

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **SPO.05-01-25.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	choruje na wrzodziejące zapalenie jelita grubego/zaostrenie wrzodziejącego zapalenia jelita grubego, ma bóle w dolnej części brzucha, ma biegunkę/biegunkę z domieszką śluzu/krwi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
2	przeżyła zapalenie mięśnia sercowego, ma zaburzenia rytmu serca, odczuwa duszność, ma zawroty głowy, odczuwa kołatanie serca, ma stwierdzoną tachykardię, jest osłabiona, szybko męczy się <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 6 problemów</i>						
3	odżywia się nieprawidłowo/nie przestrzega zaleceń dietetycznych/spożywa nieregularnie posiłki/odgrzewanie, nie ma apetytu, ma niedowagę, mało pije <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
4	nie jest w stanie samodzielnie wykąpać się, umyć głowy, ma trudności ze zmianą bielizny pościelowej						
5	przemieszcza się przy pomocy balkonika/ma trudności w poruszaniu się, nie jest w stanie samodzielnie dojechać/dotrzeć do urzędów/sklepów/do lekarzy specjalistów/apteki						
6	czuje się osamotniona/nie ma znajomych/nie jest aktywna w kontaktach społecznych/interpersonalnych/nie ma kontaktu z sąsiadką, brakuje jej środków finansowych na naprawę/remont dachu, nie ma ubezpieczenia domu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						

Potrzeby osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

7	opieki/wsparcia, bezpieczeństwa, eliminacji bólu, czystości/higieny/zmiany bielizny pościelowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 potrzeby</i>						
8	zdrowia/opieki specjalistów/lekarza gastroenterologa/kardiologa/rodzinnego, odżywiania/stosowania diety łatwostrawnej/z ograniczeniem tłuszczów i produktów wysokobłonnikowych, nawadniania/systematycznego nawadniania, przyjmowania leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 potrzeby</i>						
9	naprawienia dachu, pomocy w robieniu zakupów, systematycznego dokonywania bieżących opłat za media/zużycie energii elektrycznej/wody/wywóz śmieci, ubezpieczenia domu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 potrzeby</i>						
10	ruchu/aktywności ruchowej, kontaktów społecznych/towarzyskich, organizacji czasu wolnego/samorealizacji, samodzielności <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>						

Rezultat 2: Wykaz działań opieki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej)

1	pomoc w dotarciu do lekarza/lekarza rodzinnego/gastrologa/gastroenterologa/kardiologa/zorganizowanie teleporady, pomoc w dotarciu na badania/na EKG						
2	motywowanie osoby podopiecznej do: ograniczania spożywania tłuszczów, ograniczania spożywania produktów bogatoreszkowych/wysokobłonnikowych/pełnoziarnistego pieczywa/pełnoziarnistego makaronu, spożywania posiłków łatwostrawnych/gotowanych, stosowania diety wysokokalorycznej, stosowania diety bogatobiałkowej, konieczności nawadniania, regularnego spożywania posiłków, edukacja osoby podopiecznej na temat prawidłowego odżywiania/przestrzegania zalecanej diety <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						
3	pomoc/wykonywanie cięższych prac domowych/porządkowanie/sprzątanie mieszkania, wietrzenie mieszkania						
4	pomoc w kąpieli osobie podopiecznej, mycie głowy osobie podopiecznej, zmiana/pomoc w zmianie bielizny pościelowej, pomoc osobie podopiecznej w przygotowywaniu posiłków/przygotowywanie posiłków/przygotowywanie posiłków zgodnie z zaleceniem lekarza						
5	pomoc osobie podopiecznej w uzyskaniu środków na remont dachu/zgłoszenie w gminnym ośrodku pomocy społecznej/w ośrodku pomocy społecznej problemu związanego z remontem dachu/zgłoszenie braku środków na pokrycie kosztów związanych z remontem dachu/dostarczenie do GOPS-u pisma z prośbą o przyznanie świadczenia pieniężnego						
6	dopilnowanie systematyczności w robieniu opłat za media/pomoc w dokonywaniu opłat za media/opłat związanych z utrzymaniem domu						
7	robienie zakupów/pomoc w robieniu zakupów przez telefon, załatwianie spraw w urzędach, realizacja recept <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
8	przewodzenie rozmów wspierających/umożliwienie osobie podopiecznej kontaktu z sąsiadką/zorganizowanie książek/czasopism historycznych, motywowanie do spacerów/wyjść do ogródka						
9	wietrzenie mieszkania/zorganizowania zamontowania uchwytych/wysięgników umożliwiających otwieranie okien, sprzątanie mieszkania, zapewnienie osobie podopiecznej odpoczynku, relaksu						

Przebieg 1: Mycie głowy w misce/wanience pneumatycznej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie mycia głowy osobie podopiecznej leżącej w łóżku, zmianę poszewek na poduszkach i prześcieradła ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny. Uwaga! Jeżeli zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione (dotyczy obu przebiegów)

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu głowy, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	obniżył wezgłowie łóżka, wyjął jedną poduszkę spod głowy osoby podopiecznej. Zsunął drugą poduszkę pod plecy/barki osoby podopiecznej. Zabezpieczył poduszkę i górną część łóżka folią/podkładem jednorazowym/ręcznikiem i podkładem jednorazowym oraz bielizną osobistą co najmniej ręcznikiem, ułożył głowę osoby podopiecznej w wanience/misce pneumatycznej, wąż spustowy wanienki umieścił w wiadrze						
4	sprawdził temperaturę wody do mycia termometrem do pomiaru temperatury wody lub przez polanie wodą wewnętrznej strony własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający sprawdził temperaturę wody wcześniej</i>						
5	połał wodą włosy osobie podopiecznej, nałożył szampon na swoją dłoń/dłonie, rozprowadził po jej włosach, umył je, a następnie spłukał włosy wodą. Czynności te powtórzył drugi raz. Podczas mycia włosów osłaniał osobie podopiecznej twarz i uszy						
6	wyjął wanienkę/miskę pneumatyczną spod głowy osoby podopiecznej i odstawił poza łóżkiem/nie ustawił na podłodze, owinął/wytał włosy ręcznikiem. W trakcie wykonania zabiegu nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej						
7	podłożył osobie podopiecznej pod głowę poduszkę/poduszki, na poduszce/poduszkach położył co najmniej suchy ręcznik						
8	wytał osobie podopiecznej włosy ręcznikiem i rozczesał je, pozostawił je do swobodnego wyschnięcia						
9	grzebień/szczotkę do włosów oczyścił i odłożył do szuflady szafki przyłóżkowej/położył na blat szafki <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający oczyści i odłoży grzebień/szczotkę do włosów do szuflady/na blat szafki później</i>						
10	wrzucił ręcznik/ręczniki do pojemnika z napisem „Brudna bielizna”, użyte rękawiczki wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem „Odpady zmieszane”						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana poszewki na dużej poduszce, poduszce małej typu "jasiek" i prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany poszewek na poduszkach i prześcieradła, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej poinformuje i zapyta o zgodę</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	zjął poszewkę z dużej poduszki i poszewkę z poduszki małej typu "jasiek", wrzucił je do kosza/pojemnika z napisem „Brudna bielizna”						
4	założył czyste poszewki na poduszki i odłożył je						
5	ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie, obluźnił po jednej stronie prześcieradło, następnie zwinął/zmarszczył brudne prześcieradło pod osobę podopieczną						
6	założył po jednej stronie czyste prześcieradło, wykonał u wezglowia łóżka narożnik kopertowy, naciągnął i podłożył bok prześcieradła pod materac, drugą część czystego prześcieradła zwinął pod osobę podopieczną						
7	ułożył osobę podopieczną na czystym prześcieradle/na drugim boku, obluźnił po stronie drugiej brudne prześcieradło, zwinął je i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem „Brudna bielizna”						
8	rozłożył po drugiej stronie czyste prześcieradło, wykonał u wezglowia łóżka narożnik kopertowy, naciągnął i podłożył bok prześcieradła pod materac						
9	ułożył osobę podopieczną na plecach, podłożył poduszki pod jej głowę, wyrównał koszulę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej, podniósł wezglowie do pozycji półwysokiej						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem „Odpady zmieszane”, zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis