

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Symbol kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-02-25.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz planowanych działań opieunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej oraz wskaż produkty pokarmowe niezalecane w diecie dla osoby z cukrzycą - uzupełnij tabelę Wykaz produktów pokarmowych.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie oczu, twarzy, uszu, szyi, czesanie włosów, a następnie mycie kończyn górnych (bez obcinania paznokci), klatki piersiowej i pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Nie markuj wykonywania czynności. Fantom osoby dorosłej traktuj jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy.

Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 50 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN słowami „czas minął” poinformuje cię o zakończeniu procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacja o osobie podopiecznej

75-letnia pani Anna Knap od 15 lat choruje na cukrzycę typu 2, w przeszłości miała kilkukrotne zapalenie trzustki. Dodatkowo ma choroby współistniejące nadciśnienie tętnicze pierwotne, miażdżycę naczyń tętniczych, rok temu doznała udaru niedokrwienego lewej półkuli mózgu. Ma lekki niedowład połowiczy prawostronny. W przemieszczaniu wspomaga się czterołożowym chodzikiem. W przeszłości z powodu nieszczęśliwego wypadku doznała amputacji 2 palców ręki lewej.

Jest osobą z otyłością brzuszną, jej BMI wynosi 30,5, ma trudności w poruszaniu się i z tego powodu ogranicza aktywność fizyczną, lubi przebywać w łóżku. Nie wykonuje zleconych przez fizjoterapeutę ćwiczeń leczniczych. Trudność z przemieszczaniem się sprawia, że pani Anna nieregularnie udaje się do lekarza diabetologa, kardiologa, neurologa i lekarza rodzinnego.

Raz dziennie, wieczorem samodzielnie wykonuje sobie wstrzyknięcie insuliny za pomocą pena oraz stara się wykonywać w ciągu dnia trzy razy pomiar poziomu glukozy. Zgłasza, że od 2 tygodni jest senna, zmęczona, ma wzmożone pragnienie, suchość w jamie ustnej oraz znaczne pogorszenie widzenia. Ten stan jest powodem, że zapomina o regularnych pomiarach poziomu glukozy we krwi i podaży insuliny. Nie wykonuje także pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, który zlecił kardiolog. Ostatnią wizytę u diabetologa oraz kardiologa pani Anna miała 1,5 roku temu.

Podopieczna spożywa posiłki nieregularnie i nie przestrzega zaleceń diety dla diabetyka, lubi podjadać słodkie, słone przekąski, tłuste posiłki w dużych porcjach. Ze względu na braki w uzębieniu nie spożywa surowych warzyw i owoców. Nie dba o porządek w mieszkaniu, które jest nieposprzątane, jest dużo brudnych ubrań i nieumytych naczyń. Podopieczna nie zwraca uwagi na swój wygląd, często jest nieuczesana i nosi poplamione ubrania.

Pani Anna jest emerytką, mieszka sama w dwupokojowym mieszkaniu w bloku z windą. Brakuje jej kontaktów społecznych, mąż zmarł dwa lata temu, a jej dwie córki mieszkają za granicą. Matka tęskni za córkami, które rozmawiają z nią telefonicznie raz w miesiącu i odwiedzają ją tylko w okresie wakacji.

Podopieczna pracowała jako nauczycielka w liceum, miała kontakt z młodymi ludźmi, co dawało jej wiele radości i poczucie bycia potrzebną. Obecnie czuje się samotna, uważa, że nikt się nią nie interesuje. Poza córkami utrzymuje kontakt telefoniczny tylko z jedną koleżanką z pracy. Cały wolny czas spędza na oglądaniu seriali telewizyjnych, czytaniu książek przygodowych lub rozwiązywaniu krzyżówek. U pani Anny wczoraj i dzisiaj nastąpiło w godzinach rannych krwawienie z nosa, które trwało około 10 minut, po jego ustąpieniu podopieczna jest słaba i przebywa w łóżku. Poprosiła opiekunkę o wykonanie częściowej toalety ciała, uczesanie włosów oraz zmianę koszuli nocnej.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz planowanych działań opieki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej,
- wykaz produktów pokarmowych niezalecanych w diecie dla osoby z cukrzycą

oraz

przebieg mycia oczu, twarzy, uszu, szyi, czesania włosów oraz mycia kończyn górnych (bez obcinania paznokci), klatki piersiowej i pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz planowanych działań opieunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej	
Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opieunki środowiskowej

Wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz planowanych działań opieunki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej	
Problemy osoby podopiecznej	Planowane działania opieunki środowiskowej

Wykaz produktów pokarmowych

Grupa produktów pokarmowych	Nazwa produktu pokarmowego	Niezalecane produkty pokarmowe dla osoby z cukrzycą <i>wstaw znak X przy wszystkich produktach niezalecanych dla osoby z cukrzycą</i>
Produkty zbożowe	chleb graham	
	chleb razowy	
	bułka pszenna	
	kasza gryczana	
	ryż biały	
	drożdżówka	
Produkty mleczne	ser pleśniowy z zieloną pleśnią	
	kefir 1,5 %	
	jogurt naturalny	
	maślanka	
	mleko pełne 3,2 %	
	drink mleczny czekoladowy	
Mięso, drób, wędliny, ryby	baranina	
	szynka drobiowa	
	cielęcina	
	kabanosy wieprzowe	
	mięso kaczce	
	dorsz	
Tłuszcze	margaryna miękka roślinna	
	oliwa z oliwek	
	margaryna twarda	
	olej rzepakowy	
	smalec wieprzowy	
	olej słonecznikowy	
Warzywa i owoce	grejpfruty	
	jabłka	
	surowa marchew	
	puree ziemniaczane	
	owoce kandyzowane	
	kokos	