

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
 Oznaczenie arkusza: **SPO.03-02-26.01-SG**
 Symbol kwalifikacji: **SPO.03**
 Numer zadania: **02**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

 Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Diagnoza problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)

1	stwardnienie rozsiane, stłuczenie/obrzęk nadgarstka prawego, przewlekła obturacyjna choroba płuc/POCHP, przebyte zapalenie oskrzeli, duszność spoczynkowa, kaszel/kaszel produktywny/kaszel z odkrztuszaniem gęstej wydzieliny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	osłabiona siła mięśniowa kończyn dolnych, drżenie rąk						
3	zaburzenia koordynacji ruchowej, zawroty głowy						
4	niechęć wstaje z łóżka/większość czasu spędza w łóżku, narażony na powstawanie odleżyn/zagrożenie odleżynami						
5	problemy z mówieniem/mowa niewyraźna/mówi cicho						
6	obniżony nastrój/nie akceptuje sytuacji związanej z chorobą/miejscem pobytu/narzeką na zmęczenie, tęsknota za synem, utrudniony kontakt ze współmieszkańcami, kłótnie ze współlokatorem						
7	niechęć do wykonywania ćwiczeń rehabilitacyjnych						
8	nietrzymanie moczu/założony cewnik Foley'a						
9	trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych/trudności w czynnościach dnia codziennego lub zapisane trudności w wykonywaniu co najmniej 2 czynności typu: mycie głowy, toaleta całego ciała, zmiana bielizny osobistej, zmiana bielizny pościelowej						

Rezultat 2: Wykaz zaplanowanych działań opiekuna adekwatnych do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)

1	układanie podopiecznego w pozycji ułatwiającej oddychanie/półwysokiej/półsiedzącej/wysokiej/siedzącej/wysokiej z pochyleniem do przodu, obserwacja charakteru/nasilenia duszności/kaszu, informowanie pielęgniarki/lekarza o zmianach w stanie zdrowia/nasilenia duszności/kaszu, zapewnienie prawidłowego mikroklimatu pokoju podopiecznego/zapewnienie wilgotności powietrza 50-70 %, temperatura 18-20 °C/nawilżanie powietrza/wietrzenie pokoju, oklepywanie klatki piersiowej/pleców, zachęcanie od efektywnego odkrztuszania/kaszu, pouczenie/poinformowanie podopiecznego o przestrzeganiu zasad higieny podczas kaszlu/odkrztuszania/zapewnienie podopiecznemu materiałów do higienicznego odkrztuszania/zapewnienie miski nerkowatej, chusteczek higienicznych/ligniny/ręcznika papierowego, czerwonego worka, obserwacja charakteru/ilości/koloru odkrztuszanej wydzieliny, zachęcanie do wykonywania ćwiczeń oddechowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 działań</i>						
2	motywowanie do ćwiczeń/pomoc podopiecznemu w uczęszczaniu na zajęcia rehabilitacyjne						
3	zakładanie okładu zimnego z roztworu Altacetu na nadgarstek prawy/zakładanie okładu zimnego na nadgarstek prawy na zlecenie lekarza						
4	usprawnianie mowy/ćwiczenia logopedyczne/ćwiczenia aparatu mowy						
5	nawiązanie kontaktu z psychologiem, rozmowy wspierające, okazywanie zainteresowania/życzliwości/zrozumienia/akceptacji, nawiązanie kontaktu z synem/zachęcenie syna do częstszych odwiedzin/zachęcanie/umożliwienie kontaktu z synem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
6	pomoc przy zmianie pozycji ciała/mobilizowanie do zmiany pozycji ciała						
7	stosowanie preparatów/środków ochronnych/natłuszczających/przeciwodleżynowych (lub zapisany konkretny preparat typu oliwka, krem propolisowy 0,5 %, PC30V), obserwacja skóry/obserwacja zaczerwienienia skóry, stosowanie udogodnień (lub zapisane konkretne udogodnienie typu ochraniacz, poduszka przeciwodleżynowa, klina, kółka), stosowanie materaca przeciwodleżynowego, stosowanie do przemieszczania/zmiany pozycji ciała łańcuszków, dokładne osuszanie skóry/oklepywanie/masowanie okolic narażonych na odleżyny, stosowanie bielizny pościelowej z włókien naturalnych, stosowanie bielizny osobistej z włókien naturalnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 działań</i>						
8	opróżnianie/wymiana worka na mocz, kontrola ilości wypijanych płynów, kontrola ilości wydalanego moczu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>						
9	pomaganie osobie podopiecznej w wykonywaniu czynności higienicznych/dnia codziennego lub zapisane co najmniej 2 czynności typu: pomoc przy myciu ciała, czesaniu, ubieraniu, zmianie bielizny osobistej, spożywaniu posiłków, korzystaniu z toalety, wykonanie mycia głowy osoby podopiecznej, zmiany bielizny pościelowej, prześcielenia łóżka						
10	pomoc w komunikowaniu się ze współmieszkańcami, rozmowa ze współlokatorem, wspólna rozmowa z podopiecznym i współlokatorem/zaproponowanie mediacji/podjęcie działań mediacyjnych/zaproponowanie wspólnego spotkania z psychologiem/ustalenie zasad wzajemnego współżycia, przeanalizowanie możliwości zmiany współlokatora <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>						

Przebieg 1: Opróżnianie i wymiana worka na mocz

Zdający na wykonanie P.1 i P.2 ma przeznaczone 45 minut. Po upływie 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Uwaga. Jeżeli Zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione (dotyczy P.1 i P.2)

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej wymianie worka na mocz, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformował i zapytał o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	otworzył zawór odpływowy worka na mocz i opróżnił worek z moczu do basenu sanitarnego						
4	zdezynfekował ręce i założył nowe rękawiczki						
5	zabezpieczył prześcieradło przed zalaniem moczem/pod miejscem połączenia cewnika z drenem worka na mocz <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający zabezpieczy prześcieradło przed opróżnieniem worka z moczu</i>						
6	zamknął cewnik zaciskiem/kleszczami Peana <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający zaciśnie cewnik przed opróżnianiem worka z moczu</i>						
7	odłączył worek na mocz od cewnika/wyjął końcówkę drenu zużytego worka na mocz z końcówki cewnika, zużyty worek na mocz wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne", zdezynfekował ujście cewnika gazikiem nasączonym środkiem do dezynfekcji skóry i błon śluzowych						
8	połączył końcówkę drenu nowego worka (bez zatyczki/kapturka ochronnego) z końcówką cewnika. Nie dotykał końcówki drenu nowego worka						
9	zawiesił nowy worek na wieszaku/uchwycie/stelażu, na ramie łóżka poniżej poziomu pęcherza moczowego osoby podopiecznej, tak, aby dren nie był uciśnięty, zagięty. Usunął z cewnika zacisk/kleszcze Peana						
10	rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne", zdezynfekował ręce						

Przebieg 2: Założenie okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Altacetu na okolicę wewnętrzną nadgarstka prawego

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym założeniu okładu zimnego oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformował i zapytał o zgodę wcześniej</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	podłożył pod miejsce wykonania okładu podkład jednorazowy/ręcznik						
4	zmoczył przygotowanym roztworem Altacetu gazik/gaziki, wyciskając nadmiar płynu						
5	położył osobie podopiecznej na miejsce opisane "OBRZĘK" warstwy okładu w kolejności od skóry: warstwa mokra, warstwa sucha. Założył warstwę suchą w taki sposób, że pokrywa w całości warstwę mokrą. Nie zastosował folii do wykonania okładu						
6	zamocował obie warstwy bandażem w sposób uniemożliwiający przesuwanie się okładu, zabezpieczył końcówkę zapinką/zapinkami/przylepcem lub zawiązał rozcięte końcówki bandaża						
7	poinformował osobę podopieczną o pozostawieniu okładu na 2-3 godziny/do momentu wyschnięcia warstwy mokrej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający w dowolnym momencie poinformuje osobę podopieczną o pozostawieniu okładu na 2-3 godziny/do momentu wyschnięcia warstwy mokrej</i>						
8	podczas wykonywanych czynności nie zamoczył bielizny osobistej i pościelowej osoby podopiecznej						
9	użyte rękawiczki jednorazowe, podkład jednorazowy wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady medyczne zakaźne"						
10	zdezynfekował tacę/wózek zabiegowy i ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis