

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-02-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym wypełnij kartę analizy sytuacji biopsychospołecznej i materialnej osoby podopiecznej oraz sporządź wykaz działań opieki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie kończyn dolnych z obcięciem paznokci osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie zmień podkład płócienny i poszwę na koc z osobą podopieczną leżącą w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do wykonania zadania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności praktyczne na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

76-letnia pani Zuzanna Kos jest wdową, ma syna ze schizofrenią rezydualną, który od kilku lat przebywa w domu pomocy społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych. Podopieczna tęskni za nim, jednak z powodu szybkiego męczenia się podczas przemieszczania ostatni raz odwiedziła syna w placówce ponad rok temu. Mieszka sama w budynku wielorodzinnym na parterze, we własnościowym jednopokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką. W łazience zamontowane są: kabina prysznicowa, uchwyty uchylne przy WC i umywalce. Mieszkanie wyposażone jest w sprawną lodówkę, pralkę automatyczną i telewizor, ale jest zaniedbane. Umywalka i WC są niedomyte, na meblach widoczny jest kurz, w zlewie leżą brudne naczynia. Źródłem utrzymania podopiecznej jest emerytura, dodatek pielęgnacyjny oraz dodatek kompensacyjny w łącznej wysokości 2225,00 netto.

Pani Zuzanna od wielu lat choruje na chorobę niedokrwienną serca i nadciśnienie tętnicze. Ma także zdiagnozowaną przewlekłą niewydolność krążenia. Jest pod stałą opieką ośrodka leczenia chorób serca. Szybko się męczy, dławiące bóle w klatce piersiowej i duszność pojawiają się u podopiecznej podczas większego wysiłku fizycznego. Często skarży się na konieczność kilkukrotnego oddawania moczu w nocy. W okolicach podudzi i stóp widoczne są obrzęki. Ma zleconą dietę łatwostrawną z ograniczeniem tłuszczu i soli. Podopieczna nie przestrzega wskazówek dietetycznych. Ma nadwagę. Posiłki spożywa trzy razy dziennie, nieregularnie. Często zapomina o zleconym przez kardiologa codziennym mierzeniu ciśnienia tętniczego krwi.

Podopieczna nie radzi sobie ze zmianą bielizny pościelowej, kąpielą całego ciała, pielęgnacją stóp i paznokci. Po mieszkaniu porusza się przy pomocy wysłużonego dwukołowego chodzika aluminiowego, boi się sama wychodzić z domu. Nie jest w stanie samodzielnie dojechać do poradni specjalistycznych, pójść do fryzjera, opłacić czynszu i rachunków za media. Robienie zakupów i wykupienie leków sprawia pani Zuzannie duże trudności. Chciałaby zakupić balkonik czterokołowy z siedziskiem, regulowaną wysokością i torbą na zakupy.

Stały kontakt osobisty i telefoniczny utrzymuje tylko z sąsiadką, która wypożycza jej książki z biblioteki miejskiej, w soboty przynosi prasę. Lubi rozwiązywać krzyżówki i oglądać teleturnieje.

Pani Zuzanna od kilku dni jest osłabiona, narzeka na bóle głowy. Lekarz podczas wizyty domowej zmierzył ciśnienie tętnicze krwi, które wynosiło 170/95 mmHg a tętno 90/min. Skierował podopieczną na badanie laboratoryjne krwi oraz zalecił kilkudniowy odpoczynek w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- karta analizy sytuacji biopsychospołecznej i materialnej osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekunki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną

oraz

przebieg mycia kończyn dolnych z obcięciem paznokci osobie podopiecznej leżącej w łóżku a następnie zmiana podkładu płóciennego i poszwy na kocu z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Sytuacja biopsychospołeczna osoby podopiecznej

Karta analizy sytuacji biopsychospołecznej i materialnej osoby podopiecznej

Sytuacja materialna osoby podopiecznej

**Wykaz działań opieunki środowiskowej
w ramach planu opieki nad osobą podopieczną**

**Wykaz działań opieunki środowiskowej
w ramach planu opieki nad osobą podopieczną**