

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **SPO.05-02-26.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Rezultat 1: Karta oceny poziomu samodzielności osoby podopiecznej w wykonywaniu czynności dnia codziennego wg zmodyfikowanej skali Barthel

Wpisane:

1	Spożywanie posiłków: 5						
2	Przemieszczanie się (z łóżka na krzesło/wózek i z powrotem, siadanie): 15						
3	Utrzymywanie higieny osobistej: 5						
4	Korzystanie z toalety/WC: 5						
5	Mycie i kąpiel całego ciała: 0						
6	Poruszanie się po powierzchniach płaskich: 5 Wchodzenie i schodzenie po schodach: 0						
7	Ubieranie się i rozbieranie: 5						
8	Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu: 10						
9	Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego: 5						
10	Stan osoby podopiecznej (słownie): średnio ciężki						

Rezultat 2: Plan opieki nad osobą podopieczną z określeniem problemów osoby podopiecznej i zaplanowanych działań opieki środowiskowej adekwatnych do rozpoznanych problemów

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	choruje na zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa/ZZSK, ograniczenie ruchomości kręgosłupa, ograniczenie ruchomości stawów barkowych, ograniczenie ruchomości stawów biodrowych, przebyty udar mózgu/niedokrwienność mózgu/niedowład połowiczy prawostronny, nie jest w stanie samodzielnie chodzić po schodach, ma trudności w poruszaniu się/porusza się przy pomocy balkonika, nie wychodzi sam z mieszkania, nie uczęszcza na wizyty do lekarzy specjalistów/neurologa/reumatologa, nie wykonuje ćwiczeń ruchowych/zleconych przez fizjoterapeutę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 7 problemów</i>					
2	afazja ruchowa/trudności z wypowiedzianiem się/z budowaniem zdań, nie odbywa wizyt u neurologopedy/logopedy, nie wykonuje ćwiczeń logopedycznych, nie jest w stanie samodzielnie przyrządzać posiłków/niesamodzielny w przygotowywaniu posiłków, wymaga pokrojenia potraw/pieczyste/mięsa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>					
3	niezdolność zmiany bielizny pościelowej, trudności w zmianie bielizny osobistej/odzieży, nie jest w stanie wykonać toalety ciała, nie jest w stanie obciąć sobie paznokci, ma trudności w czesaniu włosów, ma trudności w zapinaniu guzików/zamków w ubraniach, popuszcza mocz/korzysta z wkładek urologicznych, obrzęk okolicy grzbietowej lewej stopy/lewej stopy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 problemów</i>					
4	samotność/brak kontaktów społecznych, rzadkie/raz na 2 miesiące wizyty/odwiedziny syna, nie uczęszcza na spotkania kółka szachowego/utrudniona realizacja zainteresowań, bałagan w mieszkaniu, unikanie kontaktów społecznych, niemożność wyjścia z mieszkania w celu zrobienia zakupów/do sklepu, niemożność wyjścia z mieszkania w celu załatwienia spraw urzędowych/do urzędu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 problemów</i>					

Zaplanowane działania opieki środowiskowej adekwatne do rozpoznanych problemów - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

5	5 pomoc w dotarciu do lekarza rodzinnego/ neurologa/reumatologa/fizjoterapeuty/zorganizowanie i pomoc w trakcie teleporady, motywowanie/zachęcanie do ćwiczeń ruchowych						
6	6 pomoc w dotarciu do neurologopedy/logopedy/zapewnienie kontaktu z neurologopedą/ logopedą, motywowanie do wykonywania ćwiczeń logopedycznych/wspieranie podczas wykonywania ćwiczeń logopedycznych/rozmowy z osobą podopieczną, przygotowywanie posiłków, pokrojenie potraw/pieczyswa/mięsa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
7	7 zmiana bielizny pościelowej, pomoc w zmianie bielizny osobistej, kąpiel/toaleta ciała, mycie pleców/kończyn górnych/ wykonywanie toalety w łóżku, pomoc przy przebieraniu się/ubieraniu/rozbieraniu się/zapinaniu spodni/bluzy od piżamy, pomoc w doborze ubrań bez guzików/zamków, obcinanie paznokci, czesanie/pomoc w czesaniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						
8	8 pomoc osobie podopiecznej w wyjściu na spacer/wyjściu z mieszkania, pomoc w prowadzeniu gospodarstwa domowego, robienie zakupów, nauczanie osoby podopiecznej robienia zakupów przez Internet, pomoc w zaopatrzeniu we wkładki urologiczne/zakup wkładek urologicznych, pomoc osobie podopiecznej w załatwianiu/załatwianie spraw urzędowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						
9	9 pomoc w odnowieniu kontaktów społecznych/aktywizacja społeczna/odnowienie kontaktu ze znajomymi z kółka szachowego/ klubu seniora, zapoznanie osoby podopiecznej z możliwością gry w szachy przez Internet, pomoc w sprzątaniu/sprzątanie mieszkania, motywowanie syna do częstszych kontaktów z ojcem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
10	10 zakładanie zimnego okładu/zimnego okładu żelowego na okolicę grzbietową lewej stopy/grzbiet stopy/stopę						

Przebieg 1: Mycie osobie podopiecznej leżącej w łóżku kończyn górnych z obcięciem paznokci u rąk, mycie pleców oraz zmiana bluzy piżamy

Zdający na wykonanie P.1 i P.2 ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut, Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu/myciu kończyn górnych i obcięciu paznokci, myciu pleców i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	sprawił temperaturę wody do mycia przez polanie wodą skóry wewnętrznej strony własnego przedramienia lub termometrem, zdjął osobie podopiecznej bluzę piżamy zaczynając od lewego rękawa <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający sprawdził temperaturę wody bezpośrednio przed myciem kończyny</i>						
4	pod kończynę górną osoby podopiecznej podłożył ręcznik pod całą jej długość. Wykonał mycie kończyny górnej namydloną myjką, kończąc na umyciu ręki, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył kończynę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający osuszy kończynę po oczyszczeniu paznokci szczoteczką</i>						
5	wyczyścił szczoteczką paznokcie kończyny górnej, osuszył rękę, podłożył pod rękę ręcznik papierowy/miskę nerkową/ręcznik i miskę nerkową, markował obcinanie paznokci nożyczkami do paznokci, nie markował obcinania paznokci bezpośrednio nad pościelą/nad podłogą <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający zamarkuje obcięcie paznokci po umyciu obu kończyn</i>						
6	podłożył ręcznik pod drugą kończynę górną osoby podopiecznej, tak aby osłonić białą pościelową przed zamoczeniem. Wykonał mycie kończyny górnej namydloną myjką, kończąc na umyciu ręki, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył kończynę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli Zdający osuszy kończynę po oczyszczeniu paznokci szczoteczką</i>						
7	wyczyścił szczoteczką paznokcie drugiej kończyny górnej, osuszył rękę, podłożył pod rękę ręcznik jednorazowy/miskę nerkową/ręcznik i miskę nerkową, markował obcinanie paznokci nożyczkami do paznokci, nie markował obcinania paznokci bezpośrednio nad pościelą/nad podłogą						
8	ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie, podłożył ręcznik/podkład chłonny jednorazowy pod plecy osoby podopiecznej wzdłuż odsłoniętych pleców, umył plecy namydloną myjką, spłukał mydliny myjką wypłukaną w wodzie, osuszył plecy						
9	założył osobie podopiecznej nową bluzę piżamy zaczynając od prawej kończyny górnej, zapinał guziki, wyrównał piżamę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej, przykrył osobę podopieczną kocem w poszwie						
10	użyte rękawiczki i myjkę wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane"						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Założenie osobie podopiecznej leżącej w łóżku kompresu żelowego zimnego na obrzęk okolicy grzbietowej lewej stopy

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym założeniu kompresu zimnego, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę wcześniej</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	nałożył kompres żelowy w pokrowcu w miejscu oznaczonym OBRZEK						
4	zamocował kompres bandażem tak, by nie przesunął się						
5	zabezpieczył końcówkę bandaża zapinką/zapinkami/przylepcem						
6	sprawił zamocowanie kompresu poprzez wsunięcie palca pod bandaż/zapytał osobę podopieczną czy bandaż nie jest za mocno założony/czy nie uciska						
7	poinformował osobę podopieczną o konieczności pozostawienia kompresu żelowego na okres 20 minut <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający przekazał tę informację wcześniej</i>						
8	poinformował osobę podopieczną o konieczności zgłaszania wszelkich przejawów/symptomów złego samopoczucia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje osobę podopieczną o tym wcześniej</i>						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis