

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-03-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów osoby podopiecznej oraz wykaz działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej, leżącej w łóżku umyj głowę przy użyciu miski/wanienki pneumatycznej, a po zakończeniu tej czynności wykonaj zmianę koszuli nocnej, poszewki na poduszce oraz poszwy na kocu. Fantom osoby dorosłej traktuj jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami: „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

W domu pomocy społecznej od 8 miesięcy przebywa 76-letnia pani Krystyna Grzywacz, która od 20 lat choruje na stwardnienie rozsiane. Podopieczna jest wdową, ma syna, który mieszka poza granicami kraju, rzadko odwiedza matkę oraz utrzymuje z nią sporadyczne kontakty telefoniczne. W domu pomocy społecznej zamieszkała z powodu pogorszenia stanu zdrowia oraz braku możliwości samoopieki.

U podopiecznej występują zawroty głowy, zaburzenia koordynacji ruchowej, osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych, drżenia rąk oraz lekki niedowład lewej kończyny górnej, co utrudnia jej wykonywanie czynności samoobsługowych i zabiegów higienicznych. Wymaga pomocy podczas przygotowywania posiłków i ich spożywania, toalety całego ciała, mycia głowy, czesania włosów oraz zmiany bielizny osobistej i pościelowej. Z powodu naglącego nietrzymania moczu ma zakładane pieluchomajtki. Pani Krystyna ma trudności w wypowiedaniu się, jej mowa jest niewyraźna, co utrudnia jej kontakty ze współmieszkańcami oraz personelem.

Pół roku temu zdiagnozowano u podopiecznej cukrzycę typu 2. Pani Krystyna nie stosuje się do zaleceń dietetycznych. Wypija bardzo dużo napojów gazowanych i słodkich soków, o których zakup prosi współlokatorkę. Lekarz zlecił kontrolowanie poziomu cukru we krwi, który rano na czczo wyniósł 8,6 mmol/l (154 mg/dl).

Pani Krystyna często ma obniżony nastrój, narzeka na zmęczenie, płacze. Tęskni za synem. Nie potrafi zaakceptować sytuacji związanej z postępem choroby i miejscem pobytu. Niechętnie uczestniczy w zleconych zajęciach usprawniających prowadzonych przez fizjoterapeutę. Przestała brać udział w zajęciach terapii zajęciowej, ten czas woli poświęcić na czytanie książek i bieżącej prasy. Dotychczas podopieczna poruszała się na wózku inwalidzkim, ale od kilku dni z powodu rwy kulszowej nie wstaje z łóżka, pojawiło się u niej ryzyko powstania odleżyn. Dzisiaj podczas śniadania podopieczna wylała herbatę i zamoczyła koszulę nocną, poszwę na kocu oraz poszewkę na poduszce.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg mycia głowy podopiecznej leżącej w łóżku przy użyciu miski/wanienki pneumatycznej oraz zmiany koszuli nocnej, poszewki na poduszce i poszwy na kocu.

