

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-02-24.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia stylu życia w celu polepszenia jej stanu biopsychospołecznego.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj golenie na mokro zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie zmień jej piżamę.

Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

76-letni pan Jan Nowakowski rok temu przeżył niedokrwienny udar mózgu. Pomimo rehabilitacji u podopiecznego utrzymuje się niedowład połowiczny prawostronny. Porusza się z wykorzystaniem laski inwalidzkiej. Od 15 lat choruje na cukrzycę typu 2, otyłość II stopnia i nadciśnienie tętnicze. Podopieczny często zapomina o wykonywaniu pomiarów poziomu glukozy we krwi glukometrem. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych, spożywając nadmierne ilości pokarmów, między posiłkami je ciastka, w nocy przy oglądaniu telewizji podjada słone paluszki i chipsy. Nie jest w stanie samodzielnie przygotować sobie gorących posiłków. Obiady przynosi mu opiekunka środowiskowa. Podopieczny codziennie wypija około pół litra słodkich napojów gazowanych oraz dwie szklanki słodkiej herbaty, w ogóle nie pije wody. Nie spożywa warzyw. Pali około półtorej paczki papierosów dziennie, często nad ranem budzi go suchy, męczący kaszel. Jest zaniepokojony swoim stanem zdrowia.

Pan Jan wymaga pomocy przy wykonywaniu zabiegów higienicznych, goleniu zarostu na twarzy, zmiany bielizny osobistej i pościelowej, stania łóżka, zapinania guzików i obcinania paznokci. Nosi elastyczne skarpety z mocnym ściągaczem, które po kilku godzinach pozostawiają wgłębienia w skórze powyżej kostek.

Niechętnie wykonuje ćwiczenia ruchowe zlecone przez fizjoterapeutę usprawniające kończynę dolną i górną po stronie niedowładu oraz ćwiczenia ruchowe podnoszące ogólną kondycję fizyczną. Przed wystąpieniem udaru brał udział w zajęciach uniwersytetu trzeciego wieku. Obecnie przestał uczestniczyć w tych zajęciach, bez podania przyczyny. Codziennie jest zdenerwowany, złości się z błahych powodów, często odczuwa frustrację z powodu swoich ograniczeń ruchowych.

Podopieczny jest bezdzietny, 5 lat temu rozwiódł się, mieszka sam w domu jednorodzinnym, większość czasu przebywa w łóżku, nie wychodzi na spacer. Wieczorami długo nie może zasnąć i do późnych godzin nocnych ogląda programy telewizyjne. Niewyspany, z trudnością wykonuje czynności dnia codziennego.

Od dwóch dni u podopiecznego występuje gorączka ($38,2^{\circ}\text{C}$ – $38,5^{\circ}\text{C}$), osłabienie i ból stawów kończyn dolnych. Pan Jan leży w łóżku oczekując na wizytę lekarską. Podczas obiadu rozlał kompot na piżamę. Poprosił opiekunkę o zmianę piżamy i ogolenie twarzy.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia stylu życia w celu polepszenia jej stanu biopsychospołecznego

oraz

przebieg golenia na mokro zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku i zmiany piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia stylu życia w celu polepszenia jej stanu biopsychospołecznego

Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia stylu życia w celu polepszenia jej stanu biopsychospołecznego