

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-03-24.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów i możliwości (zasobów) osoby podopiecznej oraz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj sianie łóżka z leżącą w nim osobą podopieczną, a następnie załóż okład zimny (wysychający) z roztworu Altacetu na kostkę boczną (zewnętrzną) prawej kończyny dolnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Fantom traktuj jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności opiekuńczych, higienicznych i pielęgnacyjnych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie wyznaczonego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

75-letnia pani Maria Kawka od miesiąca jest mieszkanką domu pomocy społecznej. Jest osobą samotną, nie założyła własnej rodziny. Siostrzeniec, który przywiózł ją do placówki, obiecał dwa razy w miesiącu ją odwiedzać. Pani Maria codziennie do niego dzwoni i długo rozmawiają przez telefon.

Podopieczna od wielu lat cierpi na chorobę zwyrodnieniową wielostawową, która wpływa na ograniczenie ruchomości prawego stawu biodrowego, barkowego i kolanowego. Trzy miesiące temu miała wykonaną operację wszczepienia endoprotezy lewego stawu biodrowego. Po placówce porusza się z wykorzystaniem chodzika. Najchętniej jednak spędza czas w łóżku lub siedzi na krześle i przegląda czasopisma, ogląda telewizję, pije kawę lub herbatę, którą sama przygotowuje.

W okresie operacyjnym u pani Marii zdiagnozowano cukrzycę typu 2. Ma zlecone leki doustne i codzienny pomiar glukozy we krwi. Posiada glukometr, potrafi go obsługiwać. Z wywiadu wynika, że w domu niekiedy zapominała przyjąć zlecone leki doustne lub je dawkowała niezgodnie ze zleceniem lekarskim. Zdarzały się incydenty spadku poziomu glukozy we krwi. Choruje na jaskrę, ale zapomina o wyznaczonych wizytach u okulisty. Dwa razy dziennie samodzielnie zakrapla krople do oczu. Znaczne ubytki w uzębieniu, brak protezy zębowej utrudniają rozdrabnianie posiłków, które konsumuje szybko i łapczywie. Przyjmuje małe ilości płynów, odmawia spożywania kolacji, tłumacząc, że objadanie się na noc jest niezdrowe. Nie lubi surówek, warzywa spożywa sporadycznie.

W pobliskim sklepie spożywczym, do którego wybrała się wraz z wolontariuszką, zakupiła do spożycia ciastka, chipsy, batoniki. Niechętnie wykonuje ćwiczenia usprawniające ruchowo, a polecenia fizjoterapeuty o ich wykonywaniu po południu lekceważy. Pomimo zmian zwyrodnieniowych rąk podopieczna sama ubiera się, spożywa posiłki, wykonuje częściową toaletę ciała, pierze bieliznę osobistą i skarpetki. Wymaga pomocy podczas mycia pleców, głowy, kąpieli. Nie jest w stanie samodzielnie ścielić łóżka czy utrzymać porządku w pokoju. Nie zmienia codziennie majtek. Nosi elastyczne skarpetki, które są często przepocone.

W przestrzeniach międzypalcowych u stóp skóra jest zaczerwieniona, wilgotna i ma brzydki zapach. Na piętach i palcach widoczne są miejsca po otarciach. Na kostce bocznej (zewnątrznej) prawej kończyny dolnej istnieje bolesny obrzęk i krwiak po uderzeniu się. Lekarz zlecił wykonywanie okładów zimnych (wysychających) z roztworu Altacetu. Podopieczna nałogowo pali papierosy. Szybko się denerwuje, zamartwia się o swoje zdrowie. Nie chce nawiązać bliższej relacji, ze współmieszkanką w pokoju, nie reaguje na próby nawiązania rozmowy, nie odpowiada na pytania. Dbą o przywiezione z domu kwiaty doniczkowe, systematycznie je podlewa. Dziś pani Maria czuje się osłabiona, bardzo boli ją noga i pozostaje w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów i możliwości (zasobów) osoby podopiecznej,
- wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia

oraz

przebieg siania łóżka z osobą podopieczną leżącą w łóżku oraz założenia okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Altacetu na kostkę boczną (zewnątrzną) prawej kończyny dolnej.

Wykaz problemów i możliwości (zasobów) osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej

Wykaz problemów i możliwości (zasobów) osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej

Możliwości (zasoby) osoby podopiecznej

