

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**  
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-01-24.01-SG

## EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej\* zawartej w arkuszu egzaminacyjnym dokonaj analizy sytuacji biopsychospołecznej osoby podopiecznej oraz sporządź wykaz zaleceń opiekuńczo-pielęgnacyjnych dla rodziny i osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jak osobę podopieczną leżącą w łóżku, wykonaj mycie kończyn górnych (bez obcinania paznokci), mycie klatki piersiowej i pleców oraz zmianę bluzy piżamy, a następnie zmianę poszewki na poduszkę, prześcieradła i poszwy na koc. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN słowami *czas minął* poinformuje Cię o zakończeniu procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusze egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym do pisania.

*\* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

## Informacja o osobie podopiecznej

71-letni pan Jan Ferenc cztery miesiące temu przebył operację częściowego usunięcia guza mózgu. Po operacji rozpoczęto rehabilitację w celu przygotowania go do samodzielnego funkcjonowania w warunkach domowych. Obecnie utrzymuje się u niego znaczny prawostronny niedowład połowiczny.

Wymaga pomocy przy wykonywaniu czynności higienicznych, przesadzaniu na fotel, zmianie pozycji w łóżku. Czasami, z trudem podejmuje próby samodzielnej zmiany pozycji. Większość czasu przebywa w łóżku.

Jest wychudzony, narzeka na brak apetytu, spożywa dwa niewielkie posiłki i wypija około 0,5 litra płynów na dobę. Ma zakładane pieluchomajtki, w które oddaje mocz i stolec. Ostatnie dwa dni gorączkował (39,1°C-39,6°C). Obecnie u podopiecznego występuje wilgotny kaszel z odkrztuszaniem śluzowej wydzieliny. Skarży się na ból głowy, jest osłabiony, obficie się poci. Lekarz zdiagnozował zapalenie oskrzeli. Zlecił przyjmowanie doustnie antybiotyku, leku wykrztusznego, a w przypadku wystąpienia gorączki zastosowanie leku przeciwgorączkowego oraz pozostanie w łóżku. Żona poprosiła opiekunkę o wskazówki dotyczące opieki nad mężem.

Pan Jan mieszka w budynku wielorodzinnym z żoną, która niedawno przebyła operację, obecnie nie jest w stanie wykonywać wielu czynności ze względu na konieczność ograniczenia wysiłku fizycznego. Systematycznie przygotowuje mężowi leki zlecone przez lekarza. Córka mieszka ze swoją rodziną w miejscowości oddalonej o 150 km. Odwiedza rodziców w weekendy, ma dobre relacje z rodzicami, lubi przebywać z ojcem i oglądać wspólnie mecze koszykówki.

Rodzinę często odwiedzają sąsiedzi, czas spędzają na wspólnych rozmowach. Pan Jan cieszy się z tych odwiedzin, ale niekiedy go męczą. Lubi słuchać muzyki i audycji radiowych, chętnie ogląda w TV programy sportowe. Czuje się uzależniony od żony, martwi się o swój stan zdrowia.

Dziś pan Jan nie gorączkuje, ale bardzo się poci i pozostaje w łóżku. Rano podczas posiłku wylał mleczną zupę na pościel i piżamę.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- karta analizy sytuacji biopsychospołecznej osoby podopiecznej,
- wykaz zaleceń opiekuńczo-pielęgnacyjnych dla rodziny i osoby podopiecznej

oraz

przebieg mycia osobie podopiecznej leżącej w łóżku kończyn górnych (bez obcinania paznokci), klatki piersiowej, pleców i zmiany bluzy piżamy oraz wykonania zmiany poszewki na poduszkę, prześcieradła i poszwy na koc osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

## Karta analizy sytuacji biopsychospołecznej osoby podopiecznej

**Wykaz zaleceń opiekuńczo-pielęgnacyjnych dla rodziny i osoby podopiecznej**

**Wykaz zaleceń opiekuńczo-pielęgnacyjnych dla rodziny i osoby podopiecznej**