Układ graficzny © CKE 2019

CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

# EGZAMIN ZAWODOWY
# Rok 2022
# ZASADY OCENIANIA

***Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu***

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.03-04-22.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **04**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA 2019**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka ☐☐☐☐☐☐ – ☐☐☐☐☐

Kod egzaminatora ☐☐☐☐☐☐

Data egzaminu ☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu ☐☐ : ☐☐

| Numer *PESEL* zdającego* | | | | | | | | | | | Numer stanowiska | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Pobierz więcej arkuszy z zawodowe.edu.pl

## Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego Zespołu Nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.


Przygotuj uczniów do egzaminu zawodowego na zawodowe.edu.pl

| | | Numer stanowiska | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny | *Egzaminator wpisuje **T**, jeżeli zdający spełnił kryterium albo **N**, jeżeli nie spełnił* | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej** | | | | | | | |
| Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej): | | | | | | | |
| 1 | przeziębienie, osteoporoza, reumatoidalne zapalenie stawów/RZS lub zapisane co najmniej 3 objawy: stany podgorączkowe, zmiany zapalne w stawach nadgarstkowych i paliczkowych obu rąk, zmniejszona ruchomość prawego stawu łokciowego, zmiany w stawach kolanowych, ból, sztywność poranna w zmienionych zapalnie stawach<br>*Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy* | | | | | | |
| 2 | przemieszcza się przy pomocy chodzika/trudności w poruszaniu się | | | | | | |
| 3 | trudności w zaadoptowaniu się do nowych warunków życia/brak akceptacji nowych warunków życia | | | | | | |
| 4 | niechęć w przyjmowaniu leków zleconych przez reumatologa | | | | | | |
| 5 | samotność, sporadyczny kontakt z córką, okazjonalny/rzadki kontakt z kolegą<br>*Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy* | | | | | | |
| 6 | obniżony nastrój/smutek, małomówność/milczenie | | | | | | |
| 7 | niechęć do uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych/nie uczestniczy w zajęciach terapeutycznych | | | | | | |
| 8 | niechęć do nawiązywania kontaktów ze współlokatorami/mieszkańcami domu pomocy społecznej, konflikty ze współlokatorami | | | | | | |
| 9 | niechęć do stosowania diety/diety wysokobiałkowej/do zaleceń lekarza | | | | | | |
| 10 | trudności w spożywaniu posiłków i wykonywaniu podstawowych czynności życia codziennego | | | | | | |


Dla nauczycieli: zawodowe.edu.pl - tworzenie klas i generowanie egzaminów

| | | Numer stanowiska | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Rezultat 2: Planowane działania opiekuna adekwatne do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej** | | | | | | | |
| Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej): | | | | | | | |
| 1 | pomoc/towarzyszenie podopiecznemu w przemieszczeniu się na zabiegi fizykoterapeutyczne, mobilizowanie podopiecznego do codziennych ćwiczeń usprawniających zalecanych przez fizjoterapeutę lub zapisany co najmniej jeden rodzaj ćwiczeń typu: ćwiczenia ruchomości stawów kończyn górnych i kończyn dolnych, ćwiczenia poprawiające ogólną wydolność, ćwiczenia izometryczne | | | | | | |
| 2 | pomoc w poruszaniu się/towarzyszenie podopiecznemu podczas spacerów/zachęcanie do systematycznej aktywności/ udostępnienie sprzętu ułatwiającego poruszanie się/udostępnienie chodzika | | | | | | |
| 3 | pomoc podopiecznemu w adaptacjii nowych warunków życia/akceptacji nowych warunków życia, ustalenie przyczyn konfliktów ze współlokatorami, pomoc w rozwiązaniu konfliktów/sprawdzenie możliwości przeniesienia podopiecznego do innego pokoju, rozmowy wspierające, okazywanie zrozumienia/zainteresowania osobą podopieczną<br>*Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania* | | | | | | |
| 4 | pomoc/kontrola/zachęcanie do przyjmowania leków | | | | | | |
| 5 | pomoc w nawiązaniu kontaktu ze znajomym z pracy/zachęcanie do częstych rozmów telefonicznych ze znajomym z pracy/ określenie terminarza kontaktu ze znajomym z pracy, pomoc w nawiązaniu kontaktu z córką/zachęcenia do częstych rozmów telefonicznych z córką/określenie terminarza kontaktu z córką | | | | | | |
| 6 | współpraca z terapeutą zajęciowym, zaproponowanie podopiecznemu terapii przyłóżkowej/organizacja czasu wolnego, dostarczanie książek do czytania/podtrzymanie dotychczasowych zainteresowań<br>*Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania* | | | | | | |
| 7 | nawiązanie współpracy z psychologiem, pomoc w komunikowaniu się z współmieszkańcami/zachęcenie do udziału w spotkaniach z współmieszkańcami/personelem<br>*Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania* | | | | | | |
| 8 | konsultacja z dietetykiem/ustalenie prawidłowego żywienia, stosowanie zaleceń dietetycznych związanych z występującymi chorobami/dieta ze zwiększoną podażą wapnia/białka/warzyw i owoców, uświadomienie podopiecznemu produktów zalecanych i przeciwwskazanych, motywowanie podopiecznego do stosowania zaleceń dietetycznych<br>*Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania* | | | | | | |
| 9 | pomoc w spożyciu posiłków i wykonywaniu czynności dnia codziennego lub zapisane co najmniej 2 czynności typu: toaleta ciała, kąpiel, czesanie, ubieranie się, wietrzenie pokoju, porządkowanie ubrań, porządkowanie rzeczy podopiecznego | | | | | | |
| 10 | udostępnienie sprzętu pomocniczego ułatwiającego samoobsługę lub zapisane co najmniej 2 sprzęty typu: łyżka do butów z długą rączką, zapinacz guzików, podciągacz zamka, przybory toaletowe z wydłużoną rączką, chwytaki, sztućce z pogrubioną rączką, słomki do picia płynów | | | | | | |


zawodowe.edu.pl - darmowa platforma egzaminów zawodowych

| | | Numer stanowiska | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Przebieg 1. Mycie twarzy, uszu, szyi, kończyn górnych osobie podopiecznej leżącej w łóżku**<br>*Uwaga. Zdający na wykonanie mycia twarzy, uszu, szyi, kończyn górnych oraz zmianę prześcieradła i podkładu płóciennego osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut, przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny* | | | | | | | |
| Zdający kolejno: | | | | | | | |
| 1 | poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu twarzy, uszu, szyi i kończyn górnych oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności<br>*Ze względu na specyfikę egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk* | | | | | | |
| 2 | umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe | | | | | | |
| 3 | sprawdził temperaturę wody przy użyciu termometru/przez polanie własnego przedramienia wodą<br>*Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdzi temperaturę wody* | | | | | | |
| 4 | odpiął guziki i zdjął bluzę od piżamy osobie podopiecznej<br>*Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający zdejmie piżamę po umyciu twarzy* | | | | | | |
| 5 | umył oczy osoby podopiecznej w kierunku (każde oko od zewnętrznego kącika do wewnętrznego) | | | | | | |
| 6 | umył wodą/wodą z mydłem twarz osobie podopiecznej w kolejności: czoło, policzek, nos, drugi policzek, broda, okolica pod nosem. Wytarł twarz ręcznikiem | | | | | | |
| 7 | umył osobie podopiecznej uszy, wysuszył. Umył osobie podopiecznej szyję namydloną myjką, opłukał i osuszył ją ręcznikiem | | | | | | |
| 8 | rozłożył ręcznik pod kończyną górną osoby podopiecznej. Namydloną myjką umył kończynę górną osoby podopiecznej kończąc na umyciu ręki/dłoni, opłukał i wytarł kończynę górną ręcznikiem | | | | | | |
| 9 | rozłożył ręcznik pod drugą kończyną górną osoby podopiecznej. Namydloną myjką umył drugą kończynę górną osoby podopiecznej kończąc na umyciu ręki/dłoni, opłukał i wytarł kończynę ręcznikiem | | | | | | |
| 10 | założył osobie podopiecznej bluzę od piżamy, zapiął guziki | | | | | | |


Arkusz pobrany z cke.gov.pl

| | | Numer stanowiska | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Przebieg 2. Zmiana podkładu płóciennego i prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku** | | | | | | | |
| Zdający kolejno: | | | | | | | |
| 1 | poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany podkładu płóciennego, prześcieradła i zapytał o zgodę na wykonanie czynności<br>*Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną i zapytał o zgodę* | | | | | | |
| 2 | ułożył osobę podopieczną na boku plecami do siebie | | | | | | |
| 3 | zwinął brudny podkład płócienny i prześcieradło pod osobę podopieczną | | | | | | |
| 4 | rozłożył czyste prześcieradło na wolnej od pościeli powierzchni materaca. Dalszą połowę czystego prześcieradła zwinął pod osobę podopieczną. Wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej części łóżka. Wyrównał prześcieradło, jego brzeg podłożył pod materac | | | | | | |
| 5 | położył na rozłożonym prześcieradle czysty podkład płócienny na środkowej części powierzchni materaca. Dalszą jego część zwinął pod osobę podopieczną, a pozostałą wyrównał i brzeg podłożył pod materac | | | | | | |
| 6 | ułożył osobę podopieczną na drugim boku/na czystej warstwie pościeli, usunął z łóżka brudny podkład płócienny i prześcieradło, wrzucił je do pojemnika/kosza z napisem: "Brudna bielizna" | | | | | | |
| 7 | wysunął czyste prześcieradło spod osoby podopiecznej i rozłożył po drugiej stronie łóżka. Wykonał narożnik (tzw. kopertę) w górnej części łóżka, a pozostałą część prześcieradła wyrównał/naciągnął i brzeg podłożył pod materac | | | | | | |
| 8 | rozłożył, wyrównał/naciągnął i podłożył pod materac czysty podkład płócienny | | | | | | |
| 9 | poprawił/wyrównał pod plecami piżamę/wyrównał wierzchnie okrycie | | | | | | |
| 10 | użyte rękawiczki jednorazowe oraz fartuch ochronny jednorazowy wrzucił do worka czerwonego/kosza/pojemnika z napisem: "Odpady medyczne zakaźne",zdezynfekował ręce | | | | | | |

Egzaminator …….  .....

*imię i nazwisko*  *data i czytelny podpis*



zawodowe.edu.pl - darmowa platforma egzaminów zawodowych