

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
 Oznaczenie arkusza: **SPO.03-01-25.01-SG**
 Symbol kwalifikacji: **SPO.03**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

 Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Diagnoza problemów osoby podopiecznej

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	choroba Parkinsona, trudności z wykonywaniem precyzyjnych ruchów, drżenie spoczynkowe, ruchy "kręcenie pigulek", objawy drżenia nasilające się w sytuacjach stresowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
2	porusza się małymi/drobnymi krokami z pociąganiem stóp/szuranie						
3	postawa ciała pochylona ku przodowi/niestabilna/zwiększone ryzyko upadków						
4	szttywność mięśni, twarz maskowata/wygląd maski/twarz pozbawiona mimiki/skąpa mimika						
5	mowa monotonna i niewyraźna/zaburzenia mowy/problemy z porozumiewaniem się						
6	nasilenie objawów wegetatywnych lub zapisane co najmniej 2 objawy: nietrzymanie moczu, ślinotok, nadmierna potliwość						
7	krztusi się przy spożywaniu posiłków/trudności w spożywaniu posiłków						
8	trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych lub zapisane co najmniej 2 trudności typu: mycie, czesanie, zmiana bielizny pościelowej, zmiana bielizny osobistej						
9	niechęć do uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych, czuje się samotna, tęskni za mężem/synem, nie ma nikogo bliskiego, z nikim nie utrzymuje kontaktu						
10	ból w prawym stawie kolanowym/obrzęk na prawym stawie kolanowym						

Rezultat 2: Wykaz działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	układanie/przypominanie o układaniu rąk na oparciach fotela lub innych przedmiotach, częste spacerowanie na świeżym powietrzu w towarzystwie opiekuna <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>						
2	zapewnienie bezpieczeństwa podczas przemieszczania, usunięcie zbędnych przedmiotów utrudniających ruch, pilnowanie, by odzież podopiecznej była wygodna/niekrępująca ruchów, obuwie zapewniające stabilność w obrębie kostki, zwracanie uwagi na prawidłowe stawianie stóp podczas chodu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
3	zaopatrzenie w sprzęt ortopedyczny (lub zapisany konkretny sprzęt typu: kula łokciowa, balkonik) podczas chodzenia, układanie/przypominanie o układaniu splecionych rąk na plecach, przypominanie o przyjmowaniu/pilnowanie przyjmowania wyprostowanej postawy ciała/z głową uniesioną ku górze <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>						
4	zachęcanie do udziału w gimnastyce leczniczej/terapii ruchowej/prowadzenie/planowanie ćwiczeń rozluźniających/relaksujących						
5	motywowanie do wykonywania ćwiczeń usprawniających aparat mowy/gimnastyki twarzy/ćwiczeń mimiki twarzy/kontakt z logopedą						
6	zachęcanie do stosowania wkładek urologicznych/środków chłonnych, zachęcanie podopiecznej do stosowania bielizny/ubrań przewiewnych/z tkanin naturalnych/bawełny/lnu, stosowanie lekkiego przykrycia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>						
7	pomoc w spożywaniu posiłków, pilnowanie prawidłowej pozycji podczas jedzenia, pilnowanie, by pokarmy były rozdrobnione/papkowate, podawanie płynów powoli/małymi porcjami <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
8	pomoc osobie podopiecznej w czynnościach higienicznych, pomoc w czynnościach samoobsługowych lub zapisana pomoc w co najmniej 2 czynnościach typu: mycie ciała, obcinanie paznokci, zmiana bielizny osobistej/zmiana bielizny pościelowej						
9	zachęcenie/motywowanie podopiecznej do uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych, rozmowy wspierające z podopieczną/wsparcie psychiczne osoby podopiecznej						
10	założenie kompresu żelowego zimnego/przeciwzapalnego na bolesne/obrzęknięte miejsce/na stawie kolanowym prawym						

Przebieg 1: Mycie kończyn górnych z obcięciem paznokci oraz zmiana koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Uwaga: Zdający na wykonanie mycia kończyn górnych z obcięciem paznokci, zmianę koszuli nocnej i założenie kompresu żelowego zimnego ma przeznaczone 45 min. Po przekroczeniu 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu kończyn górnych z obcięciem paznokci oraz zmianie koszuli nocnej, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	zdział osobie podopiecznej koszulę nocną rozpoczynając od kończyny górnej lewej, zdjętą koszulę wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna"						
4	sprawił temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą skóry własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>						
5	podłożył pod całą kończynę górną ręcznik, umył kończynę wodą z mydłem kończąc na umyciu ręki. Szczoteczką wyszczotkował paznokcie, zamarkował czynność obcięcia paznokci u ręki osoby podopiecznej nad miską nerkowatą/na jednorazowym ręczniku/na podkładzie jednorazowym/nie markował obcinania paznokci bezpośrednio nad pościelą/podłogą/miską z wodą. Osuszył kończynę górną ręcznikiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyszczotkuje paznokcie po obcięciu paznokci u rąk</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający obetnie paznokcie po umyciu obu kończyn górnych</i>						
6	podłożył pod całą drugą kończynę górną ręcznik, umył kończynę wodą z mydłem kończąc na myciu ręki. Szczoteczką wyszczotkował paznokcie, zamarkował czynność obcięcia paznokci u ręki osoby podopiecznej nad miską nerkowatą/na jednorazowym ręczniku/na podkładzie jednorazowym/nie markował obcinania paznokci bezpośrednio nad pościelą/podłogą/miską z wodą. Osuszył kończynę górną ręcznikiem. Umieścił ręcznik/ręczniki w koszu/pojemniku z napisem "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wyszczotkuje paznokcie po obcięciu paznokci u rąk</i>						
7	założył osobie podopiecznej koszulę nocną rozpoczynając od kończyny górnej prawej, zapewniał poszanowanie intymności osobie podopiecznej przy zmianie koszuli nocnej/nie obnażał osoby podopiecznej						
8	zapiął guziki w koszuli nocnej, wyrównał koszulę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej						
9	nie zalał pościeli oraz koszuli podopiecznej wodą, wyrównał/poprawił wierzchnie okrycie (poszwę z kocem) <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wierzchnie okrycie poprawi później</i>						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne"						

Przebieg 2: Założenie osobie podopiecznej leżącej w łóżku kompresu żelowego zimnego na obrzęk znajdujący się na okolicy przedniej stawu kolanowego prawego

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym zabiegu i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej w dowolnym momencie poinformował podopieczną o zamiarze wykonanie czynności i zapytał o zgodę</i>						
2	założył rękawiczki jednorazowe						
3	odsłonił wyłącznie kończynę dolną prawą/prawe kolano osoby podopiecznej dbając o zachowanie jej intymności						
4	nałożył w miejscu oznaczonym "OBRZĘK" kompres żelowy w pokrowcu						
5	zamocował kompres bandażem i zabezpieczył końcówkę zapinką/przylepcem lub związał przecięte końce bandaża						
6	kompres żelowy założył w taki sposób, by nie przesunął się/nie spadał						
7	poinformował osobę podopieczną o konieczności pozostawienia kompresu żelowego na 20-30 minut <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający w dowolnym momencie przekaze tę informację osobie podopiecznej</i>						
8	podczas zabiegu co najmniej jeden raz zapytał osobę podopieczną o samopoczucie/czy nie jest jej zimno/poinformował o konieczności zgłaszania wszelkich przejawów złego samopoczucia						
9	użyte rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne", odniósł kosz/pojemnik z napisem "Brudna bielizna" do łazienki, zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis