

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-01-22.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku umyj głowę, a następnie wykonaj zmianę bluzy od piżamy, poszewek na poduszkę i *jasiek* oraz poszwy. Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie wyznaczonego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej
<p>W domu pomocy społecznej od 4 tygodni przebywa 84-letni pan Jan Kłós z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym i cukrzycą typu 2. Podopieczny jest wdowcem, w placówce zamieszkał z powodu pogorszenia stanu zdrowia. Ma syna, który przebywa za granicą i utrzymuje z ojcem sporadyczne kontakty. Poziom cukru u pana Jana wynosi 8,6 mmol/l. Wypija bardzo dużo płynów, najchętniej słodkich soków i napojów gazowanych. Lekarz zlecił kontrolowanie poziomu cukru we krwi.</p> <p>U podopiecznego występują zaburzenia koordynacji ruchowej, wzmożone napięcie mięśniowe kończyn dolnych i drżenie kończyn górnych. Ma trudności w wypowiedzaniu się, jego mowa jest niewyraźna, przez co ma utrudnione kontakty ze współmieszkańcami. Niesystematycznie wykonuje ćwiczenia zalecone przez logopedę. Pan Jan skarży się na ból gałki ocznej oraz zaburzenia ostrości widzenia. Często ma obniżony nastrój, narzeka na zmęczenie, płacze. Tęskni za synem.</p> <p>Podopieczny lubił oglądać filmy o tematyce historycznej, szczególnie o II wojnie światowej. Nie potrafi zaakceptować sytuacji związanej z postępem choroby i miejscem pobytu. Niechętnie uczestniczy w zleconych ćwiczeniach rehabilitacyjnych. Nadmierny wysiłek fizyczny nasila u niego spastyczność mięśni i powoduje napadowe nietrzymanie moczu. Występuje u niego ryzyko powstania odleżyn. Obecnie podopieczny nie wstaje z łóżka, jest bardzo osłabiony i ma trudności z wykonywaniem czynności samoobsługowych. Podczas obiadu zabrudził pościel oraz bluzy od piżamy.</p>

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekuna adekwatnych do problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg mycia głowy osobie podopiecznej leżącej w łóżku, zmiany bluzy od piżamy, poszewki na poduszkę dużą i poduszkę małą (*jasiek*) oraz poszwy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej

