

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2024
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
 Oznaczenie arkusza: **SPO.05-02-24.01-SG**
 Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
 Numer zadania: **02**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

 Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	stan po udarze niedokrwiennym mózgu/udar mózgu, niedowład połowiczny prawostronny, trudności w poruszaniu się/porusza się z wykorzystaniem laski/laski inwalidzkiej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
2	nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2/cukrzyca, otyłość II stopnia/otyłość, zapomina o kontroli poziomu glukozy/cukru we krwi/nieregularnie mierzy poziom cukru we krwi, jest zaniepokojony swoim stanem zdrowia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	nie jest w stanie samodzielnie przygotowywać gorących posiłków, spożywa nadmierne ilości pokarmów, w nocy spożywa/podjada słone paluszki/chipsy, nie pije wody/przyjmuje małe ilości płynów, pije codziennie około pół litra słodkich napojów gazowanych/pije słodką herbatę, nie przestrzega zaleceń dietetycznych/diety w cukrzycy/diety ubogoenergetycznej/ubogokalorycznej, nie spożywa warzyw <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
4	niechętnie wykonuje ćwiczenia ruchowe/zlecone ćwiczenia usprawniające kończynę dolną i górną po stronie niedowładu/nie przestrzega zaleceń fizjoterapeuty, nie wykonuje ćwiczeń ruchowych podnoszących kondycję fizyczną, nie wychodzi na spacer <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
5	codziennie jest zdenerwowany, złości się/złości się z błahych powodów, odczuwa frustrację/często jest sfrustrowany z powodu ograniczeń ruchowych, nie uczestniczy w zajęciach uniwersytetu trzeciego wieku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
6	ma trudność z zasypianiem/długo nie może zasnąć/mało śpi, jest niewyspany, do późnych godzin nocnych ogląda telewizję, większość czasu przebywa w łóżku, z trudnością wykonuje czynności dnia codziennego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
7	pali papierosy/wypala około półtorej paczki papierosów dziennie						
8	gorączka/38,2°C- 38,5°C, osłabienie, ból stawów kończyn dolnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
9	trudności w goleniu zarostu na twarzy, w obcinaniu paznokci, w ślaniu łóżka/zmianie bielizny pościelowej, w zmianie bielizny osobistej, w zapinaniu guzików <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
10	nosi elastyczne skarpety/skarpety z mocnym ściągaczem/skarpety pozostawiają wgłębienia na skórze powyżej kostek						

Rezultat 2: Wykaz zaleceń dla osoby podopiecznej dotyczących prowadzenia stylu życia w celu polepszenia jej stanu biopsychospołecznego

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	regularne kontrole glukometrem poziomu glukozy we krwi/pomiar poziomu glukozy we krwi, regularne pomiary wartości ciśnienia tętniczego krwi, systematyczne wizyty u neurologa/diabetologa/reumatologa/lekarza pierwszego kontaktu						
2	ograniczenie/wyeliminowanie/niespożywanie ciastek/produktów zawierających cukry proste/produktów zawierających tłuszcze trans/tłuszcze zwierzęce, ograniczenie/wyeliminowanie/niespożywanie produktów zawierających dużo soli/słonych paluszków/chipsów, spożywanie produktów zgodnie z dietą zalecaną w cukrzycy/produktów z niskim indeksem glikemicznym/wprowadzenie do diety produktów dla diabetyków/cukrzyków, spożywanie warzyw <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 informacje</i>						
3	niepodjadanie między posiłkami, niespożywanie produktów przed snem/niejedzenie przed snem/spożywanie ostatniego posiłku 2 godziny przed snem/spożywanie od 3 do 5 posiłków dziennie						
4	wyeliminowanie/zaprzestanie picia słodkich napojów gazowanych, zwiększenie przyjmowania płynów/wypijanie co najmniej 1,5 litra dziennie wody, wyeliminowanie słodzenia herbaty cukrem/zastąpienie cukru w herbacie słodzikami dla diabetyków lub zapisana konkretna nazwa typu: ksylitol/erytrytol/stewia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>						
5	dążenie do zmniejszenia masy ciała/spożywanie produktów z diety ubogoenergetycznej/ubogokalorycznej/unikanie spożywania produktów bogatoenergetycznych/bogatokalorycznych, zaproponowanie konsultacji z dietetykiem/konsultacja z dietetykiem						
6	zwiększenie aktywności fizycznej/zwiększenie ruchu, ograniczenie czasu przebywania w łóżku, wykonywanie ćwiczeń/ćwiczeń ruchowych zleconych przez fizjoterapeutę, rozwijanie zainteresowań/powrót na uniwersytet trzeciego wieku, <i>nawiązanie kontaktu z sąsiadami/dawnymi znajomymi</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 informacje</i>						
7	wychodzenie na spacer, wietrzenie mieszkania, wykonywanie ćwiczeń oddechowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>						
8	zwiększenie liczby godzin snu/dążenie do wysypiania się/spanie co najmniej 6 godzin w ciągu doby, udawanie się na wypoczynek nocny o stałej porze, nieoglądanie telewizji w późnych godzinach nocnych, wyciszenie się przed snem/słuchanie muzyki relaksacyjnej przed snem/picie ziół uspokajających przed snem/niewypijanie kawy przed snem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>						
9	ograniczenie palenia papierosów/zaprzestanie palenia papierosów						
10	codzienne obserwowanie/oglądanie skóry stóp, osuszanie skóry między palcami, używanie skarpet bezszwowych/bezuciskowych/z włókien naturalnych/nienoszenie skarpet elastycznych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>						

Przebieg 1: Wykonanie golenia na mokro zarostu na twarzy osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie osobie podopiecznej leżącej w łóżku golenia na mokro zarostu na twarzy i zmianę piżamy ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym goleniu zarostu na twarzy, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch foliowy jednorazowy i rękawiczki jednorazowe						
3	sprawił temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą wewnętrznej strony własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający sprawdzi temperaturę wody bezpośrednio przed rozpoczęciem golenia</i>						
4	osłonił piżamę na klatce piersiowej osoby podopiecznej przed zamoczeniem						
5	zmoczył/umył wodą z mydłem/wodą twarz osoby podopiecznej, nałożył i rozprowadził pędzlem krem do golenia na powierzchnię obu policzków, brodę, okolice pod nosem/nad górną wargą						
6	przesuwał/markował przesuwanie ostrza maszynki jednorazowej po powierzchni obu policzków, brodzie, okolicy pod nosem/nad górną wargą						
7	podczas golenia palce drugiej ręki układał nad goloną powierzchnią skóry/pozorował, że napina skórę twarzy osoby podopiecznej palcami drugiej ręki						
8	umył twarz osoby podopiecznej i osuszył ręcznikiem						
9	przytrzymał lusterko przed twarzą osoby podopiecznej i zapytał o efekt golenia						
10	używany ręcznik/ręczniki wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej wrzuci ręcznik/ręczniki do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna"</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie zmiany piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany piżamy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformował i zapytał o zgodę</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	odpiął guziki od bluzy piżamy <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający najpierw zmieni spodnie od piżamy a następnie bluzę</i>						
4	zdział osobie podopiecznej bluzę piżamy zaczynając od ręki lewej, wrzucił ją do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wrzuci zdjętą bluzę do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" później</i>						
5	założył osobie podopiecznej czystą bluzę piżamy zaczynając od prawej ręki, zapiął guziki						
6	uniósł pośladki osoby podopiecznej/ułożył na boku, zdział spodnie piżamy i wrzucił je do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wrzuci zdjęte spodnie do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" później</i>						
7	wsunął stopy osoby podopiecznej w nogawki czystych spodni piżamy i podciągnął je ku górze						
8	nie obnażał osoby podopiecznej przy wykonywaniu czynności/zapewniał poszanowanie intymności osobie podopiecznej						
9	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis