

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-01-21.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- plan pomocy i opieki nad osobą podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj osobie podopiecznej leżącej w łóżku golenie na mokro zarostu na twarzy, a następnie zmień podkład płócienny i prześcieradło w łóżku z leżącą w nim osobą podopieczną. Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

75-letni Stanisław Sowa jest wdowcem, ma orzeczonego umiarkowanego stopnia niepełnosprawności. Choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. Odczuwa ból i poranną sztywność stawów. Ma obrzęki stawów kończyn górnych i dolnych. Ostatnio ma problem z wyprostowaniem prawej kończyny górnej z powodu przykurczu w stawie łokciowym.

Podopieczny ma zamężną córkę, która mieszka w innej miejscowości i rzadko go odwiedza. Nie utrzymuje kontaktów z sąsiadami, tęskni za córką i wnukami. Czuje się osamotniony. Mieszka w bloku na pierwszym piętrze, w jednopokojowym mieszkaniu, nieprzystosowanym do potrzeb osoby z niepełnosprawnością. W łazience nie ma kabiny prysznicowej, brakuje uchwytów przy sedesie i umywalce. Podopieczny porusza się tylko po mieszkaniu przy pomocy balkonika. Nie jest w stanie samodzielnie przygotować gorących posiłków i wykonywać codziennych czynności domowych. Trudność sprawia mu wykonanie kąpieli, toaleta ciała, zmiana bielizny osobistej i pościelowej. Wymaga pomocy w załatwianiu spraw urzędowych i robieniu zakupów.

Pan Stanisław po przebytych ostatnio zapaleniu płuc jest osłabiony, ma duszności i zawroty głowy. Lekarz zalecił mu leżenie w łóżku, wykonywanie gimnastyki oddechowej i oklepywanie pleców. Podopieczny niechętnie wykonuje zlecone ćwiczenia. Często prosi opiekunkę, aby z nim wspólnie wypić herbatę, rozwiązywała krzyżówki i poświęcała czas na wspólną rozmowę. Pan Stanisław interesuje się tematyką przyrodniczą i lubi czytać biografie sławnych ludzi.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- plan pomocy i opieki nad osobą podopieczną

oraz

przebieg wykonania na mokro golenia zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany podkładu płóciennego i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Plan pomocy i opieki nad osobą podopieczną

Planowane działania opiekunki środowiskowej	Narzędzia pracy, środki, materiały służące do realizacji zaplanowanych działań

--	--