

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.02-03-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie zawartych w arkuszu egzaminacyjnym informacji o osobie podopiecznej* sporządź wykaz rozpoznanych u niej problemów i potrzeb. Opracuj i zapisz wskazówki dla osoby podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp oraz ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem. Do wykonania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną, wykonaj mycie głowy w misce/wanience pneumatycznej oraz zmień bluzę od piżamy, a następnie zmień poszewkę na poduszce osoby podopiecznej leżącej w łóżku. Nie markuj wykonywania czynności. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

82-letni pan Łukasz Kłoskowski choruje na cukrzycę typu 2. Nie prowadzi systematycznie samokontroli poziomu cukru we krwi, czasem zapomina o przyjęciu leku przeciwcukrzycowego. Z powodu utrudnionego widzenia, spowodowanego postępującą zaćmą, ma problemy z odczytywaniem wyników pomiarów poziomu glukozy na glukometrze. Nie przestrzega zaleceń dotyczących diety cukrzycowej. Często odczuwa wzmożone pragnienie i suchość w jamie ustnej. Ma trudności z pielęgnacją stóp, skóra na nich jest blada, chłodna i zgrubiała, paznokcie są zrogowaciałe. Obawia się powikłań w postaci stopy cukrzycowej.

Pan Łukasz od wielu lat jest wdowcem. Utrzymuje się z niewielkiej emerytury, która wystarcza tylko na zaspokojenie podstawowych potrzeb i zakup niezbędnych leków. Nie ma bliższej rodziny i bardzo odczuwa swoją samotność. Jedyny syn zmarł kilkanaście lat temu, z dalszą rodziną pan Łukasz nie utrzymuje kontaktu. Obecnie rzadko wychodzi z mieszkania, chociaż wcześniej lubił spędzać czas na ławeczce przed blokiem na rozmowach z sąsiadami i innymi znajomymi. Mieszka na parterze budynku wielorodzinnego, ale kilka schodów, które musi pokonać, aby wyjść z bloku na zewnątrz stanowi dla niego trudną do pokonania barierę. W niewielkim jednopokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką porusza się przy pomocy balkonika, ponieważ miewa często zawroty głowy. W łazience jest kabina prysznicowa lecz podopieczny boi się upadku i lepiej się czuje wykonując kąpiel z pomocą innej osoby. Toaletę poranną łącznie z goleniem wykonuje samodzielnie. Pan Łukasz martwi się swoim zdrowiem i narastającymi trudnościami z samodzielnym wykonywaniem czynności dnia codziennego. W tym zakresie wspiera go sąsiad, który robi zakupy i pomaga w niektórych pracach domowych. Podopieczny wymaga pomocy przy praniu i sprzątaniu mieszkania, myciu głowy, przygotowaniu posiłków oraz podczas zmiany bielizny pościelowej.

Pan Łukasz interesował się kiedyś sportem, polityką, wypożyczał z biblioteki i czytał książki historyczne. Obecnie czas wolny spędza głównie na słuchaniu radia. Ze względu na problemy ze wzrokiem ograniczył oglądanie telewizji. Wczoraj wieczorem uderzył prawą kończyną górną o brzeg stolika i na przedramieniu powstał rozległy krwiak, na którym ma założony okład z Altacetu. Dzisiaj podopieczny leży w łóżku, ponieważ nasiliły się u niego zawroty głowy i oczekuje na wizytę domową lekarza rodzinnego. Ma nieświeże włosy i poprosił opiekuna o ich umycie.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- wskazówki dla osoby podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp oraz ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem

oraz

przebieg mycia głowy w misce/wanience pneumatycznej i zmiany bluzy od piżamy, a następnie zmiany poszewki na poduszce osoby podopiecznej leżącej w łóżku.

WYKAZ PROBLEMÓW I POTRZEB OSOBY PODOPIECZNEJ

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej	Potrzeby osoby podopiecznej

**Wskazówki* dla osoby podopiecznej chorej na cukrzycę
dotyczące pielęgnacji stóp oraz ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem**

**należy zapisać co najmniej 15 wskazówek*