

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.03-02-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym oceń aktualny poziom samodzielności osoby podopiecznej w zakresie wykonywania prostych czynności życia codziennego według zmodyfikowanej skali Katza (ADL) oraz zaplanuj działania opiekuna w ramach planu wsparcia osoby podopiecznej w okresie rekonwalescencji po chemioterapii. Za datę wypełnienia skali ADL przyjmij datę egzaminu.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

U osoby podopiecznej leżącej w łóżku wykonaj (nie markuj wykonywania czynności!) pomiar ciśnienia tętniczego krwi z użyciem ciśnieniomierza zegarowego, a następnie wykonaj golenie na mokro zarostu na twarzy. Fantom traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

49-letni pan Marian Mróz dwa dni temu wrócił do domu pomocy społecznej dla osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną po kilkudniowym pobycie na oddziale onkologicznym. Był to jego kolejny pobyt w szpitalu w celu podania chemioterapii dożyłnej z powodu chłoniaka ziarniczego. Powikłaniem leczenia chemioterapeutycznego jest niedosłuch ucha prawego. Od miesiąca korzysta z aparatu słuchowego, ale nadal ma problem z jego zakładaniem i zdejmowaniem. Do domu pomocy społecznej został przyjęty rok temu, po śmierci rodziców, którzy wyręczali go w codziennych czynnościach samoobsługowych. Z bliskich osób ma tylko brata, który odwiedza go co kilka miesięcy i zabiera do swojego domu na święta.

Pan Marian mieszka w segmencie złożonym z trzech dwuosobowych pokoi i wspólnej łazienki. Po powrocie ze szpitala jest bardzo osłabiony i nie jest w stanie samodzielnie się wykąpać. Wymaga pomocy przy wchodzeniu do brodzika prysznicowego i wychodzeniu z niego, myciu głowy, pleców i kończyn dolnych. Mężczyzna nie potrafi samodzielnie golić się, ale sam myje ręce, twarz i zęby. Nie jest w stanie samodzielnie ścielić łóżka i zmienić bielizny pościelowej. Z powodu osłabienia przebywa w łóżku, dużo śpi. Samodzielnie spożywa posiłki, ale skarży się na brak apetytu, nudności, suchość błon śluzowych jamy ustnej. Dzisiaj raz zwymiotował. Niewiele je i mało pije, jest wychudzony. Ma zalecenie spożywania 5 razy dziennie posiłków wysokobiałkowych, wysokowitaminowych i ograniczenie spożywania pokarmów zawierających węglowodany proste. W szpitalu zaobserwowano u niego spadki ciśnienia tętniczego krwi i zalecono raz dziennie jego pomiar. Mimo osłabienia pan Marian samodzielnie przechodzi na stojące w pobliżu łóżka, krzesło lub wózek inwalidzki, na którym przemieszcza się na niewielkie odległości lub do WC. Kontroluje funkcje zwieraczy odbytu, jest samodzielny przy podcieraniu i poprawianiu ubrania. Po powrocie ze szpitala ma zakładane pieluchomajtki, z powodu naglącego nietrzymania moczu. Wymaga pomocy przy ubieraniu i rozbieraniu, zapinaniu guzików i zawiązywaniu butów.

Podopieczny zawsze aktywnie uczestniczył w codziennych mszach w kaplicy domu, do której chodził sam; teraz musi prosić opiekuna o zawieszenie go do kaplicy i z powrotem. Pan Marian mówi niewyraźnie i prostymi zdaniami, ale ma dobre relacje ze współmieszkańcem z pokoju. Po chemioterapii jest jednak rozdrażniony, konfliktowy, płaczliwy, wspomina brata, tęskni za nim.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- karta oceny samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu prostych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Katza (ADL),
- wykaz działań opiekuna w ramach planu wsparcia osoby podopiecznej w okresie rekonwalescencji po chemioterapii

oraz

przebieg pomiaru ciśnienia tętniczego krwi z użyciem ciśnieniomierza zegarowego oraz wykonania golenia na mokro zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

KARTA OCENY SAMODZIELNOŚCI OSOBY PODOPIECZNEJ W WYKONYWANIU PROSTYCH CZYNNOŚCI ŻYCIA CODZIENNEGO WG ZMODYFIKOWANEJ SKALI KATZA (ADL)

Imię i nazwisko osoby podopiecznej:

Data badania:

Zaznacz znakiem **X** właściwą charakterystykę stanu samodzielności badanej osoby.
Każdy znak w kolumnie **TAK** oznacza 1 punkt.

Lp.	CZYNNOŚCI	OPIS SAMODZIELNOŚCI	SAMODZIELNY*	
			TAK	NIE
1.	Kąpanie się	Samodzielny lub pomoc potrzebna jest tylko podczas wchodzenia/wychodzenia z wanny/brodzika		
2.	Ubieranie i rozbieranie się	Ubiera i rozbiera się bez pomocy		
3.	Korzystanie z toalety	Sam korzysta z toalety, podciera się, poprawia ubranie		
4.	Wstawanie z łóżka i przemieszczanie się na fotel	Przemieszcza się z/do łóżka lub na krzesło bez pomocy (może korzystać z laski, chodzika)		
5.	Jedzenie	Spożywa posiłki bez pomocy		
6.	Kontrolowanie wydalania moczu i stolca	Całkowicie panuje nad zwieraczami (bez sporadycznych epizodów nietrzymania)		
UZYSKANA LICZBA PUNKTÓW				

INTERPRETACJA WYNIKU:

Podkreśl właściwą interpretację wyniku

5-6 punktów – osoba sprawna

3-4 punkty – osoba umiarkowanie niesprawna

1-2 punkty – osoba bardzo niesprawna

**WYKAZ DZIAŁAŃ OPIEKUNA W RAMACH PLANU WSPARCIA OSOBY PODOPIECZNEJ
W OKRESIE REKONWALESCENCJI PO CHEMIOTERAPII**

**WYKAZ DZIAŁAŃ OPIEKUNA W RAMACH PLANU WSPARCIA OSOBY PODOPIECZNEJ
W OKRESIE REKONWALESCENCJI PO CHEMIOTERAPII**