

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Symbol kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.05-03-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz działań opieunki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku wykonaj (nie markuj wykonania!) mycie głowy w misce/wanience pneumatycznej, a następnie zmianę podkładu płóciennego i prześcieradła. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacja o osobie podopiecznej

92-letnia pani Władysława Gonet mieszka sama w bloku bez windy i platformy zjazdowej na wysokim parterze. Podopieczna ma zaburzenia pamięci (zapomina szczególnie aktualne wydarzenia), jest nieorientowana co do miejsca, czasu i sytuacji. Często zadaje te same pytania, nie pamięta odpowiedzi. W ostatnim czasie zaobserwowano u podopiecznej zaburzenia mowy i trudności z przypominaniem sobie słów. Pani Władysława mówi niegramatycznymi zdaniami, czyta tylko pojedyncze wyrazy. Z powodu zaburzeń logicznego myślenia nie potrafi podejmować właściwych decyzji oraz nie rozumie skomplikowanych poleceń. Nie zawsze rozpoznaje sąsiadkę czy opiekunkę. Występuje u niej labilność emocjonalna; raz się śmieje, a za chwilę płacze. W ciągu dnia dużo śpi, a w nocy nie może zasnąć.

Pani Władysława nie ma apetytu. Posiłki zjada 2 razy dziennie w małych ilościach, czasami krztusi się, nie zgłasza także (pragnienia) potrzeby picia, niekiedy zapomina o spożyciu posiłku lub korzystaniu ze wszystkich sztuców. Podopieczna nie zawsze kontroluje oddawanie moczu; z tego powodu ma założone pieluchomajtki.

Z powodu choroby zwyrodnieniowej stawów ma ograniczoną ruchomość w stawach łokciowych oraz kolanowych i porusza się przy pomocy wózka inwalidzkiego. Wymaga pomocy przy przemieszczaniu się z wózka/fotela na łóżko i odwrotnie. Stara się samodzielnie ubrać, ale często zakłada ubrania na lewą stronę lub niedbale. Podczas toalety całego ciała zapomina o korzystaniu z mydła, ręcznika oraz umyciu wszystkich części ciała. Trudność sprawia jej również prześcielenie łóżka czy zmiana bielizny pościelowej.

Podopieczna jest wdową, ma 2 córki, które nie utrzymują z nią kontaktu. Jedna z córek mieszka w Anglii, a druga w małej wsi oddalonej od miejsca zamieszkania matki o 400 km. Do pani Władysławy codziennie wieczorem, przychodzi sąsiadka i pomaga jej w niektórych czynnościach. Dzisiaj podopieczna jest osłabiona i pozostaje w łóżku. W trakcie śniadania zabrudziła masłem prześcieradło, podkład i włosy.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekunki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną

oraz

przebieg mycia głowy w misce/wanience pneumatycznej osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany podkładu płóciennego i prześcieradła z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz problemów osoby podopiecznej

Wykaz działań opiekunki środowiskowej w ramach planu opieki nad osobą podopieczną