

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **04**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-04-23.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku załóż kompres żelowy zimny na obrzęk znajdujący się na okolicy zewnętrznej śródstopia kończyny lewej oraz wymień worek stomijny jednoczęściowy (typu zamkniętego).

Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Uwaga. Kompres żelowy znajduje się w imitacji zamrażalnika w magazynie. Na potrzeby egzaminu należy przyjąć, że został on umieszczony w zamrażalniku na około 2 godziny przed wykonaniem kompresu.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

71-letni pan Andrzej Malinowski jest wdowcem mieszkającym w domu pomocy społecznej. Pół roku temu przeżył niedokrwienny udar lewej półkuli mózgu. Pomimo długotrwałej rehabilitacji utrzymuje się u niego niedowład połowiczny prawostronny, ma problemy z poruszaniem się. Występuje u niego znaczna nadwaga, choruje na nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemię i cukrzycę typu 2. Chociaż posiada glukometr, zapomina o wykonywaniu pomiarów poziomu glukozy we krwi. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych, pomiędzy posiłkami i przed snem podjada słodkie i słone przekąski. Płyny przyjmuje tylko podczas posiłków wypijając niecałą szklankę napoju. W czasie obiadu często rezygnuje z surówek. Wypala 30 papierosów dziennie. Pan Andrzej bardzo tęskni za synem, który podjął pracę w Berlinie i dotychczas odwiedził ojca w placówce tylko dwa razy.

Podopieczny sam dba o higienę ciała. Wymaga całkowitej pomocy podczas mycia pleców, zmiany bielizny pościelowej, stania łóżka, zapinania guzików i obcinania paznokci. Pan Andrzej samodzielnie zakłada elastyczne skarpety, które pozostawiają wgłębienia na skórze powyżej kostek. Trzy miesiące temu przeżył operację usunięcia guza jelita grubego, w wyniku której wyłonił sztuczny odbył. Podopieczny nie potrafi samodzielnie wymieniać worków stomijnych i pielęgnować skóry wokół stomii.

Niechętnie uczestniczy w rehabilitacji ruchowej i zajęciach logopedycznych prowadzonych na terenie placówki, nie wykonuje zarówno zaleconych przez fizjoterapeutę ćwiczeń ruchowych, jak i ćwiczeń logopedycznych zleconych przez logopedę. Przed udarem brał aktywny udział w zajęciach w klubie teatralnym. Obecnie przestał uczestniczyć w zajęciach kulturalnych i terapii zajęciowej.

Od czasu udaru ma problemy z mową, przez co jest często zdenerwowany, złości się, wszczyna kłótnie. Większość czasu przebywa w łóżku, czyta książki i bieżącą prasę. Nie wychodzi na spacer, rzadko opuszcza budynek. Przez problemy ze snem do późnych godzin nocnych ogląda programy telewizyjne. Niewyspany, z trudnością zdąża na śniadania. Dzisiaj idąc na stołówkę pan Andrzej poślizgnął się i upadł, wskutek czego doszło do stłuczenia w okolicy śródstopia lewej kończyny. U osoby podopiecznej występuje obrzęk, na który lekarz zlecił zakładanie zimnych okładów.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia

oraz

przebieg założenia kompresu żelowego zimnego na obrzęk znajdujący się na okolicy zewnętrznej śródstopia kończyny lewej oraz wymiany worka stomijnego jednoczęściowego osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia
*(wypisz wszystkie zalecenia mające na celu zapewnienie polepszenia stanu zdrowia
oraz minimalizację zachorowań osoby podopiecznej)*

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia
(wypisz wszystkie zalecenia mające na celu zapewnienie polepszenia stanu zdrowia
oraz minimalizację zachorowań osoby podopiecznej)
