

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.02-02-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku wykonaj mycie i oklepywanie pleców oraz zmianę piżamy. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Nie markuj wykonywania czynności. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

82-letni Wojciech Zieliński od śmierci żony, która zmarła rok temu, mieszka sam w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką, na pierwszym piętrze w starej kamienicy bez windy. Pan Wojciech choruje na nadciśnienie tętnicze i chorobę wieńcową. Występuje u niego duszność wysiłkowa, szczególnie podczas wchodzenia po schodach. Lekarz rodzinny zlecił mężczyźnie systematyczny pomiar ciśnienia krwi, regularne przyjmowanie leków oraz dietę łatwostrawną z ograniczeniem spożycia soli. Pan Wojciech zapomina o pomiarach ciśnienia i systematycznym przyjmowaniu leków przepisanych przez lekarza. Nie potrafi przygotowywać posiłków zgodnie ze zleconą dietą.

Podopieczny nie radzi sobie z prowadzeniem gospodarstwa domowego i wykonywaniem czynności dnia codziennego: sprzątaniem, praniem i załatwianiem spraw urzędowych. Brakuje mu sił na kąpiel, codzienne ścielenie łóżka i zmianę bielizny pościelowej. Zdarza się, że traci równowagę. Wymaga towarzyszenia podczas spacerów i wizyt u lekarzy. Boi się wychodzić z domu bez asekuracji. Kilka tygodni temu w czasie spaceru przewrócił się i uderzył w lewe przedramię. W wyniku stłuczenia nadal odczuwa ból lewej kończyny górnej.

Od czasu przebytej kilkanaście dni temu infekcji górnych dróg oddechowych utrzymuje się u podopiecznego kaszel, ma problem z odkrztuszaniem wydzieliny. Większość czasu przebywa w łóżku, ponieważ jest bardzo osłabiony i intensywnie się poci. Nie ma siły, żeby pójść do łazienki i dokładnie się umyć. Do tej pory sąsiadka przynosiła mu obiady i robiła drobne zakupy. Teraz sama zachorowała i nie może już mu pomagać.

Pan Wojciech czuje się samotny. Bardzo tęskni za córką, z którą kontaktuje przez telefon kilka razy w tygodniu. Córka pracuje za granicą i odwiedza ojca raz w roku, w czasie swojego urlopu.

Pan Wojciech od śmierci żony rzadko wychodzi z domu, nie ma kontaktu ze znajomymi. Kiedyś lubił spotykać się z innymi ludźmi, często brał udział w zajęciach sekcji szachowej organizowanych przez uniwersytet trzeciego wieku. Jest filatelistą, lubi czytać i rozwiązywać krzyżówki. Ostatnio uszkodził sobie okulary i nie może realizować swoich zainteresowań. Z braku innych możliwości wypełnienia czasu wyłącznie słucha radia.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg mycia i oklepywania pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną