

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **SPO.05-02-25.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz planowanych działań opieki środowiskowej w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	cukrzyca typu 2, stan po zapaleniu trzustki, nadciśnienie/nadciśnienie tętnicze, miażdżyca/miażdżyca naczyń tętniczych, udar mózgu/udar niedokrwienny/udar lewej półkuli mózgu, niedowład połowiczy prawostronny, otyłość/otyłość brzuszna/wskaźnik BMI 30,5, trudność w poruszaniu się, uczucie ociężałości/ograniczenie aktywności fizycznej, nie wykonuje zleconych ćwiczeń, senność/zmęczenie/osłabienie, wzmożone pragnienie/suchość w jamie ustnej, pogorszenie widzenia, braki w uzębieniu, amputacja 2 palców lewej ręki, dwukrotne krwawienie z nosa/krwotok z nosa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 10 problemów</i>						
2	brak regularnych wizyt u lekarzy/lekarzy specjalistów/diabetologa/kardiologa/neurologa/lekarza rodzinnego, półtora roku temu była ostatni raz u specjalisty/diabetologa/kardiologa, zapomina o pomiarach poziomu glukozy we krwi, zapomina o podaży/wstrzyknięciu insuliny, nie mierzy/zapomina o mierzeniu ciśnienia tętniczego krwi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	nieprzestrzeganie diety dla osób chorych na cukrzycę/diety cukrzycowej/diety dla diabetyka, nieregularne spożywanie posiłków/nie spożywanie posiłków o stałych porach, spożywanie/podjadanie słodkich przekąsek/słodczy, spożywanie/podjadanie słonych przekąsek, spożywanie tłustych posiłków w dużych porcjach, nie spożywa surowych warzyw i owoców <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
4	zaniedbuje mieszkanie/nie radzi sobie z prowadzeniem gospodarstwa domowego/mieszkanie jest nieposprzątane/w mieszkaniu jest dużo brudnych ubrań/w mieszkaniu jest dużo brudnych/nieumytych naczyń, nie dba o swój wygląd/nie zwraca uwagi na to jak wygląda/jest nieuczesana/nosi poplamione/brudne ubrania						
5	mieszka sama, czuje się samotna/brakuje jej kontaktów społecznych/uważa, że nikt się nią nie interesuje, mąż zmarł/mąż zmarł dwa lata temu, tęskni za córkami/córki mieszkają za granicą, córki utrzymują kontakt telefoniczny raz w miesiącu/telefonują raz na miesiąc, córki odwiedzają matkę w okresie wakacyjnym, utrzymuje kontakt telefoniczny z koleżanką z pracy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 problemów</i>						

Planowane działania opieki środowiskowej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

6	przekazanie podopiecznej wiedzy o jej chorobach/powikłaniach chorób, wyjaśnienie że senność/zmęczenie/ wzmożone pragnienie/suchość w jamie ustnej/zaburzenie widzenia to powikłania cukrzycy/konsekwencje niestosowania zaleceń terapeutycznych, przedstawienie/omówienie związku między otyłością a chorobami osoby podopiecznej, zachęcanie/motywowanie osoby podopiecznej do zmniejszenia masy ciała/redukcji otyłości, motywowanie/pomoc w zorganizowaniu wizyty u okulisty, zachęcanie/motywowanie do wykonywania czynności życia codziennego, pomoc w czynnościach życia codziennego, zachęcanie/motywowanie do zwiększenia aktywności fizycznej/poruszania się, zachęcanie do wykonywania zleconych ćwiczeń przez fizjoterapeutę, zachęcanie/zmotywowanie do wizyty u stomatologa, udzielanie pomocy w trakcie krwotoku z nosa, poinformowanie/zapisanie jakie czynności osoba podopieczna powinna wykonywać w przypadku krwotoku z nosa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 8 działań</i>						
---	---	--	--	--	--	--	--

		Numer stanowiska						
7	organizowanie/umawianie wizyt/pomoc w dotarciu na wizytę do lekarza/diabetologa/kardiologa/neurologa/lekarza rodzinnego/okulisty/stomatologa, proponowanie teleporady, motywowanie osoby podopiecznej do systematycznego kontrolowania stanu zdrowia/wykonywania badań, proponowanie zakupu organizera z alarmem na leki/zaproponowanie zainstalowania w telefonie alarmu przypominającego o konieczności przyjęcia leków/insuliny, motywowanie/przekonanie osoby podopiecznej do systematycznego wykonywania i zapisywania pomiaru ciśnienia tętniczego/RR, motywowanie/przekonanie osoby podopiecznej do systematycznego wykonywania i zapisywania pomiaru poziomu glukozy we krwi, monitorowanie/kontrolowanie czy osoba podopieczna dokonuje systematycznych pomiarów glikemii/poziomu cukru we krwi/pomiarów ciśnienia tętniczego/RR, proponowanie osobie podopiecznej wykonywania pomiaru poziomu glikemii za pomocą sensora/CGM/ciągłego pomiaru glikemii <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań</i>							
8	przedstawienie/omówienie/edukacja osoby podopiecznej w zakresie zasad diety zalecanej dla osób chorych na cukrzycę/diety cukrzycowej/niskowęglowodanowej, omówienie znaczenia wymiennika węglowodanowego, omówienie produktów wskazanych/niewskazanych do spożycia przez diabetyka/zapoznanie z indeksem glikemicznym produktów, zachęcenie/motywowanie do regularnego spożywania 5 posiłków dziennie, przedstawienie/omówienie piramidy zdrowego żywienia, ograniczenie spożywania przez osobę podopieczną soli/słonych przekąsek/spożywanie pokarmów o niskiej zawartości soli, ograniczenie spożywania przez osobę podopieczną tłustych posiłków/wyskoklorycznych/przedstawienie konsekwencji dla zdrowia spożywania tłustych potraw, proponowanie spożywania zdrowych przekąsek w postaci surowych warzyw/owoców, przygotowanie/podawanie warzyw/owoców w formie zmiększonej/rozdrobnionej, proponowanie wizyty/konsultacji u dietetyka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań</i>							
9	pomoc w zadbanie o wygląd zewnętrzny, uczesanie włosów/zachęcanie do samodzielnego czesania włosów, zmobilizowanie do zakładania czystych ubrań/pomoc w zmianie koszuli nocnej/w zmianie bielizny osobistej, posprzątanie mieszkania/pomoc w sprzątaniu mieszkania, wypranie/pomoc w wypraniu brudnych ubrań, umycie/pomoc w umyciu brudnych naczyń, wykonanie czynności higienicznych lub zapisane co najmniej 3 z wymienionych: mycie twarzy, oczu, uszu, szyi, klatki piersiowej, pleców <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>							
10	zachęcanie córek do częstszego telefonowania do matki/do rozmów przez videoczat/do częstszego odwiedzania matki/kontaktu z matką, podtrzymanie/umocnienie kontaktu z koleżanką z pracy/zaproponowanie osobie podopiecznej zaproszenia koleżanki do siebie/do mieszkania, proponowanie osobie podopiecznej nawiązania kontaktu z grupą wsparcia dla diabetyków/osób chorych na cukrzycę, zachęcanie/motywowanie do aktywnego wypoczynku/spacerów/regularnego wychodzenia z mieszkania, proponowanie korzystania ze zorganizowanych form aktywności/programów zdrowotnych/ograniczenie biernego wypoczynku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>							

Rezultat 2: Wykaz produktów pokarmowych niezalecanych w diecie dla osoby z cukrzycą

Zaznaczone wyłącznie:

1	Produkty zbożowe: bułka pszenna, ryż biały, drożdżówka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
2	Produkty mleczne: ser pleśniowy z zieloną pleśnią, mleko pełne 3,2 %, drink mleczny czekoladowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
3	Mięso, drób, wędliny, ryby: baranina, kabanosy, mięso kaczę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						
4	Tłuszcze: margaryna twarda, smalec wieprzowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczony jest co najmniej 1 produkt</i>						
5	Warzywa i owoce: pure ziemniaczane, owoce kandyzowane, kokos <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 produkty</i>						

Przebieg 1: Mycie oczu, twarzy, uszu, szyi, czesanie włosów osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie trzech przebiegów ma przeznaczone 50 minut. Po przekroczeniu 55 minut, przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny.

Uwaga. Jeżeli Zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione (dotyczy wszystkich czynności w P.1, P.2 i P.3)

Zdający:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu oczu, twarzy, uszu, szyi i czesaniu włosów, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na specyfikę egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	higienicznie umył/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny jednorazowy i rękawiczki jednorazowe						
3	sprawdził temperaturę wody przygotowanej do mycia w misce przy użyciu termometru do pomiaru wody lub przez polanie skóry wewnętrznej powierzchni własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli Zdający sprawdził temperaturę wody wcześniej</i>						
4	rozpiął guziki koszuli nocnej, uniósł pośladki/ulożył osobę podopieczną na boku i podsunął koszulę nocną ku górze. Zdjął koszulę nocną zaczynając od lewej kończyny górnej i wrzucił do pojemnika/kosza z napisem "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający koszulę nocną zdejmie przed myciem szyi i klatki piersiowej i umieści w koszu na brudną bieliznę w późniejszym czasie</i>						
5	rozłożył ręcznik pod głowę osoby podopiecznej/zabezpieczył pościel/koszulę nocną osoby podopiecznej przed zamoczeniem co najmniej ręcznikiem, zmoczył gaziki/myjkę bez mydła w wodzie, umył oczy gazikami/myjką w kierunku od kącików zewnętrznych oka do kącików wewnętrznych/do nosa						
6	osłonił ręcznikiem szyję i klatkę piersiową osoby podopiecznej, umył wodą/wodą z mydłem twarz osoby podopiecznej zaczynając od czoła i kończąc pod nosem, wytarł twarz ręcznikiem						
7	umył uszy namydloną myjką, osuszył ręcznikiem. Umył namydloną myjką szyję osoby podopiecznej, splukał wodą i osuszył ręcznikiem						
8	rozczesał wszystkie włosy grzebieniem/szczotką. Nie rozpoczynał czesania od nasady włosów/włosy rozczesał zaczynając od końcówek. Resztki włosów z grzebienia/szczotki usunął za pomocą ręcznika jednorazowego i wrzucił do pojemnika z napisem "Odpady zmieszane" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający rozczesze włosy w późniejszym czasie</i>						

Przebieg 2: Mycie kończyn górnych (bez obcinania paznokci), klatki piersiowej i pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu kończyn górnych, klatki piersiowej, pleców, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej poinformował i zapytał o zgodę na wykonanie czynności</i>						
2	podłożył ręcznik pod pierwszą kończynę górną osoby podopiecznej, tak aby osłonić bieliznę pościelową przed zamoczeniem. Wykonał mycie kończyny górnej namydloną myjką, kończąc na umyciu ręki, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył kończynę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający umyje kończyny górne po umyciu klatki piersiowej</i>						
3	podłożył ręcznik pod drugą kończynę górną osoby podopiecznej, tak aby osłonić bieliznę pościelową przed zamoczeniem. Wykonał mycie kończyny górnej namydloną myjką, kończąc na umyciu ręki, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył kończynę						
4	wsunął ręcznik pod koc w poszwie i utworzył z niego mankiet na wierzchnim przykryciu/wierzchnie okrycie obniżył w okolicę bioder i ręcznikiem osłonił klatkę piersiową						
5	umył namydloną myjką klatkę piersiową, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył klatkę piersiową ręcznikiem						
6	ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie. Ułożył ręcznik na prześcieradle wzdłuż odsłoniętych pleców osoby podopiecznej, wsuwając go pod plecy osoby podopiecznej						
7	umył namydloną myjką plecy osoby podopiecznej, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył plecy ręcznikiem						
8	użyte ręczniki umieścił w pojemniku/koszu z napisem "Brudna bielizna", zdezynfekował ręce <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający ręcznik/ręcznik umieści w koszu z napisem "Brudna bielizna" w późniejszym czasie</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Zmiana koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie koszuli nocnej, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej przekazał tę informację i zapytał o zgodę na wykonanie czynności</i>						
2	założył nową parę rękawiczek jednorazowych						
3	założył osobie podopiecznej czystą koszulę nocną zaczynając od prawej kończyny górnej, zapiął guziki w czystej koszuli nocnej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający zapnie guziki koszuli po jej wyrównaniu</i>						
4	zsunął i wyrównał koszulę nocną pod plecami i pod pośladkami osoby podopiecznej						
5	nie obnażał osoby podopiecznej przy wykonywaniu czynności/zapewniał poszanowanie intymności osobie podopiecznej						
6	użyte rękawiczki jednorazowe wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis

