

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **SPO.05-02-26.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Diagnoza problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	osteoporoza, choroba zwyrodnieniowa wielostawowa/choroba zwyrodnieniowa, guzki w stawach rąk/guzki zwyrodnieniowe w stawach rąk/zwyrodnienie stawów rąk/niemożność wykonywania ruchów precyzyjnych						
2	ból w stawach biodrowych/kolanowych, trudności w poruszaniu się/przemieszcza się przy pomocy kuli łokciowej						
3	obluzowanie protezy/ocieranie protezy						
4	obrzęk w okolicy kostki bocznej/zewnętrznej kończyny dolnej lewej/obrzęk na stopie lewej						
5	uraz stawu promieniowo-nadgarstkowego prawego/opatrunek gipsowy na prawym przedramieniu i śródreczu, trudność w wykonywaniu codziennych czynności lub zapisane trudności z co najmniej 2 czynnościami typu: ubieranie się, mycie ciała, sprząatanie, sporządzanie posiłków, mycie naczyń						
6	zaburzenia pamięci/pamięci świeżej, nie pamięta gdzie odłożyła przybory toaletowe/nie może znaleźć przyborów toaletowych/nie pamięta gdzie odłożyła osobiste rzeczy, zapomina o wykonywaniu czynności w zakresie higieny osobistej/o myciu twarzy/o myciu zębów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
7	spożywa posiłki nieregularnie, posiłki spożywa łapczywie, nie przestrzega zalecanej diety/diet bogatoresztkowej/spożywa słodkie/białe pieczywo, zapomina o przyjmowaniu płynów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
8	niechęć do aktywności fizycznej/bierne spędzanie czasu/najczęściej siedzi w fotelu/ogląda programy TV, zaburzenia perystaltyki jelit/zaparcia atoniczne/zaparcia						
9	osłabienie, kaszle/kasze rano/kasze z odkrztuszaniem wydzieliny/uskarża się na odkrztuszanie wydzieliny z dróg oddechowych, pali papierosy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						

Rezultat 2: Wykaz zaleceń dla rodziny dotyczących profilaktyki zaparć atonicznych u osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	przyrządzanie posiłków zgodnie z dietą bogatoresztkową/zachęcanie do spożywania produktów bogatoresztkowych/ produktów bogatych w błonnik lub zapisane co najmniej 3 produkty typu: otręby, siemię lniane, płatki owsiane, kasze gruboziarniste, pieczywo żytnie/razowe, mleczne napoje fermentowane/kefir/zsiadłe mleko/jogurt/maślanka, warzywa, owoce						
2	dopilnowanie regularnego spożywania posiłków/podawanie posiłków w ilości 4-5 dziennie/4 dziennie/5 dziennie						
3	przypominanie/zachęcanie do dokładnego przeżuwania kęsów jedzenia/nie połykania nierozdrobnionych kęsów/unikania łapczywego spożywania posiłków						
4	obserwacja wydalanego stolca/dokumentowanie częstotliwości oddawanego stolca, zgłaszanie lekarzowi problemu utrzymującego się zaparcia, zachęcanie do aktywności fizycznej/ćwiczeń ruchowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia</i>						
5	zachęcanie do ograniczenia spożywania żywności przetworzonej/zachęcanie do ograniczenia spożywania słodczy, ograniczenie/wyeliminowanie z diety składników/produktów pokarmowych ubogoresztkowych lub zapisane ograniczenie co najmniej 3 produktów typu: kakao, czekolada, jagody, słodczy, pieczywo pszenne/pieczywo białe, ryż biały, makaron pszenny						
6	dostarczanie/zachęcanie do przyjmowania co najmniej 1,5 litra płynów na dobę, kontrola ilości wypijanych płynów, zachęcanie do wypijania rano szklanki ciepłej wody/do picia kompotu z suszonych owoców						

Rezultat 3: Wykaz zaleceń dla rodziny związanych z utrzymaniem higieny jamy ustnej u osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	przypominanie o myciu zębów/kontrolowanie mycia zębów/protezy co najmniej 2 x dziennie/po każdym posiłku, mycie/ czyszczenie protezy/stosowanie tabletek/płynów do czyszczenia protez						
2	obserwacja jamy ustnej/dziąseł, zdejmowanie protezy/pomoc w zdejmowaniu protezy na noc						
3	zorganizowanie wizyty u stomatologa/protetyka, zakupienie miękkich szczoteczek do mycia zębów, zapewnienie/zakupienie past do zębów zalecanych przez stomatologa/protetyka/lekarza <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 zalecenie</i>						
4	przypominanie o stosowaniu płynu do płukania jamy ustnej/kontrolowanie płukania jamy ustnej						
5	mobilizowanie do ograniczenia/zrezygnowania z palenia papierosów/niezaopatrywanie w papierosy						

Przebieg 1: Wykonanie osobie podopiecznej leżącej w łóżku mycia pleców, a następnie oklepywania pleców w pozycji siedzącej i zmianę bluzy od piżamy

Zdający na wykonanie mycia i oklepywania pleców, zmianę bluzy od piżamy oraz założenie okładu osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny

Uwaga. Jeżeli Zdający markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione
W trakcie wykonywania czynności praktycznych Zdający może sprawdzić zapisy w arkuszu egzaminacyjnym

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu pleców, oklepywaniu pleców i zmianie bluzy od piżamy, zapytał o zgodę na wykonywanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	zdział bluzę od piżamy osobie podopiecznej zaczynając od kończyny górnej lewej i umieścił ją w koszu/pojemniku z napisem: "Brudna bielizna"						
4	ułożył osobę podopieczną na lewym boku plecami do siebie, ułożył ręcznik/podkład jednorazowy chłonny na łóżku wzdłuż pleców osoby podopiecznej, sprawdził temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wewnętrznej strony własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający sprawdził temperaturę wody wcześniej</i>						
5	umył namydloną myjką plecy osoby podopiecznej, spłukał myjkę i zmył namydlone okolice, osuszył plecy ręcznikiem						
6	podczas mycia pleców klatka piersiowa osoby podopiecznej była okryta						
7	ułożył osobę podopieczną w pozycji wysokiej, oklepał plecy dłonią ułożoną w kształcie łódki zachowując kierunek oklepywania od podstawy do szczytu płuc, po obu stronach kręgosłupa, omijając okolice nerek						
8	założył czystą bluzę od piżamy zaczynając od kończyny górnej prawej						
9	zapiął guziki i wyrównał bluzę od piżamy pod plecami osoby podopiecznej						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Założenie osobie podopiecznej leżącej w łóżku okładu zimnego (wysychającego) z roztworu Altacetu na okolicę kostki bocznej kończyny dolnej lewej

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym założeniu okładu zimnego na obrzęk/na kostce, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformował i zapytał o zgodę wcześniej</i>						
2	podłożył ręcznik/podkład jednorazowy chłonny pod lewy staw skokowy osoby podopiecznej						
3	zmoczył roztworem Altacetu gazik/gaziki, wycisnął nadmiar płynu						
4	położył osobie podopiecznej na miejsce z naklejonym plastrem warstwy okładu w kolejności od skóry: warstwa mokra, warstwa sucha						
5	warstwę suchą okładu założył w taki sposób, że pokrywa w całości warstwę mokrą, nie zastosował folii do okładu						
6	zamocował obie warstwy bandażem uniemożliwiając przesuwanie się okładu						
7	zabezpieczył końcówkę bandaża zapinką/zapinkami/przylepcem lub zawiązał rozcięte końcówki bandaża. Podczas wykonywania czynności nie zamoczył bielizny osobistej i pościelowej osoby podopiecznej						
8	poinformował osobę podopieczną o pozostawieniu okładu na 2-3 godziny lub wymienił konkretny czas zawierający się w tym przedziale <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający przekazał tę informację wcześniej</i>						
9	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane"						
10	zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis