu/apteki/specjalistów						
5	nie mierzy systematycznie ciśnienia krwi/zapomina o mierzeniu ciśnienia krwi						
6	nie przyjmuje regularnie leków/zapomina o regularnym przyjmowaniu leków						
7	kaszel, katar, gorączka, osłabienie/leży w łóżku, poci się <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
8	niesamodzielność podczas kąpieli/mycia całego ciała, mycia głowy, niesamodzielność podczas zmiany bielizny pościelowej, prania, sprzątania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
9	samotność/poczucie osamotnienia/mieszka sama/wdowa/brak dzieci/rzadki kontakt telefoniczny z siostrą/z siostrzenicą, tęsknota za przyjaciółką/za siostrą						
10	brak środków finansowych na modernizację łazienki						

Rezultat 2: Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	pomoc w uzyskaniu refundacji/złożeniu wniosku o refundację likwidacji barier architektonicznych/przystosowania mieszkania do potrzeb osoby z niepełnosprawnością, pomoc w znalezieniu wykonawcy do wykonania remontu, pomoc w zorganizowaniu remontu/zmiany płytek podłogowych/zamontowania prysznica/zamontowania uchwytów w łazience, zakup mat antypoślizgowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania opiekuna</i>						
2	pomoc w dotarciu na zakupy/do odległego sklepu, do apteki, do lekarza rodzinnego/internisty, neurologa, kardiologa, okulisty <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania opiekuna</i>						
3	oklepywanie pleców, wietrzenie mieszkania, utrzymywanie odpowiedniej wilgotności powietrza i temperatury w pokoju/utrzymanie wilgotności na poziomie 40-70 % i temperatury na poziomie 18-22 °C/nawilżanie powietrza, nauka efektywnego kaszlu/odkrztuszania wydzieliny/zachęcanie do przebywania w pozycji wysokiej/półwysokiej, dostarczenie chusteczek higienicznych/ligniny, dbanie o higienę jamy ustnej, nawadnianie, kontrola temperatury ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania opiekuna</i>						
4	asekuracja/zapewnienie bezpieczeństwa podczas chodzenia/przemieszczania się, pomoc w utrzymaniu sprawności na obecnym/aktualnym poziomie/pomoc w ćwiczeniach usprawniających, konsultacje/współpraca z fizjoterapeutą <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania opiekuna</i>						
5	pomoc/zachęcanie do systematycznych pomiarów ciśnienia tętniczego/systematyczne pomiary/kontrola pomiarów ciśnienia krwi/dokumentowanie wyników pomiarów ciśnienia						
6	przypominanie o przyjmowaniu leków/zakupienie organizera do leków						
7	pomoc podczas kąpieli/toalety całego ciała, przy myciu głowy						
8	pomoc przy zmianie bielizny pościelowej, praniu, sprzątaniu						
9	rozmowy z osobą podopieczną/pomoc w nawiązaniu kontaktu z sąsiadami/znajomymi, pomoc w organizowaniu czasu wolnego, dostarczanie książek/czasopism/zachęcanie do słuchania audycji radiowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania opiekuna</i>						
10	zachęcanie do telefonicznych rozmów z przyjaciółką/siostrzenicą/zaproponowanie korzystania z wideopołączeń						

Przebieg 1: Oklepywanie pleców z użyciem środka pielęgnacyjnego osobie podopiecznej przebywającej w łóżku

Zdający na wykonanie oklepywania pleców oraz zmiany poszewki na poduszce, prześcieradła i podkładu płóciennego osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat "czas minął", oznaczający zakończenie procesu oceny.

Uwaga. Jeżeli Zdający markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym oklepywaniu pleców i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce						
3	założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
4	ułożył osobę podopieczną na boku/posadził osobę podopieczną						
5	podsunął koszulę nocną osoby podopiecznej ku górze i odsłonił plecy/zdjął koszulę osobie podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdjął koszulę przed ułożeniem osoby podopiecznej na boku</i>						
6	nabrał oliwkę na dłoń i rozprowadził ją na powierzchni pleców osoby podopiecznej						
7	dłonią ułożoną "w łódkę" oklepywał plecy od podstawy do szczytów płuc, omijając okolice kręgosłupa i nerek						
8	w trakcie oklepywania/bezpośrednio po zakończeniu oklepywania zachęcał osobę podopieczną do kasłania						
9	podczas oklepywania pleców przednia część klatki piersiowej, brzuch i kończyny dolne pozostały okryte						

Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszce, prześcieradła i podkładu płóciennego osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany poszewki na poduszce, prześcieradła i podkładu płóciennego oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną o planowanej czynności i zapytał ją o zgodę</i>						
2	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna", założył czystą poszewkę na poduszkę, odłożył poduszkę						
3	obniżył wezgłowie łóżka, ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie, obluźnił po stronie bliższej dolne warstwy pościeli, następnie zwinął brudny podkład płócienny i prześcieradło pod plecy i pośladki osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający obniżył wezgłowie wcześniej i pozostawił osobę podopieczną w pozycji na boku, plecami do siebie po zabiegu oklepywania pleców</i>						
4	założył na materac po stronie bliższej czyste prześcieradło i czysty podkład płócienny. Podłożył wolne brzegi prześcieradła i podkładu pod materac						
5	ułożył osobę podopieczną na czystej warstwie pościeli, na przeciwnym boku, obluźnił po stronie dalszej dolne warstwy brudnej pościeli, zwinął je i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna"						
6	wysunął spod osoby podopiecznej i rozłożył na materacu po stronie dalszej czyste prześcieradło i czysty podkład płócienny. Naciągnął i wyrównał prześcieradło i podkład, a ich wolne brzegi podłożył pod materac						
7	ułożył osobę podopieczną na plecach, podłożył jej pod głowę poduszkę tak aby zapięcie poduszki nie znajdowało się pod plecami osoby podopiecznej						
8	poprawił/wyrównał koszulę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej, wyrównał wierzchnie okrycie <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wyrówna koszulę przed podłożeniem poduszki pod głowę osoby podopiecznej</i>						
9	kosz/pojemnik z napisem: "Brudna bielizna" odniósł do łazienki						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis