Układ graficzny © CKE 2019

CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2021
ZASADY OCENIANIA

Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.03-04-21.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA 2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka ☐☐☐☐☐☐ – ☐☐☐☐☐

Kod egzaminatora ☐☐☐☐☐☐

Data egzaminu ☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu ☐☐ : ☐☐

Numer *PESEL* zdającego*											Numer stanowiska		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Arkusz pobrany z zawodowe.edu.pl

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Przygotuj uczniów do egzaminu zawodowego na zawodowe.edu.pl

		Numer stanowiska					

	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny	*Egzaminator wpisuje **T**, jeżeli zdający spełnił kryterium albo **N**, jeżeli nie spełnił*					
Rezultat 1: Diagnoza problemów osoby podopiecznej							
Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):							
1	osoba samotna/poczucie osamotnienia/opuszczona przez rodzinę/znajomych/brak kontaktu z rodziną/brak relacji z współmieszkanką						
2	obustronne zapalenie płuc						
3	duszność wysiłkowa/duszność nawet po niewielkim wysiłku						
4	trudności z odkrztuszaniem zalegającej wydzieliny						
5	gorączka/podwyższona temperatura, tachykardia, przyspieszony oddech, skóra twarzy blada, ból w klatce piersiowej *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy*						
6	niechętnie zjada posiłki, mało pije, zaparcia						
7	złe samopoczucie, osłabienie						
8	zaburzenia pamięci						
9	trudności z wykonywaniem czynności higienicznych samoobsługowych						
10	niesamodzielna w korzystaniu z toalety						

Ćwicz na zawodowe.edupanel.pl arkusze egzaminacyjne

		Numer stanowiska					

Rezultat 2: Planowane działania opiekuna i zalecenia dla osoby podopiecznej uwzględniające rozwiązanie jej problemów							
Planowane działania i zalecenia opiekuna - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):							
1	pomoc w nawiązaniu kontaktu z rodziną/z współmieszkanką						
2	wysokie ułożenie/wysokie ułożenie z pochyleniem do przodu/pozycja Fowlera, zapewnienie odpowiedniej temperatury i wilgotności otoczenia/odpowiedni mikroklimat w pokoju chorej/temperatura w pokoju 18-20°C, nawilżanie powietrza, informowanie pielęgniarki i/lub lekarza o nasilającej się/występującej duszności *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania*						
3	monitorowanie tętna i oddechu						
4	pomiar i dokumentowanie temperatury ciała, stosowanie zabiegów chłodzących/okładów zimnych na czoło/okładów zimnych w przebiegu dużych naczyń krwionośnych/kąpieli chłodzących, zwiększenie podaży płynów, zmiana bielizny osobistej *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania*						
5	zachęcanie do odkrztuszania zalegającej wydzieliny, oklepywanie pleców, zapewnienie ligniny, miski nerkowatej, zachęcanie do ćwiczeń oddechowych/gimnastyka oddechowa, zwrócenie uwagi na zasady higieny w czasie odkrztuszania wydzieliny *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania*						
6	obserwacja łaknienia, dbanie o estetykę posiłków, zachęcenie do spożywania posiłków, pomoc w spożywaniu posiłków, podawanie posiłków częściej w mniejszych ilościach, kontrola/motywowanie/zachęcanie do przyjmowania płynów *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania*						
7	dbanie o przestrzeganie diety lekkostrawnej/ze zwiększoną zawartością błonnika/wzbogaconej o produkty przyspieszające perystaltykę jelit lub zapisany konkretny produkt typu: surowe warzywa/owoce, chleb razowy, płatki owsiane, siemię lnianie, otręby, suszone śliwki/gruszki						
8	pomoc w wykonywaniu czynności higienicznych lub zapisana pomoc w co najmniej 2 czynnościach typu: toaleta jamy ustnej, mycie ciała, zmiana bielizny osobistej, pościelowej, natłuszczanie skóry						
9	pomoc w zawiezieniu/zaprowadzeniu do łazienki/toalety/dostarczenie basenu, pomoc w utrzymaniu higieny miejsc intymnych						
10	rozmowy wspierające, pomoc w skontaktowaniu z psychologiem, organizacja czasu wolnego lub zapisane konkretne działanie typu: dostarczanie literatury, czasopism, audiobooków, wspólne rozwiązywanie krzyżówek, muzykoterapia, biblioterapia, arteterapia, gry stolikowe *Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania*						

Darmowe egzaminy zawodowe zawodowe.edu.pl

		Numer stanowiska					

Przebieg 1: Mycie pleców, pośladków i oklepanie pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku *Uwaga: Zdający na wykonanie mycia pleców, pośladków, oklepania pleców oraz zmianę koszuli nocnej, poszewek i poszwy ma przeznaczone 45 min. Po 50 minutach przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat ,,czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny*							
Zdający kolejno:							
1	poinformował podopieczną o planowanym zabiegu i zapytał o zgodę na wykonanie czynności *Ze względu na specyfikę egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający zapyta o zgodę po umyciu/ zdezynfekowaniu rąk*						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe, nie opuścił wezgłowia łóżka *Uwaga. Jeżeli zdający w dowolnym momencie w trakcie przebiegów opuści wezgłowie łóżka, kryterium* ***nie należy*** *uznawać za spełnione*						
3	uniósł pośladki podopiecznej/ułożył podopieczną na boku i podsunął koszulę ku górze, odpiął guziki od koszuli, zdjął koszulę nocną i wrzucił do kosza na brudną bieliznę						
4	ułożył podopieczną na boku, plecami do siebie						
5	odsłonił plecy i pośladki podopiecznej, ułożył ręcznik wzdłuż pleców i pośladków podopiecznej i podsunął go jak najbliżej podopiecznej/pod bok podopiecznej						
6	sprawdził temperaturę wody *Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdzi temperaturę wody*						
7	umył plecy i pośladki namydloną i wilgotną myjką, opłukał skórę pleców i pośladków wypłukaną myjką, osuszył ręcznikiem						
8	oklepał plecy dłonią ułożoną w "łódeczkę" rozpoczynając od podstawy płuc do szczytu płuc, z pominięciem okolic nerek i kręgosłupa						
9	ułożył podopieczną na wznak/plecach, podczas wykonywania czynności dbał o zachowanie intymności podopiecznej/nie obnażał podopiecznej						
10	umieścił ręcznik w koszu na brudna bieliznę, użyte rękawiczki w koszu na odpady medyczne						

Arkusz pobrany z zawodowe.edu.pl

	Numer stanowiska						

Przebieg 2: Zmiana koszuli nocnej, poszewek na poduszki i poszwy osobie podopiecznej leżącej w łóżku *Uwaga: Zdający ma prawo zmianę koszuli nocnej, poszewek i poszwy wykonać w dowolnej kolejności*							
Zdający:							
1	poinformował podopieczną o planowanym zabiegu i zapytał o zgodę na wykonanie czynności *Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej w dowolnym momencie poinformował i zapytał podopieczną*						
2	założył czyste rękawiczki jednorazowe						
3	założył czystą koszulę nocną, zapiął guziki w czystej koszuli nocnej						
4	nie odkrywał/obnażał podopiecznej przy zmianie koszuli nocnej/zapewnił intymność podopiecznej, wyrównał koszulę pod plecami i pośladkami						
5	wyjął poduszki spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudne poszewki i wrzucił do kosza na brudną bieliznę						
6	założył czyste poszewki na poduszki, podłożył poduszki pod głowę podopiecznej						
7	wyjął z brudnej poszwy koc i wrzucił brudną poszwę do kosza na brudną bieliznę. Włożył koc do czystej poszwy tak, by w trakcie wykonywania zmiany poszwy podopieczna nie była odkryta						
8	nie stykał czystych poszewek i poszwy z brudną bielizną. Nie dotknął czystą bielizną podłogi						
9	przykrył osobę podopieczną kocem w poszwie, zapytał osobę podopieczną o samopoczucie/wygodę						
10	po zakończeniu czynności zużyte rękawiczki wrzucił do kosza na odpady medyczne zakaźne. Zdezynfekował tacę/wózek zabiegowy i ręce						

Egzaminator …… .....

imię i nazwisko *data i czytelny podpis*

Ćwicz na zawodowe.edu.pl - testy i arkusze egzaminacyjne