

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.02-02-26.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, duszność wysiłkowa/duszność, częste przebywanie w łóżku/leży w łóżku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
2	ból kończyny górnej/ręki, zaburzenia równowagi, kaszel, problem z odkrztuszaniem wydzieliny, osłabienie/brak sił, pocenie się <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
3	brak systematyczności w przyjmowaniu leków zleconych przez lekarza/zapomina o przyjmowaniu leków						
4	brak systematyczności pomiaru ciśnienia tętniczego krwi/zapomina o pomiarach ciśnienia						
5	trudność przy wchodzeniu po schodach/mieszka na pierwszym piętrze bez windy						
6	lęk przed wychodzeniem z domu bez asekuracji, wymaga pomocy/asekuracji podczas spaceru/dotarcia na wizyty lekarskie						
7	nie radzi sobie ze sporządzaniem posiłków zgodnie ze zleconą dietą/dietetycznych posiłków, sprzątaniem, praniem, załatwianiem spraw urzędowych, ścieleniem łóżka, zmianą bielizny pościelowej, kąpielą, robieniem zakupów, brak dostępu do ciepłych posiłków/obiadów <i>Kryterium należy uznać za spełnione jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 problemów</i>						
8	samotność/poczucie osamotnienia/tęsknota za córką/córka rzadko odwiedza ojca/córka odwiedza ojca raz do roku/brak kontaktów ze znajomymi						
9	uszkodzone okulary, trudności w realizowaniu dotychczasowych zainteresowań/słucha tylko radia, mała aktywność fizyczna podopiecznego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						

Rezultat 2: Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	organizowanie wizyt u lekarza rodzinnego/kardiologa/geriatry/okulisty, pomoc w dotarciu na wizyty lekarskie						
2	pomiar/monitorowanie pomiaru ciśnienia tętniczego/zachęcanie do regularnego mierzenia ciśnienia krwi/przypominanie o pomiarze ciśnienia/pomoc w zakupie smartwacha z funkcją mierzenia ciśnienia						
3	nadzór nad przyjmowaniem/przypominanie o przyjmowaniu leków zleconych przez lekarza/pomoc w zakupie organizera leków z alarmem/pomoc w zainstalowaniu aplikacji w telefonie przypominającej o konieczności przyjęcia leku						
4	mobilizowanie do ćwiczeń oddechowych/nauka efektywnego odkrztuszania, oklepywanie pleców, wietrzenie pomieszczenia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
5	zorganizowanie wizyty u optyka/pomoc w naprawie/zakupie okularów						
6	dostarczanie obiadów/sporządzanie posiłków/dietetycznych posiłków/przygotowywanie posiłków zgodnie z dietą z ograniczaniem spożycia soli/dietą łatwostrawną, ustalenie listy produktów wskazanych/przeciwwskazanych w tej diecie						
7	aktywizowanie/mobilizowanie do wykonywania działań w zakresie swoich możliwości, organizowanie wyjść na spacer/asekuracja podczas spaceru, pomoc w pokonywaniu schodów, pomoc w zakupie/wypożyczeniu laski trójnóg/wózka inwalidzkiego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
8	zmiana bielizny pościelowej, ścielenie łóżka, pomoc podczas kąpieli/mycia ciała, pomoc w praniu, sprzątaniu, załatwianiu spraw urzędowych, robieniu zakupów, realizacji recept <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań</i>						
9	zakup czasopism, zakup krzyżówek, wypożyczanie książek/audiobooków, zainstalowanie aplikacji/nauka obsługi aplikacji z grą w szachy/krzyżówkami <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
10	rozmowy wspierające, umożliwienie wideopołączeń z córką, zorganizowanie pomocy sąsiedzkiej/wolontariatu/spotkań ze znajomymi, zorganizowanie spotkania z uczestnikami sekcji szachowej uniwersytetu trzeciego wieku, nawiązanie kontaktu z kołem/klubem filatelistycznym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						

Przebieg 1: Mycie i oklepywanie pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie czynności mycia i oklepywania pleców oraz zmianę piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 40 minut. Po przekroczeniu 45 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Uwaga. Jeżeli Zdający markuje wykonywanie czynności, a ich nie wykonuje, to **nie należy** uznawać danego kryterium za spełnione.

Zdający:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze mycia i oklepywania pleców, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch jednorazowy i rękawiczki jednorazowe						
3	sprawił temperaturę wody termometrem lub przez polanie własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający sprawdzi temperaturę wody wcześniej lub bezpośrednio przed rozpoczęciem mycia pleców</i>						
4	zjął osobie podopiecznej bluzę od piżamy zaczynając od prawej kończyny górnej, wrzucił zdjętą bluzę od piżamy do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wrzuci zdjętą bluzę do kosza/pojemnika później</i>						
5	ułożył osobę podopieczną na boku plecami do siebie, wzdłuż pleców ułożył duży ręcznik/podkład/podkład i ręcznik						
6	umył osobie podopiecznej plecy namydloną myjką, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, w trakcie mycia nie zalał łóżka wodą, nie zmoczył wierzchniego okrycia, nie obnażał innych partii ciała osoby podopiecznej poza plecami						
7	osuszył plecy osoby podopiecznej ręcznikiem, użyty ręcznik/ręczniki wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wrzuci ręcznik/ręczniki do kosza/pojemnika później</i>						
8	dłonią ułożoną "w łódkę" oklepywał osobie podopiecznej plecy od podstawy klatki piersiowej do szczytów płuc po obu stronach kręgosłupa, omijając okolice kręgosłupa i nerek						
9	podczas oklepywania zachęcał osobę podopieczną do kaszlu/odkrztuszania wydzieliny						
10	użytą do mycia pleców myjkę jednorazową wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", umył/optukał miskę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający umyje/optucze miskę po zmianie piżamy osobie podopiecznej</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie piżamy, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną o planowanej czynności i zapytał ją o zgodę</i>						
2	założył osobie podopiecznej czystą bluzę od piżamy zaczynając od lewej kończyny górnej, zapiął guziki						
3	uniósł pośladki osoby podopiecznej/ułożył osobę podopieczną na boku i zsunął spodnie z pośladków						
4	wrzucił spodnie do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wrzuci zdjęte spodnie do kosza/pojemnika później</i>						
5	założył nogawki spodni na kończyny dolne osoby podopiecznej, uniósł pośladki osoby podopiecznej/ułożył osobę podopieczną na boku, nasunął spodnie na pośladki						
6	zmianę spodni od piżamy wykonał pod osłoną wierzchniego okrycia						
7	wyrównał bluzę na plecach osoby podopiecznej						
8	wyrównał okrycie wierzchnie						
9	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis