

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-02-23.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, oceń poziom samodzielności osoby podopiecznej w zakresie złożonych czynności życia codziennego, stosując zmodyfikowaną skalę Lawtona (IADL) oraz sporządź wykaz działań opiekuńczej środowiskowej uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj przemieszczenie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki, a następnie zmień prześcieradło i podkład płócienny na pustym łóżku (bez odwracania materaca).

Czynności przemieszczenia wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności opiekuńczych, higienicznych i pielęgnacyjnych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

**Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

37-letnia Maria Krakowiak od trzeciego roku życia choruje na rdzeniowy zanik mięśni (SMA). Posiada orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności i pozostaje na rencie z tytułu niezdolności do pracy. Postęp choroby doprowadził do zaników mięśni kończyn górnych i dolnych. Od 2 lat ma trudności w samodzielnym przemieszczaniu się, po pokonaniu kilkunastu metrów odczuwa ból mięśni kończyn dolnych, traci siły i nie może przemieszczać się dalej. Gdy ból mięśni nasila się, korzysta z wózka inwalidzkiego, na którym jest w stanie przemieścić się samodzielnie tylko kilka metrów.

Przed 6 miesiącami lekarz zdiagnozował u pani Marii nadciśnienie tętnicze, zlecił codzienny pomiar ciśnienia tętniczego krwi i stosowanie diety niskosodowej.

Podopieczna jest pod stałą opieką lekarza neurologa, lekarza rehabilitacji medycznej i lekarza rodzinnego. Często zapomina o wykonywaniu zleconych ćwiczeń rehabilitacyjnych, ciśnienie tętnicze krwi mierzy samodzielnie, ale niesystematycznie.

Pani Maria mieszka sama w 2-pokojowym mieszkaniu znajdującym się na drugim piętrze w bloku z windą i rampą podjazdową do wózków inwalidzkich na parterze. Rodzice zginęli 3 lata temu, w wypadku samochodowym. W mieszkaniu są brudne podłogi i niepościerane kurze, podopieczna nie daje rady sprzątać, skarży się na brak siły i bóle mięśniowe. Wymaga pomocy drugiej osoby przy przygotowywaniu posiłków, praniu bielizny pościelowej i ubrań. Mieszkanie wraz z łazienką dostosowane jest do potrzeb osoby z niepełnosprawnością, ale z powodu zaników mięśniowych, nie jest w stanie samodzielnie umyć się pod prysznicem, wymaga asekuracji drugiej osoby.

Podopieczna posiłki spożywa nieregularnie, pali papierosy, kilka razy dziennie pije kofeinową kawę. Wskutek osłabienia mięśni ma trudności z przelatykaniem stałych pokarmów. Leki doustne zlecone przez lekarza przygotowuje oraz przyjmuje samodzielnie i regularnie. Pani Maria rachunki płaci drogą elektroniczną. Kontakty towarzyskie utrzymuje telefonicznie i przez portale społecznościowe. Interesuje się przyrodą i muzyką. Z kilkoma znajomymi gra on-line w różne gry logiczne. Lubi wyjazdy za miasto; znajomi czasem zabierają ją samochodem na wieś. Tęskni za możliwością wyjścia do kina, teatru lub filharmonii.

Podopieczna nie jest w stanie sama zrobić podstawowych zakupów artykułów spożywczych w najbliższym sklepie, który znajduje się 1 kilometr od domu. Aby skorzystać z jakiegokolwiek formy rekreacji kulturalno-rozrywkowej poza domem, załatwić sprawę urzędową czy dotrzeć do lekarza specjalisty, wymaga pomocy innej osoby oraz zorganizowania środka transportu.

W dniu dzisiejszym pani Maria przebywa w łóżku z powodu silnego bólu kończyn dolnych i osłabienia. Poprosiła opiekunkę środowiskową o przemieszczenie ją na wózek inwalidzki oraz zmianę prześcieradła i podkładu płóciennego w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej, według zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL),
- wykaz działań opieki środowiskowej uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg przemieszczenia osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki oraz zmiana prześcieradła i podkładu płóciennego na pustym łóżku (bez odwracania materaca).

**Karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej,
według zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL)**

Lp.	Imię i nazwisko osoby podopiecznej: Maria Krakowiak	Punkty**
1.	Czy potrafi posługiwać się telefonem? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
2.	Czy jest w stanie dotrzeć do miejsc znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań	
3.	Czy jest w stanie zrobić zakupy artykułów spożywczych w najbliższym sklepie? 3 = bez pomocy 2 = z niewielką pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
4.	Czy może samodzielnie przygotować sobie posiłki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
5.	Czy może samodzielnie wykonywać prace domowe, np. sprzątanie? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
6.	Czy może samodzielnie wyprać swoje rzeczy? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
7.	Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	
8.	Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą 1 = zupełnie nie jest w stanie	

****należy wpisać liczbę punktów na podstawie dokonanej oceny stanu osoby podopiecznej**

**Wykaz działań opieunki środowiskowej
uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej**

Imię i nazwisko osoby podopiecznej: **Maria Krakowiak**

**Wykaz działań opieunki środowiskowej
uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej**

Imię i nazwisko osoby podopiecznej: **Maria Krakowiak**