

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **04**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-04-22.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz działań opieunki środowiskowej wspierających osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu.

Wykonaj zmianę pościelki na poduszkę dużą i poduszkę małą, podkładu płóciennego i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku a następnie załóż okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak znajdujący się na stronie bocznej lewego podudzia.

Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności praktyczne na indywidualnym stanowisku wykonywania zabiegów higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacja o osobie podopiecznej

72-letni Jan Nowacki tydzień temu wrócił ze szpitala, gdzie przebywał z powodu udaru niedokrwiennego lewej półkuli mózgu. Przyczyną udaru była hipercholesterolemia, nadciśnienie tętnicze oraz cukrzyca typu 2. Na skutek udaru doszło do niedowładu połowiczego prawostronnego, wystąpiły objawy nietrzymania moczu oraz afazja ruchowa: podopieczny rozumie mowę, ale trudno mu wyrazić myśli w zdaniach.

Lekarz w wypisie zlecił mierzenie ciśnienia tętniczego krwi oraz poziomu cukru we krwi i dokumentowanie wyników pomiarów oraz kontynuację ćwiczeń kończyn po stronie sprawnej i ćwiczeń mowy.

Podopieczny jest osobą leżącą, ma zakładane pieluchomajtki. Wykazuje małą aktywność fizyczną, ma trudności w samodzielnej zmianie pozycji ciała, ale współpracuje podczas tej czynności. Nie wykonuje czynności higienicznych, nie potrafi ubrać się, ma również problem z wykonywaniem czynności samoobsługowych lewą ręką. Ćwiczenia zlecone przez fizjoterapeutę wykonuje niechętnie. Posiłki spożywa z pomocą drugiej osoby. Wymaga pomocy w czynnościach dnia codziennego i prowadzeniu gospodarstwa domowego.

W ostatnim czasie u podopiecznego na stronie bocznej lewego podudzia (lewej goleni) powstał czyrak. Lekarz, który przybył z wizytą domową zlecił zakładanie na czyrak ciepłych okładów (rozgrzewających).

Pan Jan przed chorobą chętnie czytał książki historyczne, obecnie ma trudności z wypowiedzianiem słów podczas czytania.

Mieszka z żoną, która choruje na rozedmę płuc oraz chorobę zwyrodnieniową stawów. Obecnie nie jest w stanie opiekować się mężem, ale wykonuje mężowi pomiary ciśnienia tętniczego krwi oraz pomiary poziomu cukru we krwi.

Córka wraz z mężem i dziećmi mieszka w tym samym mieście, ale sporadycznie odwiedza rodziców. Znajomi i sąsiedzi pana Jana obecnie nie utrzymują z nim kontaktu.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz działań opieki środowiskowej wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg zmiany poszewki na poduszkę dużą i poduszkę małą, podkładu płóciennego i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku oraz założenia okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak znajdujący się na stronie bocznej lewego podudzia.

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz działań opieki środowiskowej wspierających osobę podopieczną

[illegible]