CO JEST POTRZEBNE DO PRZYGOTOWANIA

YERBA MATE



Klub Miłośników Yerba Mate

JAK PRZYGOTOWAĆ?

Pamiętaj, że każdy może przygotować yerbę po swojemu. Nie ma tutaj żadnych sztywnych zasad oprócz temperatury wody (ok. 70–80°C). To od Ciebie zależy, ile wsypiesz suszu, ile nalejesz wody, czy jak długo będziesz zalewać swój napar. Najprościej jest wsypać susz do naczynia, nalać wody o odpowiedniej temperaturze, a następnie włożyć bombillę przytrzymując jej ustnik palcem. Warto jednak poświęcić chwilkę i przygotować pyszną yerbę, której smak będzie długo się utrzymywał. Yerba mate i jej wyjątkowe właściwości sprawiają, że coraz więcej osób zaczyna przygodę z tym wyjątkowym naparem.

YERBA MATE

zdrowy wygląd skóry

koncentracja uwagi

przyspieszony metabolizm



100% ORGANIC

YERBA MATE

Yerba mate to aromatyczny napar z Ameryki Południowej. Przyrządzany jest on z liści ostrokrzewu paragwajskiego. Roślina pochodzi z pogranicza Paragwaju, Brazylii i Argentyny. Tam też od wieków cieszy się statusem narodowego napoju pijanego na co dzień przez znaczną część mieszkańców. W ostatnich latach yerba mate zyskuje na popularności także w naszym kręgu kulturowym. Docenia się jej energetyczny potencjał i pozytywny wpływ na zdrowie. Nic dziwnego, że bywa nazywana zdrowszą alternatywą dla kawy.