

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.05-02-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym opracuj diagnozę problemów osoby podopiecznej, sporządź wykaz zaleceń dla rodziny dotyczących profilaktyki zaparć atonicznych u osoby podopiecznej oraz wykaz zaleceń związanych z utrzymaniem higieny jamy ustnej u osoby podopiecznej.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku, wykonaj mycie pleców, a następnie oklepywanie pleców w pozycji siedzącej i zmianę bluzy od piżamy oraz załóż okład zimny (wysychający) z roztworu Altacetu na okolicę kostki bocznej kończyny dolnej lewej. Na potrzeby egzaminu miejsce to oznaczone jest plastrem. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym. Nie markuj wykonywania czynności, ale wykonuj je faktycznie.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego, przez podniesienie ręki, gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy.

Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN słowami *czas minął* poinformuje Cię o zakończeniu procesu oceny przez Egzaminatora.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacja o osobie podopiecznej

Opiekunka środowiskowa objęła opieką 71-letnią panią Annę Piotrowską, która od wielu lat choruje na osteoporozę i chorobę zwyrodnieniową wielostawową. W stawach rąk utworzyły się guzki zwyrodnieniowe, które uniemożliwiają podopiecznej wykonywanie ruchów precyzyjnych. Pani Anna doznała urazu stawu promieniowo-nadgarstkowego prawego i obecnie ma założony opatrunek gipsowy na prawe przedramię i śródrećce.

Zwyrodnienia w stawach biodrowych i kolanowych powodują, że podopieczna odczuwa ból. Oczekuje na wykonanie zabiegu obustronnej jednoczasowej endoprotezoplastyki stawu biodrowego. W okresach lepszego samopoczucia przemieszcza się przy pomocy kuli łokciowej. Pani Anna nie wykazuje chęci do aktywności fizycznej; najczęściej siedzi w fotelu, pali papierosy zakupione przez męża i ogląda TV.

U podopiecznej występują zaparcia atoniczne. Lekarz zalecił stosowanie diety bogatoresztkowej, ale pani Anna jej nie przestrzega. Najczęściej je kanapki na białym pieczywie, posiłki spożywa łącznie o nieregularnych porach dnia. Zapomina o przyjmowaniu płynów. W nocy podjada słodycze. Mąż pani Anny, w dni robocze pracuje do godziny 15:00. Po powrocie z pracy pomaga jej podczas ubierania się, mycia ciała, sprząta oraz przyrządza posiłki i myje naczynia. Cóрка mieszka ze swoją rodziną w innej miejscowości i pomaga rodzicom tylko w czasie weekendów. Podopieczna ma zaburzenia pamięci, szczególnie świeżej. Często odkłada rzeczy osobiste w różne miejsca, zapomina, gdzie je położyła, ma trudności z ich odnalezieniem.

Pani Anna nie zawsze pamięta o czynnościach w zakresie higieny osobistej: po przypomnieniu myje twarz i zęby. Nosi częściową protezę zębową, która ostatnio obluźowała się i ociera dziąsła.

Wczoraj podopieczna idąc do toalety uderzyła się o framugę drzwi. W okolicy kostki bocznej (zewnątrznej) kończyny dolnej lewej powstał obrzęk. Podczas wizyty domowej lekarz zalecił stosowanie przez dwa dni okładów zimnych (wysychających) z roztworu Altacetu na zmianę pourazową i utrzymywanie go przez 2-3 godziny. Ze względu na osłabienie i poranny kaszel z odkrztuszaniem wydzieliny z dróg oddechowych lekarz zalecił również przebywanie w łóżku w pozycji półsiedzącej lub siedzącej, zażywanie syropu wykrztuśnego oraz oklepywanie podopiecznej pleców rano i wieczorem.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- wykaz zaleceń dla rodziny dotyczących profilaktyki zaparć atonicznych u osoby podopiecznej,
- wykaz zaleceń dla rodziny związanych z utrzymaniem higieny jamy ustnej u osoby podopiecznej

oraz

przebieg wykonania osobie podopiecznej leżącej w łóżku mycia pleców, a następnie oklepywania pleców w pozycji siedzącej, zmiany bluzy od piżamy oraz założenia okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Altacetu na okolicę kostki bocznej kończyny dolnej lewej.

Wykaz zaleceń dla rodziny dotyczących profilaktyki zaparć atonicznych u osoby podopiecznej
(zapisz co najmniej 10 zaleceń)

Wykaz zaleceń dla rodziny związanych z utrzymaniem higieny jamy ustnej u osoby podopiecznej
(zapisz co najmniej 10 zaleceń)