

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.03-02-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów osoby podopiecznej oraz wykaz zaplanowanych działań opiekuna adekwatnych do jej problemów.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku wykonaj opróżnienie i wymianę worka na mocz, a następnie załóż na okolicę nadgarstka prawego okład zimny (wysychający) z roztworu Altacetu. Nie markuj wykonania czynności. Fantom traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczającemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

W domu pomocy społecznej przebywa 70-letni pan Antoni Gębala, który choruje od 30 lat na stwardnienie rozsiane. W przeszłości prowadził swój własny młyn; praca w pyłe spowodowała wystąpienie u niego przewlekłej obturacyjnej choroby płuc. Dwa tygodnie temu przebył zapalenie oskrzeli. Nadal utrzymuje się u niego duszność spoczynkowa oraz kaszel z odkrztuszaniem gęstej wydzieliny.

Pan Antoni jest wdowcem, zamieszkał w placówce 4 lata temu z powodu pogorszenia stanu zdrowia. Czuje się osamotniony, gdyż jego jedyny syn dużo podróżuje i odwiedza ojca tylko raz do roku w okolicy świąt Bożego Narodzenia.

Podopieczny mówi przyciszonym głosem i niewyraźnie, co utrudnia mu kontakt ze współmieszkańcami. Obecnie występują u niego zaburzenia koordynacji ruchowej, zawroty głowy, osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych oraz drżenie rąk.

Pan Antoni do tej pory poruszał się na wózku inwalidzkim. Tydzień temu podczas wstawania stracił równowagę i przewrócił się uszkodzając sobie prawy nadgarstek. Okolica nadgarstka jest obrzęknięta, a podopieczny zgłasza trudności w poruszaniu prawą ręką. Lekarz po wykonaniu niezbędnych badań wykluczył złamanie, stwierdzając silne stłuczenie. Zlecił założenie okładu zimnego z roztworu Alfacetu.

Pan Antoni czuje się bardzo osłabiony, nawet najmniejszy wysiłek go męczy, dlatego też niechętnie wstaje i większość czasu spędza w łóżku. Występuje u niego nietrzymanie moczu, dlatego do pęcherza moczowego ma założony cewnik Foley'a. W ocenie według skali Norton otrzymał 10 punktów. Ma trudności w wykonywaniu czynności higienicznych takich jak: mycie głowy, toaleta całego ciała, zmiana bielizny osobistej i pościelowej. Niechętnie uczestniczy w zleconych ćwiczeniach rehabilitacyjnych.

Podopieczny tęskni za synem, często ma obniżony nastrój, skarży się na zmęczenie. Nie akceptuje sytuacji związanej z miejscem pobytu oraz swoją chorobą. Mieszka w pokoju dwuosobowym z młodszym od siebie współmieszkańcem. Często dochodzi między nimi do kłótni z powodu różnic w poglądach politycznych oraz przyzwyczajeniach.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- wykaz zaplanowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg opróżniania i wymiany worka na mocz oraz założenie na okolicę nadgarstka prawego okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Alfacetu.

Diagnoza problemów osoby podopiecznej

**Wykaz zaplanowanych działań opiekuna adekwatnych
do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej**

**Wykaz zaplanowanych działań opiekuna adekwatnych
do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej**