***Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu***

*Układ graficzny © CKE 2020*

CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie terapii zajęciowej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.09**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

Miejsce na naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka

**Z.09-01-23.06-SG**
Czas trwania egzaminu: **180 minut**

# EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
# Rok 2023
# CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA 2012**

## Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
   - swój numer PESEL*,
   - oznaczenie kwalifikacji,
   - numer zadania,
   - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 12 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

** w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość*

Przygotuj uczniów do egzaminu zawodowego na zawodowe.edu.pl

**Zadanie egzaminacyjne**

Na podstawie opisu sytuacji sporządź diagnozę terapeutyczną pani Marii Kowalskiej i zaproponuj dla niej tygodniowy plan zajęć, zgodnie z opisem tabel. Opracuj scenariusz zajęć terapeutycznych „Przesadzanie i pielęgnacja kwiatów doniczkowych w dziennym domu pomocy społecznej" trwających 120 minut.

**Opis sytuacji pani Marii Kowalskiej**

Pani Maria Kowalska (lat 74) mieszka w dwupokojowym, dobrze wyposażonym mieszkaniu w kamienicy na drugim piętrze. Nie posiada dzieci.

Pani Maria samodzielnie prowadzi gospodarstwo domowe. Pół roku temu zmarł jej mąż, z którym tworzyła zgodne małżeństwo. Od tego czasu skarży się na bezsenność i ogólne obniżenie nastroju. Straciła zainteresowanie wszelkimi aktywnościami, często zamyśla się, ma problemy z przypominaniem sobie toku przeprowadzonej rozmowy i koncentracją uwagi na niej. Często zapomina również zakończyć rozpoczęte czynności. Nie dostrzega sensu w swoim dalszym życiu, twierdzi, że nic dobrego już ją nie czeka. Mówi, że czuje się samotna i nikomu niepotrzebna. Niechętnie nawiązuje kontakty z innymi ludźmi, nie podejmuje rozmów towarzyskich z sąsiadami, także z powodu osłabienia słuchu i niezrozumienia przekazywanych treści.

Pani Maria jest emerytowaną nauczycielką języka polskiego. Zawsze lubiła dużo czytać, rozwiązywać krzyżówki i uczestniczyć w wydarzeniach kulturalnych miasta, w którym mieszka. Z powodu osłabienia wzroku i poczucia samotności, pani Maria niechętnie kontynuuje swoje hobby.

Dokuczają jej bóle stawów, ale pozostaje sprawna manualnie. Porusza się samodzielnie, w spowolnionym tempie, szczególną trudność sprawia jej wchodzenie po schodach. Coraz częściej nie ma ochoty wychodzić z domu, zakupy robi jedynie ze względu na potrzeby kota, którym się opiekuje. Nie widzi potrzeby dbania o porządek w mieszkaniu. Czynności związane z dbaniem o higienę osobistą wykonuje samodzielnie, ale niechętnie, nie przywiązuje wagi do wyglądu zewnętrznego. Potrafi gotować, lecz rzadko przygotowuje ciepłe posiłki, je bardzo niewiele.

Ze względu na pogorszenie sytuacji finansowej po śmierci męża, pani Maria otrzymuje doraźne wsparcie finansowe z ośrodka pomocy społecznej. Pracownik socjalny zachęcił ją do uczęszczania na zajęcia w dziennym domu pomocy społecznej dla seniorów, który funkcjonuje codziennie od godziny 8.00 do 16.00. Pani Maria ma możliwość spożycia tam ciepłego posiłku. W placówce działają pracownie: kinezyterapii, arteterapii i organizacji czasu wolnego oraz gospodarstwa domowego; realizowane są także treningi z zakresu kompetencji poznawczych.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zawarte w arkuszu egzaminacyjnym.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.**

**Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:**

- diagnoza terapeutyczna pani Marii Kowalskiej,
- tygodniowy plan zajęć dla pani Marii Kowalskiej,
- scenariusz zajęć terapeutycznych dla pani Marii Kowalskiej.



Darmowe egzaminy zawodowe: zawodowe.edu.pl

**Diagnoza terapeutyczna pani Marii Kowalskiej**

| Charakterystyka zdrowia fizycznego<br>i realizacji podstawowych czynności życia codziennego | |
|---|---|
| **Zasoby** | **Problemy** |
| | |



Narzędzia dla nauczycieli zawodowych: zawodowe.edu.pl

| Charakterystyka funkcjonowania psychospołecznego | |
|---|---|
| **Zasoby** | **Problemy** |
| | |



Arkusz pobrany z zawodowe.edu.pl

| **Charakterystyka sytuacji socjalnej** |
| --- |
| |

| **Potrzeby wymagające zaspokojenia w świetle zaistniałych problemów** (minimum 6) |
| --- |
| |



Pobierz więcej arkuszy z zawodowe.edu.pl

**Tygodniowy plan zajęć dla pani Marii Kowalskiej**

| **Dzień i godzina zajęć** | **Cele szczegółowe** (w każdym dniu co najmniej 2, w tym minimum 1 inny niż w pozostałych dniach) | **Czynności w zakresie planowanych zajęć** (po 2 czynności każdego dnia do zaplanowanych zajęć, inne niż w pozostałych dniach) | **Materiały, narzędzia, środki i pomoce dydaktyczne** (w każdym dniu co najmniej 3, w tym minimum 1 inny niż w pozostałych dniach) |
|---|---|---|---|
| **Zajęcia ruchowe** | | | |
| **Poniedziałek 9.00-10.00** | | | |
| **Wtorek 9.00-10.00** | | | |
| **Środa 9.00-10.00** | | | |
| **Czwartek 9.00-10.00** | | | |
| **Piątek 9.00-10.00** | | | |

Narzędzia dla nauczycieli zawodowych: zawodowe.edu.pl

| **Dzień i godzina zajęć** | **Cele szczegółowe**<br>(w każdym dniu co najmniej 2, w tym minimum 1 inny niż w pozostałych dniach) | **Czynności w zakresie planowanych zajęć**<br>(po 2 czynności każdego dnia do zaplanowanych zajęć, inne niż w pozostałych dniach) | **Materiały, narzędzia, środki i pomoce dydaktyczne**<br>(w każdym dniu co najmniej 3, w tym minimum 1 inny niż w pozostałych dniach) |
|---|---|---|---|
| **Trening kompetencji poznawczych** | | | |
| **Poniedziałek**<br>**11.00-13.00** | | | |
| **Środa**<br>**11.00-13.00** | | | |
| **Piątek**<br>**11.00-13.00** | | | |

zawodowe.edu.pl - darmowa platforma egzaminów zawodowych

| **Dzień i godzina zajęć** | **Cele szczegółowe**<br>(w każdym dniu co najmniej 2,<br>w tym minimum 1 inny niż w pozostałych dniach) | **Czynności w zakresie planowanych zajęć**<br>(po 2 czynności każdego dnia do zaplanowanych zajęć,<br>inne niż w pozostałych dniach) |
|---|---|---|
| **Zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego z uwzględnieniem treningu higienicznego** | | |
| **Wtorek**<br>**11.00-13.00** | | |
| **Czwartek**<br>**11.00-13.00** | | |

Przygotuj uczniów do egzaminu zawodowego na zawodowe.edu.pl

| Dzień i godzina zajęć | Cele szczegółowe<br>(w każdym dniu co najmniej 2,<br>w tym minimum 1 inny niż w pozostałych dniach) | Czynności w zakresie planowanych zajęć<br>(po 2 czynności każdego dnia do zaplanowanych zajęć, inne niż<br>w pozostałych dniach) |
|---|---|---|
| **Arteterapia i organizacja czasu wolnego** | | |
| **Poniedziałek**<br>**14.00-16.00** | | |
| **Wtorek**<br>**14.00-16.00** | | |
| **Środa**<br>**14.00-16.00** | | |
| **Czwartek**<br>**14.00-16.00** | | |
| **Piątek**<br>**14.00-16.00** | | |

Więcej materiałów znajdziesz na zawodowe.edu.pl

**Scenariusz zajęć terapeutycznych dla pani Marii Kowalskiej**

| | |
|---|---|
| **Placówka** | |
| **Uczestnicy zajęć** | M.K., K.F., D.R., M.G., Z.L. |
| **Temat zajęć** | ***„Przesadzanie i pielęgnacja kwiatów doniczkowych w dziennym domu pomocy społecznej”*** |
| **Planowany czas zajęć w minutach** | |
| **Cel ogólny** | Usprawnienie biopsychospołeczne |
| **Cele szczegółowe** (co najmniej 6) | |
| **Rodzaj, metoda/technika terapii zajęciowej** | **Rodzaj** ……<br><br>**Metoda/technika** ……..…. |
| **Materiały, narzędzia i środki do przeprowadzenia zajęć** (co najmniej 4) | |
| **Uwagi bhp** (co najmniej 3) | |



Narzędzia dla nauczycieli zawodowych: zawodowe.edu.pl

| Przebieg zajęć - czynności wykonywane przez terapeutę | |
|---|---|
| **Część wstępna**<br><br>**Czas trwania……..** | |
| **Część zasadnicza**<br><br>**Czas trwania…….** | |



zawodowe.edu.pl - arkusze CKE i pytania egzaminacyjne

| | |
|---|---|
| | |
| **Część końcowa**<br><br>**Czas trwania……..** | |



Darmowe egzaminy zawodowe: zawodowe.edu.pl