

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2024
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.03-03-24.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.03**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów i możliwości (zasobów) osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	choroba zwyrodnieniowa wielostawowa/choroba zwyrodnieniowa, stan po wszczepieniu endoprotezy lewego stawu biodrowego/stawu biodrowego, jaskra, cukrzyca typu 2/cukrzyca, incydenty spadku poziomu glukozy we krwi, ograniczenia ruchomości zajętych chorobowo stawów/ograniczenia ruchomości prawego stawu barkowego/kolanowego/biodrowego/stawów rąk <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	pali papierosy, zamartwia się o swoje zdrowie, szybko się denerwuje/nie nawiązuje bliższej relacji ze współmieszkanką/nie podejmuje rozmowy z współmieszkanką <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
3	sporadycznie spożywa warzywa/surówki, przyjmuje małe ilości płynów, niechętnie je kolacje/zostawia znaczną część porcji kolacji, nie przestrzega diety w cukrzycy/spożywa batoniki/ciastka/chipsy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
4	ma trudności w poruszaniu się/porusza się z wykorzystaniem chodzika/balkonika, ma braki w uzębieniu/brak protezy zębowej, szybko/łapczywie spożywa posiłki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
5	zapomina o wyznaczonych wizytach u okulisty, lekceważy polecenia fizjoterapeuty/nie wykonuje ćwiczeń po południu, prowadzi siedzący tryb życia/siedzi na krześle lub przebywa w łóżku						
6	nie jest w stanie samodzielnie: umyć pleców, wykąpać się, umyć głowy, ścielić łóżka, utrzymać porządku w pokoju, nie zmienia codziennie majtek/bielizny osobistej, nosi elastyczne skarpetki/elastyczne przepocone skarpetki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
7	obrzęk i krwiak kostki bocznej/zewnętrznej prawej kończyny dolnej, zmiany w przestrzeniach międzypalcowych u stóp/skóra jest zaczerwieniona/wilgotna/ma brzydki zapach						

Możliwości (zasoby) osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

8	samodzielnie zakrapla krople do oczu, potrafi obsługiwać glukometr						
9	potrafi obsługiwać telefon/utrzymuje kontakt telefoniczny z siostrzeńcem, gospodaruje pieniędzmi/robi zakupy, dba o kwiaty doniczkowe/podlewa kwiaty/przegląda czasopisma <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 możliwości</i>						
10	pierze skarpetki i majtki/bieliznę osobistą, wykonuje toaletę ciała/częściową toaletę ciała, samodzielnie ubiera się, samodzielnie spożywa posiłki, przygotowuje kawę/herbatę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 możliwości</i>						

Rezultat 2: Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia zdrowego stylu życia

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytotycznej):

1	ograniczenie/zaprzestanie palenia papierosów						
2	ograniczenie czasu spędzonego na siedząco/zwiększenie aktywności fizycznej, wychodzenie na spacer/na świeże powietrze, wykonywanie ćwiczeń zleconych przez fizjoterapeutę/wykonywanie ćwiczeń po południu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>						
3	nauczenie się rozpoznawania objawów hipoglikemii i hiperglikemii, poznanie zasad postępowania podczas wystąpienia objawów hipo i hiperglikemii, noszenie przy sobie produktu zawierającego cukier/cukierka, konieczność przyjmowania leków zaleconych przez lekarza <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>						
4	ograniczenie/wykluczenie produktów zawierających cukry proste/ciastek/batoników/chipsów, spożywanie produktów zgodnie z dietą w cukrzycy/produktów o niskim indeksie glikemicznym, konieczność spożywania kolacji <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>						
5	przyjmowanie co najmniej 1,5 l płynów dziennie/zwiększenie przyjmowania płynów						
6	przestrzeganie wyznaczonych wizyt u okulisty, wizyta u stomatologa/zakup protezy zębowej/ubieganie się o refundację protezy zębowej, codzienna zmiana majtek/bielizny osobistej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisana są co najmniej 2 zalecenia</i>						
7	obserwowanie skóry/skóry stóp, zgłaszanie zmian na skórze/skórze stóp, codzienna toaleta ciała/kończyn dolnych/stóp, dokładne osuszanie skóry/skóry w przestrzeniach międzypalcowych/stóp, zapobieganie otarciom stóp, stosowanie środków pielęgnacyjnych przeciwodparzeniowych/balsamu pielęgnacyjnego/zasypki/pudru/oliwki/kremu na odparzenia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia</i>						
8	codzienna zmiana skarpet, noszenie skarpet z surowców naturalnych/nieelastycznych/bezuciskowych/bezszwowych, noszenie wygodnego obuwia/obuwia dostosowanego rozmiarem do wielkości stopy, noszenie obuwia z naturalnych surowców <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>						
9	systematyczne mierzenie/codziennie mierzenie poziomu glukozy we krwi, mierzenie poziomu glukozy podczas podejrzenia jej spadku, informowanie pielęgniarki o występujących objawach hipoglikemii/podejrzeniu spadku poziomu cukru we krwi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 zalecenie</i>						
10	spożywanie warzyw/surówek, powolne spożywanie posiłków/rozdrabnianie potraw <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 zalecenie</i>						

Przebieg 1: Ślanie łóżka z osobą podopieczną leżącą w łóżku

Zdający na ślanie łóżka oraz założenie okładu zimnego (wysychającego) osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceniania

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym ślaniu łóżka, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na specyfikę egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	higienicznie umył/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej						
4	ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie. Obniżył wezgłowie łóżka <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający obniżył wezgłowie łóżka wcześniej</i>						
5	obluźnił prześcieradło. Zamarkował usuwanie okruchów z prześcieradła przy użyciu myjki <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający obluźnił prześcieradło wcześniej</i>						
6	wykonał z prześcieradła narożnik/kopertę u wezgłowia materaca. Wyrównał prześcieradło i jego brzeg podłożył pod materac						
7	ułożył osobę podopieczną na drugim boku, obluźnił prześcieradło. Zamarkował usuwanie okruchów z prześcieradła przy użyciu myjki <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający obluźnił prześcieradło wcześniej</i>						
8	wykonał, po drugiej stronie łóżka, z prześcieradła narożnik/kopertę u wezgłowia materaca. Naciągnął, wyrównał prześcieradło i jego brzeg podłożył pod materac						
9	podłożył poduszkę pod głowę osoby podopiecznej. Wyrównał/poprawił wierzchnie okrycie <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyrównał/poprawił wierzchnie okrycie po zakończeniu przebiegu drugiego</i>						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do worka/pojemnika z napisem: "Odpady medyczne zakaźne"						

Przebieg 2: Założenie okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Altacetu na kostkę boczną (zewnętrzną) prawej kończyny dolnej

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym założeniu okładu zimnego na kostkę, zapytał o zgodę na wykonywanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformował i zapytał o zgodę wcześniej</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	odsłonił osobie podopiecznej staw skokowy prawej kończyny dolnej						
4	podłożył pod miejsce wykonania okładu ręcznik/podkład jednorazowy						
5	zmoczył roztworem Altacetu gazik/gaziki, odcisnął nadmiar płynu						
6	położył na miejsce opisane "OBRZEK" warstwy okładu w kolejności od skóry: warstwa mokra, warstwa sucha. Nie zastosował folii do wykonania okładu						
7	założył warstwę suchą w taki sposób, by pokrywała w całości warstwę mokrą						
8	zamocował okład bandażem i zabezpieczył końcówkę zapinką/zapinkami/przylepcem lub zawiązał rozcięte końcówki bandaża tak, by okład nie przesunął się						
9	poinformował osobę podopieczną o pozostawieniu okładu na 2-3 godziny <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający przekazał tę informację wcześniej</i>						
10	wyrzucił użyte rękawiczki jednorazowe do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady medyczne zakaźne". Zdezynfekował tacę/wózek zabiegowy i ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis