Ananas to nie tylko pyszna i orzeźwiająca przekąska, ale także skarbnica zdrowia. Ten niepozorny owoc ma bogate właściwości odżywcze, oczyszczające i lecznicze. Może wspomóc odchudzanie, ale także leczenie niektórych schorzeń. Ananasy to także bogate źródło witamin i składników mineralnych. Wśród nich występują m.in. witamina A, C, B1, B2, B6, PP; a także kwas foliowy, cynk, miedź, żelazo, fosfor. Duża zawartość witaminy C w owocu sprawia, że jest on świetnym wspomagaczem układu odpornościowego. Wykazuje on także działanie antyoksydacyjne – jego spożycie ma wpływ na zdrowy, młody wygląd oraz dobre samopoczucie.

DŻEM ANANASOWY

z marakują



SKŁADNIKI: ananas (40%), marakuja (10%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulatory kwasowości – kwas cytrynowy i cytryniany sodu, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy. Sporządzono z 50 g owoców na 100 g produktu.
Dżem nie posiada w swoim składzie żadnych zbędnych konserwantów, barwników i ulepszaczy.

Najlepiej spożyć przed

Waga: 280 g

5 902891 280217

Papaja zawiera witaminę C, A, kwas foliowy, potas, miedź, magnez, błonnik, flawonoidy oraz enzym papainę. Jeden owoc papai dostarcza około 120 kcal, większość z tego to węglowodany. Papaja zawiera więcej witaminy C, niż pomarańcze i grejpfruty – jeden owoc dostarcza dwukrotną dawkę dziennego zapotrzebowania na ten związek. Dzięki temu papaja wzmacnia odporność i ma działanie przeciwzapalne. Neutralizuje też szkodliwe działanie wolnych rodników. Dzięki witaminie A papaja poprawia wzrok i pozytywnie wpływa na skórę. Ponadto ta witamina, wraz z flawonoidami (luteiną i kryptoksantyną) mają silne działanie przeciwutleniające – zapobiegają starzeniu się organizmu.

DŻEM Z PAPAI

z marakują



SKŁADNIKI: papaja (40%), marakuja (10%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulatory kwasowości – kwas cytrynowy i cytryniany sodu, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy. Sporządzono z 50 g owoców na 100 g produktu.
Dżem nie posiada w swoim składzie żadnych zbędnych konserwantów, barwników i ulepszaczy.

Najlepiej spożyć przed

Waga: 280 g

5 902891 280224