

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
 Oznaczenie arkusza: **SPO.02-02-26.01-SG**
 Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
 Numer zadania: **02**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

 Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej i planowanych działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	zwyrodnienie stawów kręgosłupa, drętwienie kończyn górnych i dolnych/ból w obrębie kończyn górnych i dolnych/szttywność pleców, stan po wszczepieniu endoprotezy prawego stawu biodrowego, podwyższony poziom cholesterolu, podwyższone ciśnienie krwi, gorączka, trudności z odkrztuszaniem, obrzęk stawu skokowego lewej kończyny dolnej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 problemów</i>						
2	porusza się po mieszkaniu używając kul łokciowych, brak wózka inwalidzkiego, nadmierne obciąża lewą kończynę dolną, nie może samodzielnie wykąpać się, umyć głowy, uczesać się, ubrać się/rozebrać, ogolić się <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 problemów</i>						
3	trudności w przygotowywaniu posiłków, nie przestrzega zaleceń dietetycznych/diety niskocholesterolowej, nie mierzy systematycznie ciśnienia krwi, nieregularnie przyjmuje leki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
4	jest mało aktywny ruchowo, trudności w pokonywaniu schodów, robi małe postępy w rehabilitacji, nie wykonuje popołudniowych ćwiczeń zleconych przez fizjoterapeutę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
5	nie wychodzi z domu, stracił wiarę w odzyskanie sił/powrót do pełnej sprawności, jest przygnębiony, jest rozgoryczony brakiem możliwości uczestniczenia w spotkaniach UTW/ brakiem aktywności/brakiem możliwości realizacji zainteresowań, tęskni za spotkaniami ze znajomymi/wychodzeniem na spacer, martwi się o żonę/tęskni za żoną <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						

Planowane działania opiekuna - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):						
6	pomoc przy myciu ciała/kąpieli, myciu głowy, czesaniu się, ubieraniu i rozbieraniu się, goleniu się, przygotowywaniu posiłków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań</i>					
7	wdrażanie do przestrzegania zaleceń dietetycznych/edukacja w zakresie zasad prawidłowego odżywiania/diety niskocholesterolowej, motywowanie/zachęcanie do stosowania zaleceń dietetycznych, pomoc w doborze zalecanych produktów spożywczych, mobilizowanie/zachęcanie do systematycznych pomiarów ciśnienia, mobilizowanie do dokumentowania wyników pomiarów ciśnienia, mobilizowanie do systematycznego przyjmowania leków, zakup elektronicznego dozownika leków z alarmem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>					
8	mobilizowanie do systematycznego wykonywania ćwiczeń, dbanie o bezpieczeństwo w trakcie wykonywania ćwiczeń, mobilizowanie/zachęcanie osoby podopiecznej do aktywności/samodzielności, rozmowy wspierające <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>					
9	zakładanie zimnych okładów/okładów żelowych/kompresów żelowych zimnych, oklepywanie klatki piersiowej, nauka efektywnego kaszlu/odkrztuszania wydzieliny, zachęcanie do siedzenia/przebywania w pozycji wysokiej/półwysokiej, zachęcanie do przyjmowania płynów, nawilżanie powietrza <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>					
10	pomoc w dotarciu do lekarza/specjalisty: ortopedy, reumatologa, neurologa, lekarza POZ, umawianie wizyt lekarskich, pomoc w wypożyczeniu/zakupie wózka inwalidzkiego, pomoc w nawiązaniu kontaktu z członkami uniwersytetu trzeciego wieku, zachęcanie do przeglądania/archiwizowania/katalogowania zdjęć/kontynuowania swoich zainteresowań/pasji, zabieranie na spacer					
	<i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>					

Rezultat 2: Wykaz produktów spożywczych i potraw zalecanych w diecie niskocholesterolowej

Zaznaczone wyłącznie:

1	Produkty zbożowe: płatki owsiane, kasze gruboziarniste, pieczywo z pełnego ziarna <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
2	Nabiał: mleko 1,5 %, jogurt naturalny light, ser twarogowy chudy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
3	Potrawy i przetwory z warzyw i owoców: gotowana fasola, pieczone jabłka, kiszone ogórki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
4	Tłuszcze: olej lniany, olej słonecznikowy, oliwa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
5	Zupy: warzywna typu krem, chłodnik z botwinki, kalafiorowa zaprawiana mlekiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
6	Potrawy mięsne: potrawka z królika, pulpety cielęce, zapiekana pierś z indyka z brokułami <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 potrawy</i>						
7	Potrawy bezmięsne: ryż z warzywami, makaron razowy ze szpinakiem, kluski leniwe z jogurtem i truskawkami <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 potrawy</i>						
8	Desery i wyroby cukiernicze: smoothie jagodowe z kiwi, sałatka owocowa, mus truskawkowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 desery</i>						

Przebieg 1: Mycie i oklepywanie pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie mycia i oklepywania pleców oraz założenie kompresu żelowego osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny. Uwaga. Jeżeli Zdający markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze mycia i oklepywania pleców, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	rozpiął guziki bluzy od piżamy, zdjął osobie podopiecznej bluzę od piżamy, ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie, położył ręcznik/podkład jednorazowy/ręcznik i podkład wzdłuż pleców/podłożył pod bok osoby podopiecznej						
4	sprawił temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą skóry własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>						
5	umył osobie podopiecznej plecy namydloną myjką, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył plecy ręcznikiem						
6	w trakcie mycia nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej. Użyty ręcznik/ręczniki wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wrzuci ręczniki do kosza/pojemnika później</i>						
7	dłonią ułożoną "w łódkę" oklepywał osobie podopiecznej plecy od podstawy klatki piersiowej do szczytów płuc, po obu stronach kręgosłupa, omijając okolice kręgosłupa i nerek						
8	zachęcał osobę podopieczną do kaszlu/odkrztuszania wydzieliny						
9	założył osobie podopiecznej bluzę od piżamy, zapiął guziki, wyrównał piżamę pod plecami, okrył osobę podopieczną						
10	myjkę wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", umył/opłukał miskę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający umył/opłukał miskę po założeniu kompresu żelowego</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Założenie kompresu żelowego zimnego na okolicę stawu skokowego kończyny dolnej lewej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze założenia kompresu żelowego i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę wcześniej</i>						
2	wyjął kompres z zamrażalnika, umieścił kompres w pokrowcu <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający umieści kompres w pokrowcu bezpośrednio przed założeniem kompresu</i>						
3	odsłonił wyłącznie okolicę stawu skokowego kończyny dolnej lewej osoby podopiecznej						
4	przyłożył kompres żelowy w miejscu oznaczonym OBRZEK						
5	wykonał mocowanie kompresu za pomocą bandaża, nakładał obwoje bandaża również poniżej i powyżej zakładanego kompresu żelowego, zamocował kompres tak, aby się nie przesunął/nie spadał						
6	końcówkę bandaża zamocował zapinką/przylepcem/zawiązał końcówki bandaża						
7	po umocowaniu kompresu zapytał osobę podopieczną, czy opaska nie uciska/nie jest założona zbyt ciasno						
8	poinformował osobę podopieczną o pozostawieniu kompresu żelowego na 20 minut <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający przekazał informację wcześniej</i>						
9	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane"						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis