

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **SPO.05-03-26.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.05**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Ocena złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej według zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL) wraz z oceną obecnego stanu osoby podopiecznej w odniesieniu do wyniku poprzedniego badania

Liczba punktów – wpisane:

1	Czy potrafi korzystać z telefonu? 3						
2	Czy jest w stanie dotrzeć do odległych miejsc? 1						
3	Czy wychodzi na zakupy po artykuły spożywcze/robi samodzielnie zakupy spożywcze? 3						
4	Czy może samodzielnie przygotować sobie posiłki? 2						
5	Czy może samodzielnie wykonać czynności domowe (np. sprzątanie)? 2						
6	Czy może samodzielnie wyprać swoje rzeczy? 1						
7	Czy może samodzielnie przygotować i przyjmować leki? 3						
8	Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3						
9	Ocena stanu osoby podopiecznej w odniesieniu do wyniku poprzedniego badania - zaznaczone wyłącznie: pogorszył się						

Rezultat 2: Problemy osoby podopiecznej i planowane działania opiekunki środowiskowej adekwatne do rozpoznanych problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	zaburzenia równowagi, choroba Parkinsona, osteoporoza, osłabione mięśnie kończyn dolnych, osłabione mięśnie kończyny górnej lewej, osłabione mięśnie grzbietu, niewydolność serca, obrzęki na podudziach/w okolicy kostek, osłabienie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 7 problemów</i>						
2	szybko się męczy, mało aktywna ruchowo/najczęściej siedzi w fotelu/pozostaje w łóżku, niechętnie wykonuje ćwiczenia zlecone przez fizjoterapeutę, często odwołuje wizyty fizjoterapeuty, zapomina o przyjmowaniu leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
3	trudności z chodzeniem/konieczność korzystania z kul łokciowych/z wózka inwalidzkiego, brak łazienki dostosowanej do swoich potrzeb/głęboka wanna/brak uchwytów przy sedesie, niesprawa pralka						
4	nie jest w stanie wykąpać się w wannie/umyć głowy, potrzebuje pomocy w przygotowywaniu posiłków/przy gotowaniu, nie jest w stanie odkurzyć mieszkania, nie jest w stanie wykonać prania/ręcznego prania, potrzebuje pomocy w dotarciu do odległych miejsc/w pokonywaniu barier architektonicznych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
5	tęskni za przyjaciółkami/brakuje jej spotkań towarzyskich, zniechęcona/apatyczna, poczucie osamotnienia, brak możliwości samodzielnego korzystania z biblioteki, brak pomysłu na zorganizowanie czasu wolnego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						

Planowane działania opiekunki środowiskowej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

6	zachęcanie do wykonywania ćwiczeń/edukacja w zakresie pozytywnych skutków ćwiczeń/rehabilitacji, asekurowanie przed upadkiem/zapewnianie bezpieczeństwa podczas chodzenia, mobilizowanie do codziennej aktywności fizycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
7	rejestracja do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej/POZ/neurologa/ortopedy/kardiologa/pomaganie w dotarciu do lekarza, przypominanie o regularnym przyjmowaniu leków/zakupienie organizera na leki z alarmem, kontrolowanie obręzków/układanie osobie podopiecznej kończyn dolnych powyżej poziomu tułowia/serca, wykonywanie i zapisywanie pomiarów ciśnienia krwi/tętna, monitorowanie/mierzenie temperatury ciała <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>						
8	zachęcanie do spożywania produktów zalecanych w osteoporozie/do spożywania chudego mleka/chudych serów, tłustych ryb/warzyw, zachęcanie do picia wody mineralnej z zawartością wapnia, pomaganie w gotowaniu/przygotowywaniu posiłków, pomaganie podczas kąpieli/mycia głowy, odkurzanie, pranie, mycie wanny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 czynności</i>						
9	pomaganie w pokonywaniu barier architektonicznych, zaproponowanie wymiany wanny na kabinę prysznicową/zaproponowanie zakupu/stosowania siedziska wannowego/zaproponowanie montażu uchwytu do wanny/modernizacji łazienki/zaproponowanie starania się o dofinansowanie modernizacji łazienki						
10	organizowanie czasu wolnego, organizowanie spotkań ze znajomymi/sąsiadami/przyjaciółmi, pomaganie w dotarciu na spotkania w klubie seniora/do klubu czytelniczego, prowadzenie rozmów wspierających z osobą podopieczną, pomaganie w zamawianiu książek z biblioteki/w korzystaniu z biblioteki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						

Przebieg 1: Mycie głowy w misce/wanience pneumatycznej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający na wykonanie mycia głowy, zmiany poszewki i prześcieradła ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut, Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat "czas minął" oznaczający zakończenie procesu oceny.

Uwaga. Jeżeli Zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione (dotyczy P.1 i P.2)

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanym myciu głowy i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	obniżył wezgłowie łóżka, zsunął poduszkę pod plecy/barki osoby podopiecznej. Zabezpieczył poduszkę i górną część łóżka folią/podkładem jednorazowym chłonnym/folią i ręcznikiem, zabezpieczył bieliznę osobistą co najmniej ręcznikiem						
4	umieścił miskę/wanienkę pneumatyczną na wezgłowiu łóżka, głowę osoby podopiecznej umieścił w zagłębieniu miski/wanienki pneumatycznej, wąż spustowy umieścił w wiadrze						
5	sprawił temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie wodą skóry własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>						
6	połał wodą włosy osobie podopiecznej, nałożył szampon na swoją dłoń/dłonie, rozprowadził po włosach podopiecznej/wmasował we włosy, a następnie spłukał włosy wodą. Czynności te powtórzył. Podczas spłukiwania włosów wodą nie zalał oczu osobie podopiecznej <i>Uwaga. Kryterium nie należy uznać za spełnione, jeżeli na włosach osoby podopiecznej po spłukaniu pozostała piana</i>						
7	wyjął miskę/wanienkę pneumatyczną spod głowy osoby podopiecznej i odstawił poza łóżkiem, nie ustawił jej na podłodze, owinał włosy ręcznikiem. W trakcie wykonania zabiegu nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej						
8	podłożył pod głowę osoby podopiecznej poduszkę, na której położył co najmniej suchy ręcznik <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający nie zabezpieczy poduszki, lecz koszulę osoby podopiecznej ręcznikiem, w sytuacji, gdy fantom będzie w pozycji siedzącej</i>						
9	wytarł osobie podopiecznej włosy ręcznikiem, rozczesał je						
10	wrzucił używane ręczniki do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna". Usunął włosy z grzebienia/szczotki do włosów <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający użyty grzebień/szczotkę oczyścił po zmianie poszewki na poduszkę i prześcieradła</i>						

Przebieg 2: Zmiana poszewki na poduszkę, a następnie zmiana prześcieradła osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze zmiany bielizny pościelowej oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną o planowanej czynności i zapytał ją o zgodę</i>						
2	założył nowe rękawiczki jednorazowe						
3	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna", założył czystą poszewkę na poduszkę						
4	ułożył osobę podopieczną na boku, obluźnił brudne prześcieradło z jednej strony łóżka, następnie zmarszczył je pod plecy i pośladki osoby podopiecznej						
5	założył na odsłoniętą część materaca czyste prześcieradło, wykonał narożnik/narożniki, podłożył zwisający brzeg czystego prześcieradła pod materac						
6	ułożył osobę podopieczną na drugim boku, na części łóżka z czystym prześcieradłem, obluźnił pozostałą część brudnego prześcieradła, zwinął je i wrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Brudna bielizna"						
7	rozłożył na materacu pozostałą część czystego prześcieradła, naciągnął je, wyrównał, wykonał narożnik/narożniki, wolny brzeg prześcieradła podłożył pod materac						
8	ułożył osobę podopieczną na plecach, podłożył jej pod głowę poduszkę tak, że zapięcie poduszki nie znajdowało się pod plecami/głową osoby podopiecznej						
9	poprawił/wyrównał koszulę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej, poprawił/wyrównał okrycie wierzchnie						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis