

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-03-23.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym, dokonaj oceny samodzielnego wykonywania podstawowych czynności życia codziennego przez osobę podopieczną wg zmodyfikowanej skali Katza (ADL) wypełniając formularz zamieszczony w arkuszu. W miejscu *data oceny* wpisz datę egzaminu. Podkreśl pod formularzem uzyskany wynik z oceny stanu osoby podopiecznej. Sporządź plan opieki nad osobą podopieczną z określeniem problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekunki środowiskowej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj osobie podopiecznej leżącej w łóżku mycie kończyn górnych (bez obcinania paznokci), mycie klatki piersiowej i pleców, zmień osobie podopiecznej bluzę piżamy, a następnie załóż okład zimny (wysychający) z roztworu Altacetu na obrzęk znajdujący się na kostce bocznej (zewnątrznej) kończyny dolnej lewej. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności praktyczne wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacja o osobie podopiecznej

74-letni pan Stanisław Kopytkowski od 14 lat choruje na zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK). Zmiany chorobowe spowodowały ograniczenie ruchomości kręgosłupa oraz stawów barkowych i biodrowych. Pół roku temu podopieczny doznał niedokrwienego udaru mózgu, po którym utrzymuje się prawostronny niedowład połowiczny. Obecnie jest pod opieką neurologa, reumatologa i fizjoterapeuty. Podopieczny porusza się przy pomocy balkonika, samodzielnie przemieszcza się z łóżka na krzesło. W wyniku trudności lokomocyjnych nie wychodzi z mieszkania, nie uczęszcza na wizyty do lekarzy specjalistów i na rehabilitację. Nie wykonuje ćwiczeń ruchowych zalecanych przez fizjoterapeutę.

Z powodu afazji ruchowej podopieczny ma trudności z wypowiadaniem się, szczególnie z budowaniem zdań. Uzyskał skierowanie do neurologopedy, ale jego wizyty u specjalisty są nieregularne. Nie wykonuje też w domu zalecanych ćwiczeń logopedycznych.

Pan Stanisław samodzielnie spożywa posiłki, ale nie jest w stanie ich przyrządzić. Wymaga również pomocy np. przy krojeniu pieczywa lub mięsa.

Podopieczny ma trudności ze zmianą bielizny pościelowej. Nie jest w stanie samodzielnie wejść do wanny, wymaga pomocy podczas mycia klatki piersiowej, pleców i kończyn górnych oraz podczas ubierania się. Samodzielnie korzysta z toalety, ale nie kontroluje zwieraczy cewki moczowej; korzysta z wkładek urologicznych.

Pan Stanisław mieszka sam w dwupokojowym mieszkaniu w bloku z windą. Brakuje mu kontaktów społecznych. Jego żona zmarła 4 lata temu, jedyna córka mieszka w innym mieście, odwiedza ojca raz na dwa miesiące. Przed chorobą podopieczny uczęszczał na spotkania sekcji brydżowej w pobliskim klubie seniora. Znajomi brydżyści chcieli go odwiedzić, ale pan Stanisław nie zdecydował się ich zaprosić, ze względu na panujący w mieszkaniu bałagan.

Ostatnio podopieczny upadł i doznał stłuczenia okolicy kostki bocznej (zewnątrznej) kończyny dolnej lewej, gdzie powstał obrzęk. Lekarz rodzinny zlecił zakładanie na obrzęknięte tkanki zimnych okładów (wysychających) z roztworu Altacetu i pozostanie kilka dni w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ocena podstawowych czynności życia codziennego osoby podopiecznej wg zmodyfikowanej skali Katza (ADL),
- plan opieki nad osobą podopieczną z określeniem problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opiekunki środowiskowej

oraz

przebieg mycia osobie podopiecznej leżącej w łóżku kończyn górnych (bez obcinania paznokci), mycia klatki piersiowej i pleców, zmiany bluzy piżamy oraz założenia okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Altacetu na obrzęk znajdujący się na kostce bocznej (zewnątrznej) kończyny dolnej lewej.

**Ocena podstawowych czynności życia codziennego osoby podopiecznej
wg zmodyfikowanej skali Katza (ADL)**

Imię i nazwisko osoby podopiecznej				
Data oceny				
LP.	CZYNNOŚĆ	OPIS	OSOBA SAMODZIELNA*	
			TAK	NIE
1.	Kąpanie się /mycie się	Kąpie się/myje się bez pomocy		
2.	Ubieranie się	Ubiera się bez żadnej pomocy		
3.	Korzystanie z toalety	Idzie to toalety, korzysta z toalety, poprawia ubranie, wraca z toalety bez żadnej pomocy (może używać jako podpory laski lub balkonika)		
4.	Poruszanie się	Przemieszcza się z/do łóżka lub na krzesło bez pomocy (może używać jako podpory laski lub balkonika)		
5.	Kontrolowane wydalanie moczu i stolca	Całkowicie panuje nad zwieraczami (bez sporadycznych epizodów nietrzymania)		
6.	Spożywanie posiłków	Spożywa posiłki bez pomocy (z wyjątkiem ewentualnego krojenia mięsa lub smarowania pieczywa masłem)		

*Odpowiedź zaznacz znakiem X w odpowiedniej kolumnie.
(każdy znak X w kolumnie **TAK** oznacza 1 punkt, w kolumnie **NIE** oznacza 0 punktów)

Uzyskany wynik i jego interpretacja:
(*podkreśl uzyskaną sumę punktów*)

5 - 6 – osoba sprawna
3 - 4 – osoba umiarkowanie niesprawna
= lub < 2 – osoba znacznie niesprawna

Plan opieki nad osobą podopieczną

Problemy osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekunki środowiskowej

Plan opieki nad osobą podopieczną

Problemy osoby podopiecznej	Zaplanowane działania opiekunki środowiskowej