

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.02-03-26.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.02**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer <i>PESEL</i> zdającego*											Numer stanowiska**	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

Problemy osoby podopiecznej

1	choruje na cukrzycę typu 2, zaćma/utrudnione widzenie, zawroty głowy/obawa przed upadkiem/porusza się przy pomocy balkonika, często odczuwa pragnienie/suchość w jamie ustnej, uraz prawego przedramienia/krwiak na prawym przedramieniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	nie przestrzega zaleceń dietetycznych/diety cukrzycowej, nie wykonuje systematycznie pomiarów glukozy we krwi, ma problemy z odczytywaniem wyniku badania na glukometrze, zapomina o przyjmowaniu leku przeciwcukrzycowego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	ma trudności z pielęgnacją stóp/nie potrafi pielęgnować stóp/obawia się powikłań cukrzycy/stopy cukrzycowej, skóra na stopach biała/chłodna/zgrubiała, paznokcie są zrogowaciałe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
4	nie ma bliskiej rodziny, z dalszą rodziną nie utrzymuje kontaktów, brak mu kontaktów społecznych/odczuwa samotność, nie może realizować dotychczasowych zainteresowań, rzadko wychodzi z domu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
5	nie jest w stanie samodzielnie/wymaga pomocy podczas: zmiany bielizny pościelowej, robienia zakupów, kąpieli, mycia głowy, przygotowania posiłków, prania, sprzątania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 czynności</i>						
6	ma trudną sytuację finansową/emerytura wystarcza tylko na zaspokojenie podstawowych potrzeb i wykup niezbędnych leków						

Potrzeby osoby podopiecznej

7	utrzymania zdrowia/kontroli stanu zdrowia/leczenia/zmniejszenia dolegliwości chorobowych, utrzymania sprawności fizycznej, pielęgnowania ciała/stóp, pomocy w monitorowaniu poziomu glikemii <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>						
8	samodzielności/bezpieczeństwa podczas poruszania się/ochrony przed upadkiem						
9	pomocy w czynnościach codziennych, czystości, odżywiania/stosowania diety cukrzycowej/nawadniania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>						
10	kontaktów społecznych, organizacji czasu wolnego/samorealizacji/rozwoju zainteresowań, wsparcia emocjonalnego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>						

Rezultat 2: Wskazówki dla osoby podopiecznej chorej na cukrzycę dotyczące pielęgnacji stóp oraz ochrony skóry stóp przed uszkodzeniem

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	codziennie myć stopy/myć stopy z użyciem mydła o pH 5,5/preparatów o pH neutralnym dla skóry						
2	myć stopy pod bieżącą wodą/do mycia stóp nie używać gorącej wody/myć stopy w wodzie poniżej 37 °C/myć stopy w ciepłej wodzie/nie stosować długich kąpeli/nie stosować zabiegu moczenia stóp						
3	ostrożnie/ruchem dotykowym/dokładnie osuszać skórę stóp/przestrzeni między palcami						
4	stosować kremy nawilżające/natłuszczające						
5	nie dopuszczać do uszkodzeń skóry/zmiany na skórze zgłaszać lekarzowi/dezynfekować otarcia/uszkodzenia/zadrapania/unikać stosowania plastrów na odciski/skarpetek złuszczających naskórek/unikać samodzielnego usuwania modzeli/odcisków/paznokci wrosniętych						
6	paznokcie u stóp skracać regularnie przez opiłowanie/obcinać na prosto						
7	codziennie zmieniać skarpety/nosić skarpety bezuciskowe/nosić skarpety z włókien naturalnych/nie nosić skarpet elastycznych						
8	nie zakładać nogi na nogę podczas siedzenia, poprawiać krążenie stóp/kończyn dolnych poprzez ćwiczenia lub spacer, nie chodzić bez obuwia/boso, nie chodzić w obuwiu bez skarpet <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 wskazówki</i>						
9	nosić obuwie ze skóry/nosić obuwie dostosowane do pór roku/nosić obuwie wygodne/niepowodujące otarć/odcisków/nieuciskające stopy/we właściwie dobranym rozmiarze/nosić buty z grubą podeszwą/z szerokimi/zaokrąglonymi noskami/stosować specjalne wkładki/wkładki silikonowe/ortopedyczne/skórzane/przeciwgrzybicze/często zmieniać wkładki						
10	codziennie obserwować/oglądać skórę stóp/kończyn dolnych						

Przebieg 1: Mycie głowy w misce/wanience pneumatycznej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie czynności mycia głowy, zmiany bluzy od pizamy i poszewki na poduszce osoby podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny. Uwaga. Jeżeli Zdający markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu głowy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	obniżył wezgłowie łóżka, zsunął poduszkę pod plecy/barki osoby podopiecznej. Zabezpieczył poduszkę i górną część łóżka podkładem jednorazowym chłonnym/folią/folią i ręcznikiem						
4	umieścił miskę/wanienkę pneumatyczną na wezgłowiu łóżka, głowę osoby podopiecznej umieścił w zagłębieniu miski/wanienki pneumatycznej, wąż spustowy umieścił w wiadrze						
5	sprawił temperaturę wody do mycia przez polanie wodą skóry własnego przedramienia lub termometrem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>						
6	polał wodą włosy osoby podopiecznej, szampon nalał na swoją dłoń, a następnie rozprowadził na włosach osoby podopiecznej/wmasował we włosy, a następnie spłukał włosy wodą. Czynności te powtórzył/wykonał drugi raz. Podczas spłukiwania włosów osłaniał twarz i uszy osoby podopiecznej						
7	wyjął miskę/wanienkę pneumatyczną spod głowy osoby podopiecznej i odstawił poza łóżkiem, nie ustawił jej na podłodze, owinął/wytał włosy ręcznikiem. W trakcie wykonania zabiegu nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej						
8	podłożył poduszkę pod głowę osoby podopiecznej, położył na poduszce co najmniej suchy ręcznik						
9	rozczesał włosy osobie podopiecznej						
10	wrzucił ręczniki do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna". Grzebień/szczotkę do włosów oczyścił i odłożył do szuflady szafki przyłóżkowej/położył na blat szafki <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wymienione czynności wykona po zmianie bluzy od pizamy i poszewki na poduszce</i>						

Przebieg 2. Zmiana bluzy od piżamy i poszewki na poduszce osoby podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany bluzy od piżamy i poszewki na poduszce, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę wcześniej</i>						
2	rozpiął guziki w bluzie od piżamy, zdjął brudną bluzę zaczynając od lewej kończyny górnej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający zdjął bluzę od piżamy przed myciem głowy podopiecznego</i>						
3	wrzucił bluzę do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wrzucił zdjętą bluzę do kosza/pojemnika później</i>						
4	założył czystą bluzę zaczynając od prawej kończyny górnej						
5	zapiął guziki bluzy						
6	wyrównał bluzę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wyrówna bluzę po zmianie poszewki</i>						
7	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna"						
8	założył czystą poszewkę na poduszkę, podłożył poduszkę pod głowę osoby podopiecznej w taki sposób, aby zapięcie poszewki nie znajdowało się pod plecami osoby podopiecznej						
9	wyrównał/poprawił wierzchnie okrycie/koc w poszwie						
10	kosz z brudną bielizną odniósł do łazienki, użyte rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis