

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.02-03-25.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Ocena podstawowych czynności życia codziennego wg skali Katza (ADL)

Czynność – zaznaczone:

1	Kąpanie się/mycie całego ciała: NIE						
2	Ubieranie i rozbieranie się: TAK						
3	Korzystanie z toalety: TAK						
4	Wstawanie z łóżka i przemieszczanie się na fotel: TAK						
5	Samodzielne jedzenie: TAK						
6	Kontrolowanie wydalania moczu i stolca: NIE						
7	Uzyskany wynik i jego interpretacja: (podkreślona uzyskana suma punktów) 3-4 – osoba umiarkowanie niesprawna						

Rezultat 2: Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna

Problemy osoby podopiecznej – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	choroba Parkinsona, spowolnienie ruchowe/drżenia spoczynkowe/trudność z rozpoczynaniem ruchów/pochylenie sylwetki ku przodowi/poruszanie się drobnymi kroczkami, ból pleców, mowa niewyraźna/cicha/powolna, popuszczanie moczu podczas wysiłku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
2	często zaczepia stopami o nierówności podłoża/potyka się, zaburzenia równowagi, zagrożenie upadkiem, porusza się z pomocą trójnogu, boi się samodzielnie wychodzić z mieszkania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	jest wychudzona/nie ma apetytu						
4	nie jest samodzielna podczas kąpieli w wannie/mycia głowy/zmiany bielizny pościelowej, nie myje się regularnie, rzadko zmienia bieliznę osobistą/ubranie, w mieszkaniu panuje nieporządek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
5	mieszka sama/nie ma swoich dzieci, nie utrzymuje kontaktów z rodziną, odczuwa samotność/czuje się samotna/opuszczona, nie ma odwagi odnowić kontaktów z rodziną/z dawnymi znajomymi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
6	ma trudności z wykonywaniem codziennych czynności/sprzątaniem/praniem/robieniem zakupów, nie może samodzielnie załatwić spraw urzędowych/wykonać opłat						

Numer
stanowiska

Planowane działania opiekuna – zapisane (*niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej*):

7	pomoc podczas wizyty domowej lekarza/pomoc w dotarciu do lekarza rodzinnego/na konsultacje do lekarzy specjalistów/ zorganizowanie transportu do lekarza, zapewnienie bezpieczeństwa/asekuracja podczas chodzenia						
8	pomoc podczas wykonywania czynności higienicznych/mycia ciała/kąpieli w wannie/mycia włosów, pomoc w wykonywaniu czynności codziennych lub zapisane co najmniej 2 czynności typu: utrzymanie porządku w mieszkaniu, zmiana bielizny pościelowej, pranie, robienie zakupów, załatwianie spraw urzędowych, wykonywanie opłat						
9	zapropozowanie/zachęcanie do stosowania wkładek urologicznych						
10	pomoc w poprawieniu relacji społecznych/kontaktów społecznych/z rodziną/ze znajomymi, rozmowy wspierające, zapropozowanie pomocy psychologa/psychoterapeuty, zorganizowanie grupy wsparcia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						

Przebieg 1: Mycie kończyn górnych, klatki piersiowej i brzucha osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie mycia kończyn górnych, klatki piersiowej, brzucha oraz na zmianę prześcieradła i podkładu osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny

Uwaga. Jeżeli Zdający markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu kończyn górnych, klatki piersiowej i brzucha, zapytał o zgodę na wykonywanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	rozpiął koszulę nocną osobie podopiecznej, zdjął koszulę i odłożył na krzesło/taboret/poręcz łóżka						
4	sprawdził temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą wewnętrznej strony własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający sprawdził temperaturę wody wcześniej</i>						
5	rozłożył ręcznik/podkład chłonny pod kończyną górną. Namydloną myjką umył kończynę górną kończąc na umyciu ręki, opłukał kończynę i osuszył ją ręcznikiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający umyje kończyny górne po umyciu klatki piersiowej</i>						
6	rozłożył ręcznik/podkład chłonny pod drugą kończyną górną. Namydloną myjką umył drugą kończynę górną kończąc na umyciu ręki, opłukał kończynę i osuszył ją ręcznikiem						
7	położył/wsunął ręcznik pod koc w poszwie i utworzył z niego mankiet na wierzchnim okryciu na wysokości klatki piersiowej lub ręcznikiem osłonił klatkę piersiową, a wierzchnie okrycie obniżył w okolice bioder						
8	umył namydloną myjką klatkę piersiową, opłukał klatkę piersiową i osuszył ją ręcznikiem						
9	umył namydloną myjką brzuch, opłukał brzuch i osuszył go ręcznikiem. Założył koszulę nocną, zapiął guziki koszuli nocnej. Ręcznik/ręczniki wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający ręcznik/ręczniki wrzuci do kosza/pojemnika z napisem: Brudna bielizna w późniejszym czasie</i>						
10	użył myjkę/myjki i rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane". Umył/opłukał miskę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający umył/opłukał miskę po zakończeniu przebiegu drugiego</i>						

Przebieg 2: Zmiana prześcieradła i podkładu osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie prześcieradła i podkładu, zapytał o zgodę na wykonywanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformował i zapytał o zgodę wcześniej</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	wyjął dużą poduszkę i poduszkę typu "jasiek" spod głowy osoby podopiecznej, obniżył wezgłowie łóżka do poziomu, ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający obniżył wezgłowie łóżka wcześniej</i>						
4	obluźnił podkład i prześcieradło, zwinął podkład i prześcieradło po jednej stronie łóżka i podłożył pod plecy i pośladki osoby podopiecznej, rozłożył czyste prześcieradło na odsłoniętej części materaca <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający obluźnił podkład i prześcieradło wcześniej</i>						
5	wykonał z czystego prześcieradła narożnik (tzw. kopertę) na wezgłowie materaca po stronie bliższej, wyrównał rozłożone prześcieradło i jego bliższy brzeg podłożył pod materac, położył czysty podkład płócienny na rozłożone czyste prześcieradło, podłożył bliższy brzeg podkładu pod materac, pozostałą część czystego prześcieradła i podkładu podsunął pod plecy i pośladki osoby podopiecznej						
6	ułożył osobę podopieczną na drugim boku, przeszedł na drugą stronę łóżka <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający ułoży osobę podopieczną na drugim boku po przejściu na drugą stronę łóżka</i>						
7	obluźnił brudne prześcieradło i podkład po drugiej stronie łóżka, zwinął, zdjął z łóżka, włożył do pojemnika z napisem: "Brudna bielizna", wysunął spod pleców i pośladków osoby podopiecznej czyste prześcieradło i czysty podkład <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający obluźnił prześcieradło i podkład wcześniej</i>						
8	wykonał, po drugiej stronie łóżka, z prześcieradła narożnik (tzw. kopertę) na wezgłowie materaca, naciągnął, wyrównał prześcieradło i podłożył je pod materac, naciągnął, wyrównał podkład płócienny, podłożył go pod materac						
9	ułożył osobę podopieczną na plecach, podłożył jej pod głowę dużą poduszkę i poduszkę typu "jasiek", wyrównał koszulę pod plecami, wyrównał/poprawił wierzchnie okrycie						
10	zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis