

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**
Symbol kwalifikacji: **SPO.04**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.04-01-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu przypadku:

- określ wartość energetyczną potraw przeznaczonych dla zdrowego, 15-miesięcznego dziecka i uzupełnij tabelę 1,
- korzystając z potraw zapisanych w tabeli 1 sporządź jednodniowy jadłospis dla zdrowego, 15-miesięcznego dziecka i wypełnij tabelę 2,
- zapisz zalecenia dla rodziców lwo, dotyczące prawidłowego odżywiania dziecka w tym wieku,
- wykonaj czynności toalety krocza, założenia pieluchy jednorazowej i ubrania dziecka,
- przygotuj kaszkę mleczno-ryżową i wykonaj czynność karmienia dziecka łyżeczką.

Opis przypadku

Iwo ma 15 miesięcy. Wychowuje się w pełnej rodzinie. Matka dziecka już po półrocznym urlopie macierzyńskim wróciła do pracy. W ciągu dnia dzieckiem zajmowała się babcia. Iwo rozwija się prawidłowo, ale wykazuje ciągłą niechęć do jedzenia. Rodzice postanowili zapisać dziecko do żłobka. Tam szybko okazało się, że dziecko nie potrafi rozgryzać pokarmów, nie potrafi jeść łyżeczką ani z łyżeczki. Akceptuje tylko mleko modyfikowane i produkty półpłynne. Dziecko niewiele przybiera na wadze, aktualnie waży 8 kg. Lekarz podejrzewa u dziecka wystąpienie anemii.

Formularze do wypełnienia zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Pobierz z magazynu i skompletuj wszystkie przybory, materiały i środki niezbędne do wykonania zadania. Na fantomie małego dziecka wykonaj czynności toalety krocza, założenia pieluchy jednorazowej i ubrania dziecka.

Zgodnie z instrukcją na opakowaniu przygotuj kaszkę mleczno-ryżową, a następnie nakarm dziecko łyżeczką.

Fantom traktuj tak, jakby było to autentyczne dziecko płci męskiej.

Gotowość do wykonania toalety krocza, założenia pieluchy jednorazowej i ubrania dziecka oraz przygotowania kaszki mleczno-ryżowej wraz z czynnością karmienia łyżeczką zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody, w obecności egzaminatora, przystąp do pracy. Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 25 minut. Po tym czasie przewodniczący ZN wyda komunikat „czas minął” oznaczający zaprzestanie oceny przez egzaminatora. W przypadku braku komunikatu zakończ czynności, gdy uznasz, że wykonałeś zadanie.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnych stanowiskach egzaminacyjnych i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- Wartość energetyczna potraw dla zdrowego, 15-miesięcznego dziecka – Tabela 1,
- Jednodniowy jadłospis dla zdrowego, 15-miesięcznego dziecka – Tabela 2,
- Zalecenia dla rodziców lwo, dotyczące prawidłowego odżywiania dziecka

oraz

przebieg wykonania czynności toalety krocza, założenia pieluchy jednorazowej i ubrania dziecka oraz przygotowania kaszki mleczno-ryżowej wraz z czynnością karmienia dziecka łyżeczką.

Tabela 1. Wartość energetyczna potraw dla zdrowego, 15-miesięcznego dziecka
 Określ wartość energetyczną każdej potrawy z kolumny 1 i wpisz jej numer w odpowiednim w kolumnie 2

1	2
Potrawa	Wartość energetyczna potrawy
1. Budyń kakaowy (130 ml), jabłko (70 g), chrupki kukurydziane (7 g)	<input type="checkbox"/> 50÷100 kcal
2. Jogurt waniliowy z bananem (150 g); warzywa do chrupania: słupki ogórka, słupki papryki, ćwiartka rzodkiewki (50 g)	<input type="checkbox"/> 50÷100 kcal
3. Gruszka (50 g), napój z zielonej pietruszki z cytryną i z miodem (120 ml)	<input type="checkbox"/> 50÷100 kcal
4. Kanapka z masłem (30 g), szynką (10 g) i jajkiem gotowanym (10 g), pomidor (6 g), kawa zbożowa na mleku (120 ml)	<input type="checkbox"/> 50÷100 kcal
5. Kasza kukurydziana na mleku (200 ml), chleb pszenno-żytni z masłem (30 g), pasta z awokado (10 g) i szynki (10 g), pomidor (7 g)	<input type="checkbox"/> 140÷190 kcal
6. Mus jabłkowo–marchewkowy (200 g), woda mineralna niegazowana (100 ml)	<input type="checkbox"/> 200÷250 kcal
7. Płatki jęczmienne na mleku (180 ml) z jabłkiem (70 g)	<input type="checkbox"/> 260÷310 kcal
8. Ryż na mleku (180 ml), kanapka z masłem (30 g) i twarożkiem (10 g) z rzodkiewką (7 g)	<input type="checkbox"/> 260÷310 kcal
9. Zupa z ciecierzycy z grzankami ze śmietaną i zieloną pietruszką (200 ml), risotto z mięsem i jarzynami w sosie koperkowym (70 g), surówka z selera, pomarańczy i rodzynek (30 g), kompot (100 ml)	<input type="checkbox"/> 260÷310 kcal
10. Zupa krem z buraczków (200 ml), jarzyn i ziemniaków (100 g), makaron z jabłkami (50 g), serem białym (30 g) i rodzynekami (2 g), kompot (100 ml)	<input type="checkbox"/> 260÷310 kcal

Tabela 2. Jednodniowy jadłospis dla zdrowego, 15-miesięcznego dziecka

1	2	3
Posiłek	Potrawa (wpisz nazwę potrawy wybranej z tabeli 1)	Wartość energetyczna potrawy (wpisz przedział wartości energetycznej wybranej potrawy – skorzystaj z tabeli 1)
I Śniadanie		
II Śniadanie		
Obiad		
Podwieczorek		
Kolacja		
Norma wartości energetycznej dla 15-miesięcznego dziecka:kcal		RAZEM (przedział dla wybranych potraw):kcal

Zalecenia dla rodziców Iwo, dotyczące prawidłowego odżywiania dziecka
(co najmniej 10 zaleceń)

